

ई-कॉमर्स साइट पर होगा उपलब्ध
जल्द लॉन्च होगा भारत का पहला 'सेल्फी मिरर' फोन

नई दिल्ली। रियलमी के फैंस के लिए एक खुशखबरी है। कंपनी ने आधिकारिक तौर पर कंफर्म कर दिया है कि उसका नया स्मार्टफोन रियलमी 16 5जी जल्द ही भारत में दस्तक देने वाला है। सोमवार को जारी किए गए।



पश्चिम एशिया से आई जंग के 25 वें दिन **खुशखबर**

2 दिन से चर्चाओं और बैठकों का दौर जारी
ईरान पहले ही रख चुका है अपनी 6 शर्तें

सीज फायर के साफ संकेत... ट्रंप ने पांच दिन हमले रोके, कहा- ईरान से अच्छी बातचीत जारी



एजेसी नई दिल्ली

अमेरिका-इजराइल व ईरान के बीच चल रहे युद्ध के समाप्त होने के संकेत मिलने शुरू हो गए हैं। डोनाल्ड ट्रंप ने ट्विटर पर सोमवार को पोस्ट शेयर करते हुए बताया कि अमेरिका ने ईरान के साथ अच्छी और सार्थक बातचीत की है और वह सेना को ईरानी पावर प्लांटों और ऊर्जा बुनियादी ढांचे के खिलाफ किसी भी सैन्य हमले को टालने का आदेश देगा। पिछले दो दिनों में, अमेरिका और ईरान के बीच मध्य पूर्व में हमारी आपसी दुश्मनी को पूरी तरह से खत्म करने के संबंध में बहुत अच्छी और सार्थक बातचीत हुई है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने आगे लिखा कि इन गहरी, विस्तृत और रचनात्मक बातचीत के मिजाज और लहजे को देखते हुए जो पूरे हफ्ते जारी रहेगी। मैंने युद्ध विभाग को निर्देश दिया है कि वे ईरान के बिजली संयंत्रों और ऊर्जा बुनियादी ढांचे के खिलाफ किसी भी और सभी सैन्य हमलों को पांच दिनों के लिए टाल दें। ट्रंप ने अपने फैसले पर आगे होने वाली चर्चा को लेकर लिखा कि यह फैसला चल रही बैठकों और चर्चाओं को सफलता पर निर्भर करेगा।

ट्रंप ने कहा-अमेरिका और ईरान के बीच मध्य पूर्व में हमारी आपसी दुश्मनी को पूरी तरह से खत्म करने के संबंध में बहुत अच्छी और सार्थक बातचीत हुई

ईरान बोला हमारे सख्त रुख के बाद अमेरिका को पीछे हटना पड़ा



डोनाल्ड ट्रंप

मसूद पेजेशकिचन

इन गहरी, विस्तृत और रचनात्मक बातचीत के मिजाज और लहजे को देखते हुए बात हफ्ते भर तक चलेगी

ट्रंप ने दिया था 48 घंटे का अल्टीमेटम

राष्ट्रपति ट्रंप ने ईरान को स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को पूरी तरह से खोलने के लिए 48 घंटे का समय दिया था। ट्रंप ने कहा था कि अगर इस समयसीमा में होर्मुज को नहीं खोला गया तो वे ईरान के पावर प्लांट पर हमला करेंगे। ट्रंप का 48 घंटे का अल्टीमेटम मंगलवार, 24 मार्च की शुरुआत के साथ ही समाप्त होने वाला था, लेकिन उससे पहले ही ट्रंप ने बताया कि अमेरिका और ईरान के बीच बेहतर बातचीत हुई है।

ईरान ने कहा-बाजार के दबाव में किया ट्रंप ने फैसला

ईरान ने अमेरिकी राष्ट्रपति को जवाब देते हुए कहा है कि ट्रंप पीछे हट गए हैं। होर्मुज जलडमरूमध्य युद्ध से पहले वाली स्थिति में वापस नहीं आएगा और ऊर्जा बाजार अस्थिर बने रहेंगे।

ये हो रहा बाजार पर असर?

70 से 112 पहुंचा बेंट कूड, 60% से ज्यादा महंगा

सोना करीब 15000 और चांदी लगभग 27000 रुपए तक टूटी

निवेशकों के करीब 14 लाख करोड़ रु. डूब गए



पश्चिम एशिया संकट पर पीएम मोदी ने संसद में दिया बयान

हमारे पास अन्न भंडार, बिजली व यूरिया पर्याप्त, सरकार की कोशिश युद्ध का भारत पर कम से कम पड़े प्रभाव

53 लाख मीट्रिक टन 'पेट्रोलियम' उपलब्ध, 41 देशों से कर रहे इंपोर्ट

एजेसी नई दिल्ली

अमेरिका-इजराइल और ईरान के बीच चल रही जंग के बाद पश्चिम एशिया में आए संकट को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को लोकसभा में कहा कि भारत ने इन हमलों का विरोध किया है और होर्मुज स्ट्रेट में रुकावट अस्वीकार्य है। भारत शांतिपूर्ण समाधान के पक्ष है और नागरिकों और पावर प्लांट पर हमले मंजूर नहीं हैं। पीएम मोदी ने कहा कि भारत की स्पष्ट भूमिका है कि पश्चिम एशिया में तनाव खत्म होना चाहिए।

पीएम ने बताया कि पहले 27 देशों से आयात होता था अब 41 देशों से होता है। तेल की चुनौती से निपटने के लिए साथ ही लॉग टर्म और शॉर्ट टर्म प्लान पर काम हो रहा है। हमने मंत्रियों का समूह बनाया है। उन्होंने कहा कि हमारे पास अन्न भंडार, बिजली व यूरिया पर्याप्त हैं। सरकार की कोशिश है कि युद्ध का भारत पर कम से कम पड़े प्रभाव पड़े। पीएम मोदी ने कहा कि सरकार संवेदनशील भी है, सतर्क भी है और हर सहायता के लिए तत्पर भी है। भारत के सामने भी इस युद्ध ने अप्रत्याशित चुनौतियां खड़ी कर दी हैं। ये चुनौतियां आर्थिक भी हैं, राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़ी भी हैं और मानवीय भी हैं।

होर्मुज स्ट्रेट में रुकावट अस्वीकार्य शांतिपूर्ण समाधान चाहता है भारत

पश्चिम एशिया से 3.75 लाख से अधिक भारतीय सुरक्षित लौटे

ऊर्जा सुरक्षा हेतु रणनीतिक तेल भंडार एथेनॉल मिश्रण पर जोर



पीएम मोदी

हमारी रिफाइनरी कैपेसिटी में भी उल्लेखनीय वृद्धि

पीएम ने कहा कि हमारी सरकार का प्रयास रहा है कि पेट्रोल, डीजल और गैस की सप्लाई बहुत ज्यादा प्रभावित न हो। विशेष रूप से कच्चे तेल और गैस की हमारी जरूरतों का एक बड़ा हिस्सा होर्मुज क्षेत्र पूरा करता है। बीते दशक में भारत ने संकट के ऐसे ही समय के लिए कच्चे तेल के भंडारण को भी प्राथमिकता दी है।

भारत की क्या तैयारी है?

एथेनॉल के उत्पादन और उसकी ब्रांडिंग पर अभूतपूर्व काम

पीएम ने कहा कि संकट के इस समय में देश की एक और तैयारी भी है, जो बहुत काम आ रही है। पिछले 11 साल में एथेनॉल के उत्पादन और उसकी ब्रांडिंग पर अभूतपूर्व काम हुआ है। आज हम पेट्रोल में 20 प्रतिशत एथेनॉल ब्लेंडिंग के करीब पहुंच रहे हैं। इसके कारण प्रति वर्ष करीब साढ़े 4 करोड़ बैरल कम ऑयल इंपोर्ट करना पड़ रहा है। बीते दशक में 6 नए यूरिया प्लांट शुरू किए गए। फिलहाल देश के सभी पावर प्लांट्स में कोल स्टॉक उपलब्ध है। भारत ने लगातार दूसरे साल 100 करोड़ टन कोयला उत्पादन करने का रिकॉर्ड बनाया है। पावर जेनरेशन से लेकर पावर सप्लाई तक की हमारे सभी सिस्टम की निरंतर मॉनिटरिंग भी की जा रही है।

मोहन कैबिनेट ने आंगनवाड़ी केंद्रों के कुपोषित बच्चों के लिए पूरक पोषण आहार की राशि 8 रुपए से बढ़ाई कुपोषित बच्चों के लिए पोषण आहार की राशि 12 रुपए, 10 लाख बच्चों को लाभ

हरिभूमि न्यूज गोपाल

भारत सरकार ने आंगनवाड़ी केंद्रों में पूरक पोषण आहार की दर बढ़ा दी है। सोमवार को मंत्रिमंडल ने इसका फैसला किया। इस फैसले से आंगनवाड़ी केंद्रों में 6 महीने से लेकर 6 साल तक के आयु वर्ग के अति कम वजन के बच्चों को पूरक पोषण आहार के लिए अब प्रति दिन 8 रुपए के स्थान पर 12 रुपए की राशि दी जाएगी। इसे सभी आंगनवाड़ी केंद्रों में लागू किया गया है। इससे करीब 10 लाख से अधिक बच्चों को लाभ मिलेगा। इन सभी बच्चों को अभी तक प्रति दिन 8 रुपए के मान से पूरक पोषण आहार दिए जाते थे, अब उसमें 50 फीसदी का इजाफा कर दिया गया। सरकार पूरक पोषण आहार पर हर दिन करीब सवा करोड़ रुपए से अधिक की राशि खर्च करेगी। हालांकि, यह पूरी राशि सरकार अपने फंड से देगी। कैबिनेट की बैठक मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की अध्यक्षता में सोमवार को मंत्रालय में हुई। कैबिनेट ने 6,940 करोड़ रुपए के विभिन्न निर्माण और विकास कार्यों और उनकी निरंतरता की स्वीकृति दी है। कैबिनेट ने रीवा जिले की महाना माइक्रो सिंचाई परियोजना के निर्माण के लिए 82 करोड़ 39 लाख रुपए की मंजूरी के अलावा शासकीय सेवकों और पेंशनर्स के लिए 1 जुलाई 2025 से 3 प्रतिशत महंगाई भत्ते की वृद्धि करते हुए 58 प्रतिशत के मान से महंगाई भत्ता स्वीकृत किया है।

कैबिनेट ने 6,940 करोड़ रुपए के विभिन्न निर्माण और विकास कार्यों और उनकी निरंतरता की स्वीकृति दी

सरकार पूरक पोषण आहार पर हर दिन करीब सवा करोड़ रुपए से अधिक की राशि खर्च करेगी



सीएम मंत्रियों के साथ कैबिनेट की बैठक लेते हुए

दिव्यांगता के क्षेत्र में संचालित संस्थाओं के अतिथि शिक्षकों को 18 हजार रुपए प्रतिमाह मानदेय को स्वीकृति

शौर्य संकल्प प्रशिक्षण योजना के संचालन की मंजूरी

अन्य पिछड़े वर्ग के 4000 युवाओं को सैन्य बल प्रशिक्षण मिलेगा

कैबिनेट ने प्रदेश के अन्य पिछड़े वर्ग के युवक-युवतियों को सैन्य बल एवं अन्य समकक्ष सुरक्षा बलों, पुलिस, होमगार्ड एवं निजी सुरक्षा एजेंसियों में भर्ती के लिए सक्षम बनाने लिए शौर्य संकल्प प्रशिक्षण योजना 2026 का

संचालन किए जाने की मंजूरी प्रदान की है। इस अनुसार प्रतिवर्ष अन्य पिछड़े वर्ग के 4000 युवाओं को सैन्य बल एवं अन्य समकक्ष सुरक्षा बलों में भर्ती के लिए आवासीय प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा।

डीए बढ़ोतरी की राशि के एरियर का भुगतान 6 समान किस्तों में होगा

कैबिनेट ने सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग के तहत दिव्यांगता के क्षेत्र में संचालित संस्थाओं में अतिथि शिक्षकों को स्कूल शिक्षा विभाग के अतिथि शिक्षक वर्ग-1 के समरूप प्रतिमाह 18 हजार रुपए मानदेय दिया जाने का निर्णय लिया गया है। कैबिनेट ने सातवां वेतनमान प्राप्त कर रहे शासकीय सेवकों के डीए में एक जुलाई, 2025 से 3 प्रतिशत की वृद्धि करते हुए कुल 58 प्रतिशत के मान से महंगाई भत्ता (डीए) स्वीकृत किया है।

षष्ठम : माता कात्यायनी

धर्मशास्त्रोत्पलकः शार्ङ्गवन्द्यः वाङ्मनः कात्यायनी शुभं दद्याद्वै दीनमन्तारिणी।।

सहेली

आज के अंक के साथ

सीएम हेल्पलाइन में जबलपुर नगर निगम फिर नंबर-1 99.16% वेटेज स्कोर के साथ चौथी बार प्रदेश में प्रथम स्थान

हरिभूमि न्यूज जबलपुर

नगर निगम जबलपुर ने एक बार फिर उत्कृष्ट कार्यप्रणाली का परिचय देते हुए सीएम हेल्पलाइन में प्राप्त शिकायतों के निराकरण के मामले में प्रदेश में प्रथम स्थान हासिल किया है। निगमायुक्त रामप्रकाश अहिरवार की सतत मॉनिटरिंग, प्रभावी मार्गदर्शन और निगम की टीम के समन्वित प्रयासों के चलते नगर निगम ने वेटेज स्कोर के आधार पर 99.16 प्रतिशत अंक प्राप्त कर चौथी बार प्रदेश में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। मध्यप्रदेश शासन द्वारा जारी



रामप्रकाश अहिरवार

फरवरी 2026 की वोटिंग में मिला 'ए' ग्रेड

उनकी संतुष्टि के बाद किया गया। लगभग 59.34 प्रतिशत शिकायतों का निराकरण शिकायतकर्ताओं से संवाद स्थापित कर संतुष्टिपूर्वक किया गया, जिससे आम नागरिकों को राहत मिली और शिकायतों का प्रभावी समाधान सुनिश्चित हुआ। निगमायुक्त रामप्रकाश अहिरवार ने बताया कि शिकायतों के त्वरित निराकरण के लिए अधिकारियों और कर्मचारियों को लगातार दिशा-निर्देश दिए गए और नियमित मॉनिटरिंग की गई। अहिरवार ने इस उपलब्धि पर नगर निगम की पूरी टीम को बधाई दी।

ओबीसी आरक्षण पर हाईकोर्ट सख्त 2 महीने में आ जाएगा फैसला 'अंतिम दौर' की सुनवाई शुरू

हरिभूमि न्यूज जबलपुर

प्रदेश में ओबीसी आरक्षण को लेकर वर्षों से चला आ रहा विवाद अब निर्णायक मोड़ पर पहुंच गया है। हाईकोर्ट ने साफ संकेत दिए हैं कि अब इस मामले को और लंबा नहीं खींचा जाएगा। सुप्रीम कोर्ट की 90

दिन की समयसीमा के भीतर ही अगले दो महीने में बड़ा फैसला आने की हाईकोर्ट ने पुष्टि कर है। ओबीसी आरक्षण का मामला जब सुप्रीम कोर्ट पहुंचा तो वहां से इसे स्पष्ट निर्देशों के साथ वापस हाईकोर्ट भेज दिया गया। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि यह मामला वर्षों से पिंग-पोंग की तरह घूम रहा है,

इसलिए अब मध्यप्रदेश हाईकोर्ट ही इसकी वैधानिकता पर अंतिम निर्णय करेगा। 16 अप्रैल से मामले की फाइनल हियरिंग भी तय कर दी गई है। सोमवार को चीफ जस्टिस संजीव सचदेवा और जस्टिस विनय सराफ की डिवीजन बेंच में सुनवाई के दौरान कोर्ट ने साफ कर दिया।

करोड़ों लोगों ने आजमाया हुआ देशका लोकप्रिय दंत मंजत्र

विठोबा आयुर्वेदिक दंत मंजन

दाँत दर्द का मुँहतोड़ जवाब

हर सुबह की शुरुआत करे ताकतवर सफाई से, जो दे दाँतों को पूरी सुरक्षा और ताज़गी।

जड़ से जुड़ो

दाँतों में किड़, मुँह की दुर्गंध, दाँतों का पीलापन अब कहिए इन सबको अलविदा। हर दिन करें प्राकृतिक देखभाल और घुटकाया पाएँ हर समस्या से।

स्वीटने के लिए स्कैन करें

For Enquiries call 9260100600 available at withobahealthcare

तमिलनाडु चुनाव के लिए मुख्य विपक्षी दल एआईएडीएमके ने सीट शेयरिंग पर मुहर लगाई

एजेसी चैनल
तमिलनाडु में भाजपा के साथ कई दौर की बातचीत के बाद मुख्य विपक्षी दल एआईएडीएमके ने सीट शेयरिंग के फॉर्मूले पर मुहर लगा दी है। चेन्नई स्थित पार्टी मुख्यालय में ऑल इंडिया अन्ना द्रविड़ मुनेत्र कथमम (अन्नाद्रमुक- एआईएडीएमके) महासचिव एडुप्रादी के. पलानीस्वामी ने इसकी घोषणा की। उन्होंने कहा कि राज्य में एनडीए गठबंधन पूरी मजबूती के साथ चुनावी मैदान में उतर रहा है। इस समझौते की सबसे खास बात भाजपा का बढ़ता कद है। समझौते के तहत, भाजपा इस बार 27 सीटों पर चुनाव लड़ेगी। भाजपा अब उत्तर के साथ-साथ दक्षिण के किले को भी भेदने के लिए तैयार है। बैठक में केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल, पट्टाली मक्कल काची (पीएमके) के शीर्ष नेता अंबुनाथ रामदास और अम्मा मक्कम मुनेत्र कथमम (एएमएमके) के प्रमुख टीटीवी दिनाकरण मौजूद रहे। दिल्ली से लेकर चेन्नई तक भाजपा ने इस बार अपनी रणनीति बदली है। इतनी बड़ी संख्या में सीटों का मिलना बताता है कि पार्टी अब तमिलनाडु में सिर्फ एक सहयोगी दल नहीं, बल्कि एक मुख्य खिलाड़ी की भूमिका में है।

अन्नाद्रमुक के साथ हुआ एनडीए का गठबंधन, 27 सीटों पर चुनाव लड़ेगी भाजपा, पीएमके को 18 और एएमएमके 11 विधानसभाओं में उतारेगी प्रत्याशी

तमिलनाडु में एनडीए गठबंधन पूरी मजबूती के साथ चुनावी मैदान में उतर रहा है। दिल्ली से लेकर चेन्नई तक भाजपा ने इस बार अपनी रणनीति बदली है। इतनी बड़ी संख्या में सीटों का मिलना बताता है कि पार्टी अब तमिलनाडु में एक मुख्य खिलाड़ी की भूमिका में है

भाजपा सहयोगी दल के बजाए मुख्य खिलाड़ी की भूमिका में

भाजपा अब उत्तर के साथ-साथ दक्षिण के किले को भी भेदने के लिए तैयार है। बैठक में केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल, पट्टाली मक्कल काची (पीएमके) के शीर्ष नेता अंबुनाथ रामदास और अम्मा मक्कम मुनेत्र कथमम (एएमएमके) के प्रमुख टीटीवी दिनाकरण मौजूद रहे। दिल्ली से लेकर चेन्नई तक भाजपा ने इस बार अपनी रणनीति बदली है। इतनी बड़ी संख्या में सीटों का मिलना बताता है कि पार्टी अब तमिलनाडु में सिर्फ एक सहयोगी दल नहीं, बल्कि एक मुख्य खिलाड़ी की भूमिका में है।



केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल एआईएडीएमके नेताओं के साथ गठबंधन की घोषणा करते हुए

गठबंधन से डीएमके सत्ता से बाहर होगी

फॉर्मूले के तहत उत्तरी तमिलनाडु में मजबूत पकड़ रखने वाली पीएमके को 18 सीटें दी गई हैं। वनियार समुदाय के वोट बैंक को साधने के लिए पीएमके का साथ होना गठबंधन के लिए संजीवनी माना जा रहा है। इस बार एएमएमके को 11 सीटें दी गई हैं। तमिलनाडु में विधानसभा की कुल 234 सीटें हैं। पलानीस्वामी ने कहा कि यह गठबंधन डीएमके सरकार को सत्ता से बाहर करने के लिए बनाया गया है।

बंगाल में पीएम मोदी की 14, शाह की 8 रैली होंगी

पश्चिम बंगाल में जीत के लिए भाजपा ने मास्टरप्लान तैयार कर लिया है। इस बार पश्चिम बंगाल में पीएम मोदी 14 रैली करेंगे। इसकी शुरुआत सिलीगुड़ी से होगी। वहीं, पीएम की बंगाल में आखिरी रैली भवानीपुर में होगी। यह दक्षिण कोलकाता की सबसे चर्चित सीट है। यहां सीएम ममता बेनर्जी और विधानसभा में विपक्ष के नेता शुभेंद्र अधिकारी के बीच सीधा मुकाबला है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह कुल 8 कार्यक्रमों में हिस्सा लेंगे। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन 7 जनसभाओं को और भाजपा के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा 6 जनसभाओं में जाएंगे।



शुभेंद्र अधिकारी के बीच सीधा मुकाबला है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह कुल 8 कार्यक्रमों में हिस्सा लेंगे। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन 7 जनसभाओं को और भाजपा के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा 6 जनसभाओं में जाएंगे।

जेएमएम ने जारी की 21 प्रत्याशियों की सूची

झारखंड के सीएम हेमंत सोरेन की पार्टी झारखंड मुक्ति मोर्चा (जेएमएम) ने भी असम चुनाव में अपनी उपस्थिति दर्ज कराते हुए मुकाबले को और दिलचस्प बना दिया है। जेएमएम ने 21 उम्मीदवारों के नामों की घोषणा कर दी। पार्टी के



महासचिव विनोद कुमार पांडे ने बताया कि जेएमएम पूरी मजबूती के साथ चुनावी मैदान में उतर रही है। उन्होंने कहा कि झामुमो क्षेत्रीय पार्टी की छवि को मिटाकर एक राष्ट्रीय राजनीतिक दल के रूप में उभरना चाहता है।

सीएम विजयन बोले- विकास, जनकल्याण एलडीएफ के मुख्य मुद्दे

केरल के सीएम पिनराय विजयन ने कहा कि राज्य में सत्तारूढ़ वाम लोकतांत्रिक मोर्चा (एलडीएफ) राज्य को विकास के अगले स्तर पर ले जाने के उद्देश्य से नया जनादेश मांग रहा है। उन्होंने कहा कि यह चुनाव लोगों के लिए एकजुट होने का एक ऐतिहासिक अवसर है, ताकि धर्मनिरपेक्षता और लोकतांत्रिक मूल्यों को कायम रखते हुए प्रगति और कल्याण की



निरंतरता सुनिश्चित की जा सके। विकास और जन कल्याण वे मुख्य मुद्दे हैं जिन्हें हम जनता के समक्ष रख रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि दक्षिणपंथी ताकतें झूठ फैलाकर और सांप्रदायिक कार्ड खेलकर जनता को गुमराह करने की कोशिश कर रही हैं। विजयन ने कांग्रेस और भाजपा पर कॉरपोरेट का पक्ष लेने का आरोप भी लगाया।

राहुल ने भाजपा पर साधा निशाना आदिवासियों को 'वनवासी' कहना संविधान का अपमान

सम्मेलन में राहुल गांधी ने कहा कि संविधान सिर्फ एक किताब नहीं है, बल्कि यह देश की सोच और हर नागरिक के अधिकारों की गारंटी है, जिसमें हजारों साल पुराने विचार शामिल हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि पीएम नरेंद्र मोदी महान नेताओं की मूर्तियों के सामने सम्मान दिखाते हैं, लेकिन दूसरी तरफ आदिवासियों के अधिकारों को कमजोर करते हैं। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि आदिवासियों को वनवासी कहना संविधान और आदिवासी नेता बिरसा मुंडा का अपमान है। उन्होंने कहा कि इस तरह के शब्दों का इस्तेमाल आदिवासी समाज की पहचान को कमजोर करता है। उन्होंने कहा कि आदिवासी नेता बिरसा मुंडा की विरासत और उनके विचारों पर हमला किया जा रहा है। राहुल गांधी ने कहा कि कुछ लोग संविधान की बात करते हैं, लेकिन वही लोग आदिवासियों के अधिकारों को कमजोर कर रहे हैं।

संविधान सिर्फ किताब नहीं

सम्मेलन में राहुल गांधी ने कहा कि संविधान सिर्फ एक किताब नहीं है, बल्कि यह देश की सोच और हर नागरिक के अधिकारों की गारंटी है, जिसमें हजारों साल पुराने विचार शामिल हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि पीएम नरेंद्र मोदी महान नेताओं की मूर्तियों के सामने सम्मान दिखाते हैं, लेकिन दूसरी तरफ आदिवासियों के अधिकारों को कमजोर करते हैं। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि आदिवासियों को वनवासी कहना संविधान और आदिवासी नेता बिरसा मुंडा का अपमान है। उन्होंने कहा कि इस तरह के शब्दों का इस्तेमाल आदिवासी समाज की पहचान को कमजोर करता है। उन्होंने कहा कि आदिवासी नेता बिरसा मुंडा की विरासत और उनके विचारों पर हमला किया जा रहा है। राहुल गांधी ने कहा कि कुछ लोग संविधान की बात करते हैं, लेकिन वही लोग आदिवासियों के अधिकारों को कमजोर कर रहे हैं।

खबर संक्षेप

पंजाब के पूर्व मंत्री लालजीत गुल्लार अरेस्ट

चंडीगढ़। पंजाब राज्य भंडारण निगम के एक अधिकारी को आत्महत्या के लिए उकसाने के आरोपी राज्य के पूर्व मंत्री एवं आम आदमी पार्टी के विधायक लालजीत सिंह भुल्लार को गिरफ्तार कर लिया गया। जिला प्रबंधक गगनदीप सिंह रंधावा ने उन पर आरोप लगाए थे।

आर्यन खान को बख्शने के लिए रिश्वत नहीं मांगी

मुंबई। मादक पदार्थ निर्यात ब्यूरो (एनसीबी) के मुंबई जोन के पूर्व निदेशक समीर वानखेडे ने मुंबई उच्च न्यायालय में कहा कि उन्होंने अभिनेता शाहरुख खान से उनके बेटे आर्यन खान को मादक पदार्थ मामले में राहत देने के लिए कभी कोई रिश्वत नहीं मांगी और न ही ली।

25 करोड़ की ठगी करने वाले दंपती गिरफ्तार

बेंगलुरु। बेंगलुरु में एक दंपती जेसन डिस्सुजा और लवीना को कथित तौर पर सैकड़ों नौकरी चाहने वालों को कोर्ट सिस्टम में सरकारी पदों का वादा करके ठगने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। इस घोटाले के जरिए उन पर करीब 25 करोड़ रुपए की हेराफेरी का आरोप है।

लोकसभा सीटें 50% बढ़ेंगी, महिलाओं को मिलेगा 33% रिजर्वेशन

संशोधन बिल लाने की तैयारी में सरकार, इसी सत्र में पेश होगा, शाह की विपक्षी दलों से चर्चा

एजेसी नई दिल्ली
इस बिल में लोकसभा सीटों के परिसीमन और सीटें बढ़ाने के लिए 2011 की जनगणना को ही आधार मानने का प्रावधान किया जाएगा। यह संशोधन विधेयक पारित होने के बाद नए परिसीमन में लोकसभा की सीटें 543 से बढ़कर 816 हो जाएंगी

816 होंगे लोकसभा सांसद
273 सीटें महिलाओं के लिए

महिलाओं को आरक्षण देने के लिए सरकार अब संसद में संशोधन विधेयक लाएगी। इस बिल में लोकसभा सीटों के परिसीमन और सीटें बढ़ाने के लिए 2011 की जनगणना को ही आधार मानने का प्रावधान किया जाएगा। यह संशोधन विधेयक पारित होने के बाद नए परिसीमन में लोकसभा की सीटें 543 से बढ़कर 816 हो जाएंगी। 816 सदस्यों वाली लोकसभा में 273 सीटें महिलाओं के लिए आरक्षित रहेंगी। बता दें, नारी शक्ति वंदन अधिनियम जो संसद के दोनों सदनों से पारित हुआ था, उसमें यह प्रावधान था कि यह नई जनगणना और परिसीमन के बाद लागू होगा।



संसद भवन और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह फाइल फोटो

50 प्लस 33 का एक मास्टर फॉर्मूला तैयार

सरकार ने 50+33 का एक मास्टर फॉर्मूला तैयार किया है। वर्तमान में लोकसभा में 543 सीटें हैं। नए प्रस्ताव के तहत 50% वृद्धि के बाद यह संख्या बढ़कर लगभग 816 हो जाएगी। इन 816 सीटों में से 33% यानी एक तिहाई करीब 273 सीटें महिलाओं के लिए आरक्षित होंगी।

सीसीपीए में दिया था जोर

हाल ही में संसदीय मामलों के कैबिनेट समिति (सीसीपीए) की बैठक में पीएम नरेंद्र मोदी ने 2029 तक महिला आरक्षण को हर हाल में लागू करने के अपने विजन पर जोर दिया था। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने विपक्ष के कई बड़े नेताओं को इस प्रस्तावित रोडमैप की जानकारी दी है। विपक्ष सैद्धांतिक तौर पर महिला आरक्षण का समर्थन करता रहा है, लेकिन सीटों के बंटवारे और परिसीमन को लेकर सर्वसम्मति बनाने के लिए बातचीत का दौर जारी है।

दो-तिहाई समर्थन जरूरी

अगर सरकार परिसीमन से पहले महिला आरक्षण लागू करना चाहती है तो इसके लिए संविधान में संशोधन करना होगा। इसके तहत संसद के दोनों सदन में बहुमत आवश्यक होगा, जिसमें उपस्थित और मतदान करने वाले सदस्यों में दो-तिहाई समर्थन जरूरी है। यह प्रक्रिया भारतीय संविधान का अनुच्छेद 368 के तहत पूरी की जाएगी।

लॉटरी सिस्टम से तय होंगी सीटें

यह तय करने के लिए कि कौन सी सीटें महिलाओं के लिए आरक्षित होंगी, 'ड्रॉ ऑफ लॉटरी' (लॉटरी सिस्टम) का इस्तेमाल किया जाएगा। इससे रोटेशन और निष्पक्षता बनी रहेगी।

पीएम ने कुछ नया नहीं कहा

प्रियंका गांधी वाड्रा ने पीएम नरेंद्र मोदी के पश्चिम एशिया पर दिए गए बयान को लेकर सवाल उठाए हैं और संसद में इस मुद्दे पर विस्तृत चर्चा की मांग की है। प्रियंका गांधी ने कहा कि पीएम ने कोई नई बात नहीं कही। देश को सिर्फ जानकारी दी गई, लेकिन इस गंभीर मुद्दे पर सभी पक्षों की राय सामने आनी चाहिए।

आज विश्व टीबी दिवस: टीबी के खिलाफ भारत की लड़ाई तेज हुई

नोएडा से आज जेपी नड्डा लॉन्च करेंगे 100 दिन का अभियान

एजेसी नई दिल्ली
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय 24 मार्च को विश्व टीबी दिवस के अवसर पर एक राष्ट्रीय स्तर का कार्यक्रम आयोजित करेगा। यह आयोजन यूपी के ग्रेटर नोएडा स्थित गौतम बुद्ध विश्वविद्यालय में संपन्न होगा। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जगत प्रकाश नड्डा करेंगे। इस कार्यक्रम का उद्देश्य पीएम नरेंद्र मोदी के टीबी-मुक्त भारत के विजन के अनुरूप, टीबी उन्मूलन की दिशा में भारत की प्रगति को दर्शाना है। यह राष्ट्रीय टीबी उन्मूलन कार्यक्रम (एनटीडीपी) के तहत हासिल की गई प्रमुख उपलब्धियों, नवोन्मेषी रणनीतियों और मजबूत सामुदायिक भागीदारी को प्रदर्शित करने के लिए एक मंच के रूप में कार्य करेगा।

टीबी मुक्त भारत एप और टीबी मुक्त शहरी वार्ड पहल का शुभारंभ होगा

टीबी के मानकों की तेजी से पहचान करेंगे

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री इस अवसर पर टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत 100 दिन का सघन टीबी उन्मूलन कार्यक्रम को हरी झंडी दिखाएंगे और टीबी मुक्त भारत एप और टीबी मुक्त शहरी वार्ड पहल का शुभारंभ करेंगे। इन पहलों का लक्ष्य टीबी के मामलों की तेजी से पहचान करना, उपचार के प्रति समर्थन को बढ़ावा देना और टीबी सेवाओं की डिलीवरी को सुदृढ़ करना है।

विश्व से पहले हासिल करेंगे लक्ष्य

विश्व टीबी दिवस 2026 का आयोजन टीबी उन्मूलन से संबंधित सतत विकास लक्ष्यों को वैश्विक लक्ष्यों से पहले हासिल करने की दिशा में भारत के संकल्प को रेखांकित करता है। यह आयोजन टीबी को एक सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या के रूप में समाप्त करने के लिए बहुक्षेत्रीय सहयोग को मजबूत करने की पुष्टि करेगा। कार्यक्रम में स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण राज्य मंत्री अनुप्रिया पटेल, यूपी के डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक शामिल होंगे।

एजेसी नई दिल्ली

केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सुलभ प्रौद्योगिकी और मजबूत डिजिटल कंटेंट इकोसिस्टम को बढ़ावा देने के उद्देश्य से तीन नई पहलों का अनावरण किया। इन पहलों में एआई कौशल प्रशिक्षण, लोगों के लिए कंटेंट प्लेटफॉर्म और टीबी देखने की सुविधा को आसान बनाना शामिल है। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने गुगल और यूट्यूब के साथ साझेदारी में 15,000 रचनाकारों और मीडिया पेशेवरों के लिए राष्ट्रीय एआई कौशल प्रशिक्षण पहल शुरू की है। जो 23 मार्च से 30 जून तक चलेगा।

संकल्प: हा! हम टीबी को खत्म कर सकते हैं!

ये प्रयास विश्व टीबी दिवस 2026 का विषय है 'हां! हम टीबी को खत्म कर सकते हैं!' के अनुरूप है और टीबी के खिलाफ लड़ाई को तेज करने के लिए भारत की प्रतिबद्धता को दर्शाते हैं। ये प्रयास पीएम नरेंद्र मोदी के

टीबी मुक्त भारत एप और टीबी मुक्त शहरी वार्ड पहल का शुभारंभ होगा

केंद्रीय मंत्री जेपी नड्डा

टीबी के मानकों की तेजी से पहचान करेंगे

दृष्टिकोण और उनकी कार्यवाही के आह्वान को प्रतिबिंबित करते हैं। उन्होंने टीबी-मुक्त भारत के लक्ष्य को हासिल करने के देश के संकल्प पर जोर देते हुए यह संदेश दिया है कि हां, हम टीबी को खत्म कर सकते हैं।

एजेसी नई दिल्ली

केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सुलभ प्रौद्योगिकी और मजबूत डिजिटल कंटेंट इकोसिस्टम को बढ़ावा देने के उद्देश्य से तीन नई पहलों का अनावरण किया। इन पहलों में एआई कौशल प्रशिक्षण, लोगों के लिए कंटेंट प्लेटफॉर्म और टीबी देखने की सुविधा को आसान बनाना शामिल है। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने गुगल और यूट्यूब के साथ साझेदारी में 15,000 रचनाकारों और मीडिया पेशेवरों के लिए राष्ट्रीय एआई कौशल प्रशिक्षण पहल शुरू की है। जो 23 मार्च से 30 जून तक चलेगा।



पीएम मोदी ने जताया दुख, मुआवजे का ऐलान

प्रयागराज में अमोनिया गैस टैंक फटने से कोल्ड स्टोरेज धराशायी, 4 की मौत

इंदौर में गैरेज में ब्लास्ट, जली 6 कारें अस्पताल तक पहुंची आग, बचे मरीज

समाजवादी पार्टी के नेता और पूर्व मंत्री अंसार अहमद के परिवार के कई लोगों को पुलिस ने हिरासत में लिया

एजेसी ▶▶ प्रयागराज

फाफामऊ क्षेत्र के चंदापुर में प्रयागराज-लखनऊ हाईवे पर स्थित सपा नेता और पूर्व मंत्री अंसार अहमद का कोल्ड स्टोरेज तेज धमाके के साथ धराशायी हो गया। अमोनिया गैस टैंक फटने के चलते यह हादसा हुआ है। मलबे में डेढ़ दर्जन से अधिक मजदूर दब गए। चार मजदूरों के मौत हो गई। छह की हालत नाजुक बताई जा रही है। जिले भर की एंबुलेंस को राहत बचाव कार्य में लगाया गया।



हादसे के बाद घायल को पुलिसकर्मी ले जाते हुए



कोल्ड स्टोरेज में घायलों का रेस्क्यू ऑपरेशन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ इंदौर

चोइथराम अस्पताल के नजदीक स्थित लोकपार्क कॉलोनी में सोमवार सुबह उस वकत अफरा-तफरी मच गई जब यहां स्थित एक गैरेज में अचानक भीषण आग लग गई। राजेंद्र नगर थाना पुलिस और फायर ब्रिगेड की टीमों तत्काल मौके पर पहुंचीं और राहत कार्य शुरू किया गया। जिस गैरेज में यह अग्निहादसा हुआ वहां 6 कारें खड़ी थीं। आग की चपेट में आने के कारण ये 6 कारें



गैरेज में भीषण आग को बुझाती फायर ब्रिगेड की टीम

पूरी तरह जलकर खाक हो गई हैं। टीक सामने स्थित एक ऑटो यह गैरेज चोइथराम अस्पताल के डीलिंग कंपनी का है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने यूपीएससी 2025 के चयनित युवाओं से किया संवाद अधिकारी बनने के बाद ठहराव को स्वीकार न करें, उससे आगे निकलें

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गोपाल

अधिकारी बनने के बाद ठहराव स्वीकार न करें, उससे आगे निकलें। यह क्षण मध्यप्रदेश के लिए संकल्प, सामर्थ्य, ऊर्जा और आनंद का है। यूपीएससी में चयनित हुए यह अभ्यर्थी पूरे प्रदेश का गौरव हैं और जब देश आजादी के अमृतकाल-2047 की ओर बढ़ेगा, तब यही युवा उच्च पदों पर रहकर उस समय के साक्षी बनेंगे। यह बात मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में आयोजित 'सफलता के मंत्र' कार्यक्रम में यूपीएससी 2025 में चयनित युवाओं से संवाद करते हुए कही। उन्होंने कहा कि यूपीएससी में चयन के बाद युवाओं के सामने नई जिम्मेदारी आती है और यह दुनिया के सबसे बड़े लोकतंत्र में सेवा करने का बड़ा अवसर है। इस बार टॉप रैंक में भी मध्यप्रदेश के बच्चों ने जगह बनाई है, जो प्रदेश के लिए गर्व की बात है। मुख्यमंत्री ने नेताजी सुभाष चंद्र बोस और शहीद भगत सिंह का उदाहरण देते हुए कहा कि आज बलिदान का नहीं, बल्कि देश के लिए जीने और वंचितों के लिए काम करने का समय है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि लोकतंत्र की यही खूबसूरती है कि यहां एक चाय वाला प्रधानमंत्री बनता है और एक गाय वाला मुख्यमंत्री

आपका चयन स्थायी, हमें तो हर पांच साल में देनी पड़ती है परीक्षा



सीएम यूपीएससी में चयनित लोगों से बात करते हुए

- ▶▶ प्रदेश से 61 अभ्यर्थियों का यूपीएससी 2025 की परीक्षा में चयन हुआ
- ▶▶ इस बार टॉप रैंक में भी मध्यप्रदेश के बच्चों ने जगह बनाई है, जो प्रदेश के लिए गर्व की बात
- ▶▶ आज बलिदान का नहीं बल्कि देश के लिए जीने और वंचितों के लिए काम करने का समय
- ▶▶ मुख्यमंत्री ने 'प्रतिभाओं का परचम' पुस्तिका का विमोचन कर अभ्यर्थियों को सम्मानित किया

मुख्यमंत्री की नए अधिकारियों से अपेक्षाएं

- अंत्योदय: समाज के अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति के लिए काम करें
- नवाचार: आत्मनिर्भर भारत के लिए नए आइडियाज पर काम करें
- शुचिता: समय और कार्य की पवित्रता का ध्यान रखें
- ईमानदारी: सत्यनिष्ठा के मार्ग को कभी न छोड़ें
- शिल्पकार: विकसित भारत के निर्माण में अपनी भूमिका निभाएं

ईमानदारी के साथ सत्य के मार्ग पर चलें

मुख्यमंत्री ने कहा कि लोकतंत्र की यही खूबसूरती है कि यहां एक चाय वाला प्रधानमंत्री बनता है और एक गाय वाला मुख्यमंत्री। उन्होंने चयनित अधिकारियों से कहा कि आप गरीबों की मदद करें, नवाचार और आत्मनिर्भरता को अपनाएं, समय का सही उपयोग करें और ईमानदारी और के मार्ग पर चलें।

37 से 61 तक पहुंचा सफर

अपर मुख्य सचिव अनुपम राजन ने बताया कि यह सिलसिला 2020 में तब शुरू हुआ था जब डॉ. मोहन यादव उच्च शिक्षा मंत्री थे। तब चयनित बच्चों की संख्या केवल 37 थी, जो अब बढ़कर 61 हो गई है। खास बात यह है कि इनमें 20 बेटियां हैं और 22 अभ्यर्थी ऐसे हैं जिन्होंने किसी महंगे प्राइवेट कॉलेज के बजाए सरकारी कॉलेजों से पढ़ाई की है।

लव जिहाद मामले में बवाल आरोपी के घर तोड़फोड़ करने वालों पर गिरफ्तारी से आक्रोश

हरिभूमि न्यूज ▶▶ इंदौर

महू के पातालपानी रिजॉर्ट में एक डॉक्टर को हिंदुवादी संगठन के पदाधिकारियों ने एक युवती के साथ आपत्तिजनक अवस्था में पकड़ा। डॉक्टर को पुलिस के हवाले कर दिया, लेकिन नाराज लोगों ने डॉक्टर के क्लिनिक और घर में आग लगा दी। इसके बाद पुलिस ने आग लगाने के मामले में केस दर्ज कर दिया। इससे नाराज ग्रामीणों ने महू रोड पर वाहनों को रोकना शुरू कर दिया। वे प्रकरण दर्ज करने का विरोध कर रहे थे। गुर्जरखेड़ा निवासी डॉक्टर सईद खान पर आरोप है कि उसने युवती को नशे का इंजेक्शन दिया और उसके साथ गलत हरकत की। उसने युवती का वीडियो बना लिया था और उसे ब्लैकमेल कर रहा था।



ग्रामीणों ने किया चक्काजाम भड़के हिंदुवादी

ईरान युद्ध के कारण सरकार उठा सकती है कदम अब 14.2 किलो के सिलेंडर में 10 किलो होगी एलपीजी गैस

एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

खाड़ी देशों में जारी संघर्ष का असर अब भारत की ऊर्जा सप्लाई पर भी नजर आने लगा है। कच्चे तेल और गैस की आपूर्ति प्रभावित होने से आयात में कमी आई है। इसकी वजह से ऑयल मार्केटिंग कंपनियों के पास उपलब्ध स्टॉक तेजी से कम हो रहा है। इस स्थिति से बचने के लिए सरकार और कंपनियां अपनी कमर कस रही हैं। ऐसे में अब आने वाले समय में आपको 14.2 किलो ग्राम वाले घरेलू गैस सिलेंडर का वजन कम हो सकता है। सरकार और ऑयल मार्केटिंग कंपनियों इसका वजन 10 किलो ग्राम करने पर विचार कर रही हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार 14.2 किलो ग्राम वाले सिलेंडर में अब करीब 10 किलो गैस दी जाने की योजना पर काम हो रहा है।



गैस सिलेंडर के कम होंगे दाम

नवरात्रि पर घर पहुंचा नॉनवेज जौमेटो से मंगाया चिली पनीर आया चिकन, हुई एफआईआर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ इंदौर

गुलाबवाग क्षेत्र में रहने वाले एक मोबाइल व्यवसायी राहुल तिवारी के साथ ऑनलाइन फूड डिलीवरी एप की बड़ी लापरवाही का मामला सामने आया है। पीड़ित ने नवरात्रि के पावन पर्व पर एक प्रतिष्ठित फूड डिलीवरी एप के माध्यम से शुद्ध शाकाहारी भोजन का ऑर्डर दिया था, लेकिन पार्सल में नॉनवेज डिश निकलने से हड़कंप मच गया। तिवारी ने वेज कॉम्बो पैक का ऑर्डर दिया, जिसमें रोटी, बटर पनीर और चावल के साथ चिली पनीर शामिल था। इसके लिए उन्होंने 363 रुपए का ऑनलाइन भुगतान भी किया था। ऑर्डर देने के लगभग 15 मिनट बाद ही पार्सल घर पहुंच गया, लेकिन जैसे ही परिवार ने चिली पनीर का डिब्बा खोला, वहां पनीर की जगह चिली चिकन निकला।



ऑनलाइन फूड एप पर फूटा ब्राह्मण परिवार का गुस्सा

जवान को आया अटैक सीपीआर से बची जान

मुरैना। एमएस रोड पर एक पुलिस जवान को हार्ट अटैक आ गया। लोगों ने करीब 15 मिनट तक सीपीआर दिया। इससे जवान की सांसें लौट आईं। इसके बाद उनकी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घटना रविवार शाम करीब 6:30 बजे की है। इसका वीडियो सोमवार को सामने आया है। जवान को पहचान खड़ियाहार निवासी कुलदीप तोमर के रूप में हुई है। वे केंद्रीय रिजर्व पुलिस फोर्स में कॉन्स्टेबल हैं।



जवान को आया अटैक

आरोप- पति के दूसरी महिला से थे अवैध संबंध

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सागर

कार में जली हालत में मिली 38 वर्षीय सीमा कुर्मी की मौत अब महज हादसा नहीं, बल्कि एक सोच-समझी हत्या थी। पुलिस ने मृतका के पति डॉक्टर नीलेश पटेल और उसके अस्पताल में काम करने वाले दो अन्य सहयोगियों को दबोच लिया है। फॉरेंसिक टीम को मौके पर सबसे बड़ा सबूत यह मिला कि कार का ढांचा पूरी तरह नहीं जला था, जबकि सीमा का शव बुरी तरह झुलस चुका था। मृतका के पिता

सागर में डॉक्टर पति ही निकला हत्यारा पहले गला घोंटा फिर हार्ट अटैक के बहाने कार समेत फूंक दिया



सीमा कुर्मी (मृतका) नीलेश पटेल (आरोपी)

राधा चरण पटेल ने दामाद पर संगीन आरोप लगाए हैं। उनके मुताबिक नीलेश का किसी दूसरी महिला के साथ अवैध संबंध था। सीमा को इस बात की भनक लग गई थी। शुरूआत

में डॉ. नीलेश ने परिजनों को बताया कि सीमा को हार्ट अटैक आया है। वह उसे सागर ले जा रहा है। फिर उसने कहा कि एक्सिडेंट हो गया है। आखिर में कहा कि कार में अचानक आग लग गई थी। जांच में पुलिस ने नीलेश के मोबाइल से कुछ आपत्तिजनक फोटो और जानकारी निकाली। पुलिस पता लगा रही है कि कार में पेट्रोल छिड़ककर आग लगाई थी या तकनीकी रूप से शॉर्ट सर्किट पैदा कर आग लगाई गई थी। जांच के लिए बिसरा और लिवर के सैंपल लिए हैं।

दो सकलेशन और कश्मीर में पश्चिमी विक्षोभ के साथ ही 26 को नाए डब्ल्यूडी के असर से फिर बदलेगा मौसम

प्रदेश में दो दिन बाद फिर आंधी चलेगी बारिश-ओले गिरेंगे.... भोपाल भी भीगेगा

दिन का पारा अभी सामान्य के नीचे, 5 दिन तक रात के तापमान में ज्यादा बदलाव नहीं

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गोपाल

राजधानी सहित प्रदेश के अधिकांश जिलों में 25 से 26 मार्च के बीच फिर से गरज-चमक के साथ बारिश और आंधी और कुछ जगह ओलों का दौर चलेगा। इस बीच भोपाल प्रदेश के उत्तरी, उत्तर पश्चिमी, उत्तर पूर्वी और मध्य के अधिकांश जिले भीगेगा।

अभी दो से तीन दिन में तापमान करीब 3 डिग्री तक और बढ़ेगा। इसके बाद कुछ कमी आएगी। इस बीच चार से 5 दिन रात के तापमान में विशेष बदलाव नहीं होगा। मौसम केंद्र के अनुसार अभी दिन के तापमान में वृद्धि होगी।



राजधानी का कमला पार्क, दोपहर 1:44 बजे का दृश्य

शहर में दोपहर बाद छाए बादल

सोमवार को भोपाल में सुबह से धूप खिली। दोपहर बाद करीब 3 बजे से बादलों ने डेरा जमाना शुरू किया। देर शाम तक शहर के आसमान पर बादल घुमड़ते रहे, लेकिन बरस नहीं पार। हवाओं के साथ धीरे-धीरे पूर्व की ओर बढ़ गए। विशेषज्ञ शहर के अनुसार राजस्थान में बने सकलेशन के कारण अभी बादलों का आना जाना रहेगा।

क्या वित्तीय धोखाधड़ी में आपके पैसे डूब गए?

फर्जी स्क्रीम में निवेश गँवा दिए?

एक कंपनी ने मुझे ज्यादा रिटर्न का वादा किया था और अब उसका कोई अता-पता नहीं!

मैंने धोखेबाजों के हाथों ऑनलाइन पैसे गँवा दिए!

अपनी शिकायत सचेत पोर्टल पर दर्ज करें

यह पोर्टल, वित्तीय अनियमितताओं की शिकायत दर्ज करने से संबंधित जानकारी और मार्गदर्शन प्रदान करता है।

सचेत पोर्टल में दर्ज की गई शिकायतों को आवश्यक कार्रवाई करने के लिए संबंधित प्राधिकारियों को भेजा जाता है।

उपयोगकर्ता पोर्टल पर अपनी शिकायतों को ट्रैक कर सकते हैं।

अपनी शिकायतें <https://sachet.rbi.org.in> पर दर्ज करें

अधिक जानकारी के लिए, <https://rbi.kothahai.rbi.org.in/sachet> पर विजिट करें फीडबैक देने के लिए, rbi.kothahai@rbi.org.in को लिखें

जनहित में जारी भारतीय रिजर्व बैंक RESERVE BANK OF INDIA www.rbi.org.in

व्हीएफजे में चार्जमैन की मौत के बाद उठे गंभीर सवाल

हरिभूमि जबलपुर।

वाहन निर्माणी जबलपुर (व्हीएफजे) में चार्जमैन सैमसन मार्टिन की आत्महत्या के बाद मामला केवल एक दुखद घटना तक सीमित नहीं रहा, बल्कि निगमीकरण के बाद बदले कार्य हालात और प्रशासनिक कार्यप्रणाली पर बहस छिड़ गई है। कर्मचारी संगठनों का आरोप है कि यह घटना बढ़ते कार्य दबाव और प्रबंधन की सख्ती का परिणाम है, जबकि आधिकारिक स्तर पर जांच पूरी होने से पहले किसी निष्कर्ष पर पहुंचने से बचा जा रहा है।

कर्मचारियों का कहना है कि रक्षा उत्पादन इकाइयों के निगमीकरण के बाद कार्य संस्कृति में बड़ा बदलाव आया है। पहले जहां कार्य विभाजन अनुभव और विशेषज्ञता के आधार पर होता था, अब



बहु-कार्य (मल्टी-टार्किंग) और लक्ष्य आधारित प्रणाली पर जोर बढ़ गया है। यूनियन प्रतिनिधियों का आरोप है कि उत्पादन लक्ष्य और प्रशासनिक प्रक्रियाएं पहले की तुलना में अधिक कठोर हो गई हैं। कर्मचारियों को नई जिम्मेदारियां सौंपते समय पर्याप्त प्रशिक्षण या समय नहीं दिया जा रहा। इससे मानसिक दबाव बढ़ रहा है।

निगमीकरण का दबाव या सिस्टम की चूक?

8 रुपये की गलती ने ली जान !

मुक्त के परिजनों ने आरोप लगाया है कि सैमसन मार्टिन मूल रूप से फिटर थे, लेकिन उन्हें बिलिंग का कार्य सौंपा गया। एक बिल में आठ रुपये का अंतर होने के कारण फाइल अटक गई थी। परिजनों का कहना है कि इस छोटी सी त्रुटि को लेकर उन पर लगातार दबाव बनाया जा रहा था। यूनियनों का दावा है कि यह केवल एक व्यक्ति का मामला नहीं, बल्कि बढ़ती प्रशासनिक सख्ती का उदाहरण है। उनका कहना है कि कार्यस्थल पर संवाद की कमी और संवेदनशीलता का अभाव कर्मचारियों को मानसिक रूप से कमजोर कर रहा है।

यूनियनों का आरोप

ऑल इंडिया डिफेंस एम्प्लॉयज्मेंट फेडरेशन (एआईडीईएफ) से जुड़ी यूनियनों ने निष्पक्ष जांच की मांग करते हुए राहगीरों के घेरेव को घोषणा की है। उनका कहना है कि यदि

जांच में जिम्मेदार अधिकारियों की भूमिका सामने आती है तो सख्त कार्रवाई होगी। वहीं प्रबंधन से जुड़े स्रोतों का कहना है कि संस्थान में सभी कार्य नियमों के अनुसार सौंपे जाते हैं और किसी भी कर्मचारी पर अनावश्यक दबाव डालने की नीति नहीं है। उनका तर्क है कि पूरे मामले की सच्चाई जांच के बाद ही स्पष्ट होगी।

व्या है मामला

गौरतलब है कि जबलपुर स्थित वाहन निर्माणी जबलपुर (व्हीएफजे) में कार्यरत 57 वर्षीय चार्जमैन सैमसन मार्टिन ने रविवार शाम अपने कार्यालय कक्ष में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। घटना के बाद पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच शुरू कर दी है। मौके से एक सुसाइड नोट भी बरामद हुआ है, जिसमें कथित तौर पर काम के दबाव और मानसिक तनाव का जिक्र है। फिलहाल पुलिस सुसाइड नोट और संबंधित बयानों के आधार पर जांच कर रही है।

जवाब नहीं देने पर हाईकोर्ट सख्त

रादुविवि कुलगुरु की नियुक्ति के मामले में सरकार पर लगाई पांच हजार रुपए कॉस्ट

जबलपुर। रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय के कुलगुरु की नियुक्ति के मामले में जवाब पेश नहीं करने पर मद्र हाईकोर्ट ने 5 हजार रुपए कॉस्ट लगाई है। जस्टिस विशाल धगत की सिंगल बेंच ने सरकार को जवाब पेश करने अंतिम अवसर दिया है। मामले पर अगली सुनवाई 6 अप्रैल को निर्धारित की गई है। इस मामले में अप्रैल 2025 में ही नोटिस तामील कर दिया गया था, लेकिन कई माह बीत जाने के बाद भी सरकार की ओर से जवाब प्रस्तुत नहीं किया गया।

जबलपुर निवासी एनएसयूआई के जिला अध्यक्ष सचिन राजक ने याचिका दायर कर कुलगुरु प्रो. राजेश वर्मा की नियुक्ति को चुनौती दी गई है। आरोप है कि नियुक्ति प्रक्रिया में विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) के अनिवार्य नियमों की अनदेखी की गई। दलील दी गई है कि कुलगुरु जैसे गरिमामय



पद के लिए आवश्यक शैक्षणिक अनुभव और निर्धारित मापदंडों का पालन नहीं किया गया, जिससे पूरी नियुक्ति प्रक्रिया कठघरे में है। दलील दी गई कि नियमों के अनुसार कुलगुरु पद के लिए पीएचडी के बाद कम से कम 10U वर्ष का शैक्षणिक अनुभव अनिवार्य है। आरोप है कि प्रो. वर्मा की पूर्व में प्राध्यापक पद पर हूँ नियुक्ति भी प्रक्रियात्मक विषंगतियों से ग्रस्त थी। यदि प्राध्यापक पद पर नियुक्ति ही नियमों के अनुरूप नहीं थी, तो उसी आधार पर कुलगुरु पद पर की गई नियुक्ति स्वतः संदेह के घेरे में आ जाती है।

जल संरक्षण की ओर बढ़ते कदम, जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत संवर रहे हैं शहर के जल स्रोत

हरिभूमि जबलपुर।

मध्य प्रदेश शासन के महत्वाकांक्षी 'जल गंगा संवर्धन अभियान' के अंतर्गत शहर की जल संरचनाओं के संरक्षण और पुनर्जीवन के लिए नगर निगम ने कार्ययोजना पर कार्य शुरू कर दी है। निगमायुक्त राम प्रकाश अहिरवार ने अभियान की विस्तृत समीक्षा की और जल संवर्धन की दिशा में कई बड़े निर्णयों पर काम प्रारंभ करने निर्देश दिए। उन्होंने बताया कि इस अभियान का मुख्य उद्देश्य न केवल पारंपरिक जल स्रोतों को बचाना है, बल्कि आधुनिक तकनीक के माध्यम से भू-जल



स्रोत को बढ़ाना भी है। अभियान के अंतर्गत शहर के शासकीय और अशासकीय 1000 से अधिक उद्यानों में सोखता पिट बनाए जाएंगे। जल संकट को दूर करने के लिए शहर के 10,000 भवनों में वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम लगाने का लक्ष्य रखा गया है। शहर के पुराने

तालाबों और जल निकायों को चिन्हित कर उन्हें पुनर्जीवित करने की कार्ययोजना पर काम शुरू हो गया है। उन्होंने बताया प्रदूषित जल का उपचार और पुनः उपयोग* एस.टी.पी.) प्लांट्स के माध्यम से प्रदूषित जल को उपचारित किया जा रहा है। इस शोधित जल का उपयोग बागवानी और अन्य कार्यों में किया जा रहा है जिससे ताजे पानी की खपत कम होगी। निगमायुक्त ने बताया कि जल ही जीवन का आधार है। हम तकनीक और जनभागीदारी के समन्वय से शहर के हर जल स्रोत को संरक्षित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

15 जोड़ी यात्री गाड़ियों का मैहर स्टेशन पर अतिरिक्त ठहराव

जबलपुर। चैत्र नवरात्रि पर्व के अवसर पर श्रद्धालुओं की बढ़ती संख्या को ध्यान में रखते हुए जबलपुर रेल मंडल द्वारा यात्रियों की सुविधा के लिए विशेष प्रबंध किए गए हैं। मंडल प्रशासन ने यात्रियों के सुगम, सुरक्षित एवं सुविधाजनक आवागमन हेतु कई महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। इस संबंध में जानकारी देते हुए वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक डॉ. मधुर वर्मा ने बताया कि महाकौशल क्षेत्र सहित जबलपुर से बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं के मैहर आगमन को देखते हुए 15 जोड़ी यात्री गाड़ियों को मैहर स्टेशन पर अतिरिक्त ठहराव प्रदान किया गया है। यह अस्थाई ठहराव 19 मार्च 2026 से 1 अप्रैल 2026 तक प्रत्येक ट्रेन के लिए 5 मिनट का रहेगा, जिससे यात्रियों को किसी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े।



ओला इलेक्ट्रिक सर्विस से नाराज वकीलों का प्रदर्शन, सेंटर पर जड़ा ताला

जबलपुर। जबलपुर में ओला इलेक्ट्रिक की खराब सर्विस से परेशान वकीलों और उपभोक्ताओं ने सर्विस सेंटर के बाहर जमकर प्रदर्शन किया। खराब सर्विसिंग, स्पेयर पार्ट्स की कमी और मरम्मत में हो रही देरी से नाराज वकीलों ने प्रतीकात्मक रूप से सेंटर पर ताला जड़ दिया। प्रदर्शन में कई अन्य उपभोक्ता भी शामिल हुए।

एडवोकेट जीएस ठाकुर ने बताया कि उन्होंने दो साल पहले ओला का स्कूटर खरीदा था। पिछले साल दिसंबर में एक दुर्घटना के बाद उन्होंने इंश्योरेंस क्लेम के लिए स्कूटर सर्विस सेंटर में जमा कराया



था, लेकिन चार महीने बीत जाने के बाद भी वाहन ठीक नहीं हो सका है। उनका आरोप है कि कंपनी समय पर स्पेयर पार्ट्स उपलब्ध नहीं करा रही है, जिसके कारण कई गाड़ियां महीनों से सर्विस सेंटर में खड़ी हैं। प्रदर्शनकारियों का कहना है कि सेंटर पर कोई जिम्मेदार अधिकारी

मौजूद नहीं रहता, जिससे उपभोक्ताओं को अपनी शिकायत रखने में परेशानी होती है। छोटे कर्मचारियों को ही ग्राहकों की नाराजगी झेलनी पड़ती है। उनका आरोप है कि बिज्नी के समय बेहतर सर्विस और त्वरित मरम्मत का वादा किया गया था, लेकिन हकीकत इससे अलग है। वकीलों ने कंपनी पर उपभोक्ताओं के साथ धोखाधड़ी का आरोप लगाते हुए पुलिस और प्रशासन से कार्रवाई की मांग की है। उन्होंने कहा कि मामले की सूचना पुलिस को दे दी गई है और जब तक समस्याओं का समाधान नहीं होगा, विरोध जारी रहेगा।

जनेकृविवि के उद्यानिकी विभाग ने किसानों को दिया मसाला फसलों का प्रशिक्षण

जबलपुर। जवाहरलाल नेहरू कृषि विश्वविद्यालय, जबलपुर के कुलपति डॉ. प्रमोद कुमार मिश्रा की



प्रेरणा से कृषि महाविद्यालय, जबलपुर के उद्यान शास्त्र विभाग में चल रही एकरीकृत बागवानी विकास परियोजना के तहत पनागर ब्लॉक के तिलगवा गांव में कृषक प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन अधिष्ठाता उद्यानिकी संकाय डॉ. स्वाती बाचें के मुख्यातिथ्य में आयोजित किया

गया। प्रशिक्षण में धनिया, मेथी, लहसुन, अदरक, सौंफ, कलंजी, हल्दी जैसी मसाला फसलों और गुलाब, लेमन ग्रास जैसी संगंधीय फसलों की उन्नत उत्पादन तकनीकों के बारे में बताया गया। साथ ही जैविक खेती अपनाने के लिए किसानों को प्रोत्साहित किया गया। इस अवसर पर एमआईडीएच परियोजना अधिकारी डॉ. रजनी शर्मा, रिटायर्ड विभागाध्यक्ष वानिकी विभाग डॉ. एस. बी अग्रवाल, विषय विशेषज्ञ, केवीके जबलपुर, डॉ. अक्षता तोमर एवं कृषि विस्तार अधिकारी पनागर श्री मनोज चक्रवर्त उपास्थित थे। कार्यक्रम के अंत में पौध सामग्री और जैव उर्वरक का वितरण किया गया। इस कार्यक्रम में 50 से अधिक महिलाओं ने विशेष रूचि लेकर सक्रिय भागदारी निभाई। लगभग 100 से अधिक किसानों को प्रशिक्षण दिया गया।

परेशानी बताने गई आदिवासी छात्राओं से अधिकारी का अपमानजनक व्यवहार, बर्खास्तगी की मांग

कन्या छात्रावास की छात्राओं ने सहायक आयुक्त के खिलाफ लगाए गंभीर आरोप

जबलपुर। जनजातीय कार्य विभाग द्वारा संचालित कन्या छात्रावास राइट में आदिवासी छात्राओं ने सहायक आयुक्त सी. के. दुबे के खिलाफ गंभीर आरोप लगाए हैं। छात्राओं के अनुसार, अपनी परेशानियों को लेकर अधिकारी के पास गईं तो उन्हें सुनने की बजाय अपशब्द कहे गए और उल्टा छात्राओं पर ही कार्रवाई करने की धमकी दी गई। अधिकारी ने छात्राओं से कहा कि "यहां तमाशा करने आती हो।" छात्राओं ने बताया कि अधीक्षिका द्वारा भी उन्हें लगातार अपशब्द कहे जाते हैं, उनके चरित्र पर आपत्तिजनक भाषा का प्रयोग किया जाता है, साफ-सफाई का ध्यान नहीं रखा जाता और खाद्य सामग्री में चूहे मिलते हैं। शिकायत करने पर क्षेत्र संयोजक रीता पटेल एवं सहायक आयुक्त के कहने पर उन्हें छात्रावास से निकालने की



धमकी भी दी जाती है। अनुसूचित जाति जनजाति छात्र संघ ने इसे अधिकारियों की कुंठित मानसिकता का उदाहरण बताते हुए कहा कि आदिवासी बहनों के मान-सम्मान की रक्षा के लिए वे अधिकारियों से शिकायत करने गई थीं, लेकिन उल्टा उनका अपमान किया गया। संघ ने अधीक्षक और संबंधित अधिकारियों के बर्खास्तगी की मांग करते हुए शौच

अधिभार में छूट का लाभ लेने वाले करदाताओं के पास अब मात्र 8 दिन शेष

रांझी संभाग में बकायादारों पर सख्त कार्रवाई: दुकान सील, नल कनेक्शन काटा और कुर्की नोटिस जारी

जबलपुर। निगमायुक्त रामप्रकाश अहिरवार की निर्देशानुसार रांझी संभाग क्रमांक 10 ने राजस्व वसूली अभियान में तेजी लाते हुए बकायादारों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की। लंबे समय से संपत्तिकर और अन्य शुल्क न चुकाने वाले करदाताओं के खिलाफ दुकान सील, नल कनेक्शन काटने और कुर्की नोटिस जैसी कार्रवाइयों की गईं।

अपर आयुक्त श्रीमती अंजू सिंह ने बताया कि डॉ. भीमवार अंबेडकर वार्ड में बलवंत राज भर्सीन पर 2,05,046 रुपये बकाया होने के कारण उनकी दुकान सील की गई। गोकलपुर वार्ड में टैक्स न भरने पर एक नल कनेक्शन काटा गया। अन्य वार्डों में शहीद भगत सिंह, चंद्रशेखर आजाद और लाला लाजपत राय वार्ड के बकायादारों को 3-दिवसीय नोटिस पोस्टर चस्पा किए गए हैं, यदि तीन दिनों में भुगतान नहीं हुआ तो कुर्की की जाएगी।

सूचीबद्ध बकायादार और बकाया राशि इस प्रकार है

शहीद भगत सिंह वार्ड: गया प्रसाद साहू - 19,748, अब्दुल रज्जाक - 31,319 गोकलपुर वार्ड: छुट्टू सिंह कुर्मी - 24,896 चंद्रशेखर आजाद वार्ड: त्रिवेणी बाई - 48,957, जीवन लाल - 40,792 लाला लाजपत राय वार्ड: राकेश यादव - 63,476, राम चन्द्र यादव - 54,158 कार्रवाई के दौरान अपर आयुक्त श्रीमती अंजू सिंह के साथ संगठनीय अधिकारी नरेश शर्मा, राजस्व निरीक्षक नरेन्द्र सिंह राजपूत, वार्ड कर संग्राहक सविता सिंह कुशवाहा और पूरी टीम मौजूद रही। निगमायुक्त रामप्रकाश अहिरवार ने सभी नागरिकों से अपील की है कि वे अपने बकाया कर समय पर जमा कर नगर निगम की कार्रवाई से बचें और शहर की प्रगति में योगदान दें। उन्होंने चेतावनी दी कि अधिभार में छूट का लाभ लेने वाले करदाताओं के पास केवल 8 दिन शेष हैं और 1 अप्रैल से अधिभार दुगुना कर दिया जाएगा।

वायरल खबर ने मचाया हड़कंप, हकीकत निकली उससे उलट

जबलपुर। शहर में सोशल मीडिया पर यह खबर तेजी से वायरल हुई कि ईशान में चल रहे युद्ध के कारण जबलपुर के तैय्यब अली, घमापुर, सदर सहित कई प्रमुख पेट्रोल पंप बंद हो गए हैं और ईंधन संकट गहरा गया है। वायरल मैसेज में दावा किया गया कि अंतरराष्ट्रीय हालात के चलते तेल आपूर्ति ठप हो गई है। जिसके बाद शहर में बड़ी संख्या में घबराहट में टंकी फुल कराने निकल पड़े और कई पम्पों में लम्बी कतारें लग गईं, हालांकि ईएमएस की टीम ने जब जमीनी पड़ताल की तो मामला कुछ और ही निकला।

पड़ताल में सामने आया तैय्यब अली, घमापुर, जैकशन होटल, सिविल लाईन सदर सहित शहर 6-7 पेट्रोल पम्प ड्राय हुईं थे, लेकिन सप्लाई का सीधा असर जबलपुर की तत्काल सप्लाई पर नहीं पड़ा है। हालांकि प्रशासन ने यह भी चेतावनी दी है कि यदि लोग घबराकर जरूरत

पड़ताल: जंग के चलते शहर के 7 प्रमुख पेट्रोल पम्प बंद ?

हो पाई। इसी वजह से शहर के लगभग 7-8 पेट्रोल पंपों पर टैंकर समय पर नहीं पहुंच सके और कुछ पंपों का स्टॉक अस्थायी रूप से समाप्त हो गया। घमापुर, सदर और तैय्यब अली क्षेत्र के कुछ पंप ड्राय हो गए थे, जिसके कारण कुछ घंटों के लिए बिज्नी प्रभावित हुई। पेट्रोल पंप संचालकों ने ईएमएस को बताया सोमवार शाम तक टैंकर पहुंच गए और इसके बाद आपूर्ति सामान्य हो गई। सभी पंपों पर फिर से नियमित बिक्री शुरू कर दी गई।

अफवाहों से बचने की अपील

प्रशासन का कहना है कि शहर में ईंधन की सप्लाई पूरी तरह बहाल है और किसी तरह का बड़ा संकट नहीं है। अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि अंतरराष्ट्रीय हालात का सीधा असर जबलपुर की तत्काल सप्लाई पर नहीं पड़ा है। हालांकि प्रशासन ने यह भी चेतावनी दी है कि यदि लोग घबराकर जरूरत

से ज्यादा पेट्रोल-डीजल खरीदने लगेंगे, तो कृत्रिम कमी की स्थिति बन सकती है। पैनिक बाइंग से सप्लाई चेन पर दबाव बढ़ता है और अनावश्यक संकट पैदा हो सकता है।

अधूरी खबर हुई वायरल

ईएमएस पड़ताल में यह भी सामने आया कि ईंधन संकट को लेकर जो खबर सोशल मीडिया पर शेयर की जा रही थी, वह अधूरा सच थी लेकिन उसे मौजूदा हालात से जोड़कर वायरल किया गया। इससे लोगों में भ्रम की स्थिति बनी। फिलहाल शहर के सभी पेट्रोल पंपों पर ईंधन उपलब्ध है और सप्लाई नियमित रूप से जारी है। प्रशासन और तेल कंपनियों ने नागरिकों से अपील की है कि अफवाहों पर ध्यान न दें और केवल आधिकारिक जानकारी पर भरोसा करें।

खाद्य सुरक्षा अभियान के दौरान रोल्स मैनिया का पंजीयन निलंबित

जबलपुर। खाद्य पदार्थों में मिलावट रोकने के अभियान के तहत खाद्य सुरक्षा अधिकारियों ने सोमवार को अली मार्केट, होमसाइंड्स कॉलेज रोड, शास्त्री ब्लाक स्थित रोल्स मैनिया में आकस्मिक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान कई अनियमितताएं पाई गईं, जिसके कारण खाद्य प्रतिष्ठान का पंजीयन निलंबित कर दिया गया। खाद्य सुरक्षा अधिकारी देवेन्द्र दुबे के अनुसार, निरीक्षण में वेज और गॉज-वेज खाद्य पदार्थों का संवहन एक ही फ्रीजर में पाया गया। इसके अलावा, एक्सपायर्ड सॉस और स्क्वॉश जैसी सामग्री का खाद्य पदार्थों के निर्माण में उपयोग होने का भी पता चला। अधिकारियों ने कहा कि इस प्रकार की अनियमितताओं से उपभोक्ताओं के स्वास्थ्य पर गंभीर खतरा होता है।

मांजे से विवाद के बाद मामा को भी चाकू मारा

जबलपुर। हनुमानताल थाना अंतर्गत कसाई मंडी में घर के पास टहल रहे एक युवक पर एक बदमाश ने पुराने विवाद पर मारपीट कर चाकू से हमला कर दिया। हनुमानताल पुलिस थाने से प्राप्त जानकारी के अनुसार कसाई मंडी इलाके उलूम के पीछे हनुमानताल निवासी 30 वर्षीय राखिंद अंसारी गत दोपहर लगभग 2.30 बजे अपने घर के सामने टहल रहे थे, तभी चिन्टू उर्फ इस्लाम आया और मांजा सहेल से हुये विवाद की बात को लेकर उसके साथ गाली गलौज करने लगा, गालियां देने से मना करने पर चिन्टू उर्फ इस्लाम ने चाकू से उसकी गर्दन पर हमला कर दिया। पुलिस ने आरोपी को खिलाफ रिपोर्ट पर धारा 118(1), 296(1), 351(3) बीएनएस का अपराध पंजीबद्ध कर विवेचन में लिया गया।

ट्रक चालक पर हमला, सिर में गंभीर चोटों के कारण इलाज के दौरान मौत

बरगी में डीजल चोरी के दौरान ट्रक चालक की हत्या

जबलपुर। बरगी थाना क्षेत्र के तिन्सी रेलवे फाटक के पास डीजल चोरी के प्रयास के दौरान एक ट्रक चालक की हत्या कर दी गई। पुलिस के अनुसार अज्ञात युवकों ने ट्रक के डीजल टैंक का ताला तोड़ा और जब चालक रोहित पड़ते ने विरोध किया, तब उन पर हमला कर दिया गया। गंभीर चोटें आने के कारण रोहित का इलाज मेडिकल कालेज में चल रहा था, लेकिन उसकी मौत हो गई। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार मृतक तिलगौरी, सिवनी निवासी रोहित पड़ते नागपुर से ट्रक क्रमांक एमएच

49 एटी 7397 में फ्लैक्स के पाइप ला रहे थे। रास्ते में ट्रक खराब हो गया और तिन्सी रेलवे क्रॉसिंग के पास रोहित ने ट्रक खड़ा किया और सो गए। रात लगभग 3 बजे डीजल चोरी करने आए बदमाशों ने ट्रक के डीजल टैंक का ताला तोड़ा। शोर सुनकर जागे रोहित ने विरोध किया, तब कुछ अज्ञात युवकों ने उन पर हमला कर दिया। पुलिस ने हत्या का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पूर्व में डीजल चोरी के आरोप में पकड़े गए संदिग्धों से भी पूछताछ की जा रही है।



एफपीआई ने शेयर बाजार से निकाले 88,180 करोड़ रुपए

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव, कमजोर होते रुपये और कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों का भारत की वृद्धि और कंपनियों की कमाई पर असर पड़ने की आशंका के बीच विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने मार्च में अबतक भारतीय शेयर बाजार से 88,180 करोड़ रुपये (लगभग 9.6 अरब डॉलर) निकाले हैं। एनएसडीएल के आंकड़ों के अनुसार, एफपीआई की यह निकासी फरवरी में उनके द्वारा की गई खरीदारी के बाद देखने को मिली है।

इनोविजन का शेयर 10% से अधिक गिरकर सूचीबद्ध

नई दिल्ली। मानव संसाधन एवं टोल प्लाजा प्रबंधन सेवाएं देने वाली कंपनी इनोविजन लिमिटेड का शेयर अपने निर्गम मूल्य 519 रुपये के मुकाबले 10 प्रतिशत से अधिक गिरावट के साथ



सोमवार को बाजार में सूचीबद्ध हुआ। बीएसई पर शेयर ने 466 रुपये पर कारोबार शुरू किया जो निर्गम मूल्य से 10.21 प्रतिशत की गिरावट दर्शाता है। दूसरी ओर, एनएसई पर यह 9.88 प्रतिशत टूटकर 467.70 रुपये पर सूचीबद्ध हुआ। कंपनी का बाजार मूल्यांकन 914.67 करोड़ रुपये रहा।

10 माह में कोयला आयात में 4.2 फीसदी की गिरावट

नई दिल्ली। देश का कोयला आयात चालू वित्त वर्ष के पहले 10 माह (अप्रैल-जनवरी) के दौरान 4.2 प्रतिशत घटकर 21.31 करोड़ टन रहा है। समुद्री मार्ग से दुलाई महंगी होने के कारण अभी कोयला आयात

कमजोर ही रहने की संभावना है। आयात में गिरावट से पता चलता है कि देश कोयला उत्पादन में आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ रहा है, जबकि घरेलू उत्पादन बढ़ रहा है। हालांकि, भू-राजनीतिक तनाव की वजह से आपूर्ति में आई बाधा की वजह से वैश्विक स्तर पर तापीय कोयले की कीमतें चढ़ रही हैं।

इंडियन बैंक ने ब्रांड से जुटाए 5000 करोड़ रुपए

मुंबई। सार्वजनिक क्षेत्र के इंडियन बैंक ने 10 वर्ष की अवधि वाले दीर्घकालिक अवसरचक्र बांड जारी कर 7.15 प्रतिशत की कूपन दर पर 5,000 करोड़ रुपये जुटाए हैं। बाजार सूत्रों के अनुसार, बैंक को 7.13 प्रतिशत कूपन दर पर कुल 3,100 करोड़ रुपये के लिए दो बोलियां मिलीं। इसके अलावा 7.14 प्रतिशत और 7.15 प्रतिशत कूपन दर पर क्रमशः 4,100 करोड़ रुपये तथा 5,050 करोड़ रुपये की दो-दो बोलियां प्राप्त हुईं। बाजार प्रतिभागियों ने बताया कि बैंक को 5.075 करोड़ रुपये की एक और बोलती भी मिली। बैंक की योजना 5,000 करोड़ रुपये जुटाने की थी।

शार्प में एसी के लिए अंबर के साथ की साझेदारी

नई दिल्ली। शार्प बिजनेस सिस्टम्स (इंडिया) प्राइवेट लिमिटेड ने भारत में एयर कंडीशनर (एसी) के स्थानीय उत्पादन के लिए अंबर एंटरप्राइजेज इंडिया लिमिटेड के साथ साझेदारी की है। जापानी शार्प कॉर्पोरेशन की पूर्ण स्वामित्व वाली भारतीय इकाई शार्प बिजनेस सिस्टम्स (इंडिया) ने एक बयान में कहा कि यह कदम दुनिया के सबसे तेजी से बढ़ते कूलिंग बाजारों में से एक में उसके विस्तार की योजनाओं को मजबूत करेगा। कंपनी का लक्ष्य अगले पांच साल में अपने उत्पादों का पोर्टफोलियो का विस्तार और देश भर में वितरण नेटवर्क को मजबूत कर भारतीय एयर कंडीशनर बाजार में दो से तीन प्रतिशत हिस्सेदारी हासिल करना है। यह बाजार सालाना एक करोड़ इकाई की विक्री के आंकड़े को पार कर चुका है।

एटीएम से कैश निकासी सीमा को लेकर एक अप्रैल से नियमों में होने जा रहे बदलाव

अगले महीने से बैंकिंग से जुड़े कुछ नियमों में बदलाव होने वाले हैं। जिनका असर सीधे एटीएम इस्तेमाल करने वाले ग्राहकों पर पड़ेगा। 1 अप्रैल 2026 से एचडीएफसी बैंक समेत कई बैंकों ने कैश निकासी की लिमिट, ट्रांजेक्शन फीस और अन्य शर्तों में बदलाव करने की तैयारी की है।

एसे में एटीएम से पैसे निकालने और उससे जुड़े चार्ज पहले जैसे नहीं रहेंगे। इसलिए ग्राहकों के लिए नए नियमों को समझना जरूरी है। ताकि किसी तरह की परेशानी न हो। आरबीआई ग्राइड लाइन के तहत नए नियम एक अप्रैल 2026 से प्रभावी होंगे।

कई बैंकों ने कैश निकासी की सीमा को लेकर किया बदलाव

पीएनबी ने घटाई एटीएम निकासी सीमा
1 अप्रैल से पंजाब नेशनल बैंक अपने कुछ डेबिट कार्ड्स पर कैश निकासी की लिमिट कम करने जा रहा है। नए नियम के अनुसार, जहां पहले ग्राहक एक दिन में 1 लाख रुपए तक निकाल सकते थे। वहीं, अब यह सीमा घटाकर 50,000 रुपए करने का फैसला लिया गया है। यह नियम चुनिंदा डेबिट कार्ड्स पर लागू होगा। इसके अलावा, बैंक ने अपने कुछ प्रीमियम कार्ड्स की दैनिक निकासी सीमा भी घटा दी है। इन कार्ड्स से पहले 1.5 लाख रुपए तक निकाले जा सकते थे। लेकिन अब यह सीमा 75,000 रुपए कर दी गई है।



बंधन बैंक ने भी बदले एटीएम नियम

बंधन बैंक ने भी अपने ग्राहकों के लिए एटीएम ट्रांजेक्शन से जुड़े नियमों में बदलाव किया है। अब ग्राहक बैंक के अपने एटीएम पर महीने में सिर्फ 5 फ्री फाइनेंशियल ट्रांजेक्शन कर सकते हैं। जबकि दूसरे बैंकों के एटीएम से यह सीमा घटाकर 3 कर दी गई है। तब लिमिट पार करने के बाद हर अतिरिक्त ट्रांजेक्शन पर 23 रुपए का चार्ज लिया जाएगा।

एचडीएफसी बैंक ने ये बदलाव किए

एचडीएफसी बैंक ने यूपीआई वेस्ट एटीएम कैश विथड्रॉल को फ्री एटीएम ट्रांजेक्शन लिमिट से जोड़ने का फैसला लिया है। यानी कि लिमिट क्रॉस करने के बाद हर एटीएम ट्रांजेक्शन पर ग्राहकों को एकस्ट्रा भुगतान करना होगा। नए नियम 1 अप्रैल 2026 से लागू होने वाले हैं। नए नियमों के तहत तब फ्री लिमिट खत्म होने के बाद ग्राहकों को हर अतिरिक्त एटीएम ट्रांजेक्शन पर 23 रुपए के साथ टैक्स देना होगा। एचडीएफसी बैंक ने मेट्रो शहरों में मुफ्त ट्रांजेक्शन की सीमा 3 और नॉन-मेट्रो शहरों में 5 तक की है। जिसके बाद किए गए हर लेनदेन पर यह चार्ज लागू होगा।

सेबी के निदेशक मंडल ने कई महत्वपूर्ण प्रस्तावों की दी मंजूरी सेबी बोर्ड ने एफपीआई निपटान नियमों को दी मंजूरी, हितों के टकराव पर सिफारिशें स्वीकार कीं

एजेसी मुंबई

बाजार नियामक भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) के निदेशक मंडल ने सोमवार को कई महत्वपूर्ण प्रस्तावों को मंजूरी दी। इनमें विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) के लिए धनराशि निपटान के नियमों को सरल बनाना और बाजार मध्यस्थों के लिए नियामक ढांचे में बदलाव शामिल हैं। इसके अतिरिक्त, निदेशक मंडल (बोर्ड) ने सेबी अधिकारियों से संबंधित 'हितों के टकराव' और संपत्तियों का खुलासा करने पर बनी उच्च स्तरीय समिति की कई सिफारिशों को मंजूरी दे दी है। इस समिति की अध्यक्षता पूर्व मुख्य सचिव आयुक्त प्रत्युष सिन्हा ने की थी।

एफपीआई के लिए धनराशि निपटान नियमों को सरल बनाया

खुलासे से जुड़े मामलों की समीक्षा होगी
समिति का गठन सेबी अधिकारियों द्वारा संचालित, निवेश, देनदारियों और अन्य संबंधित मामलों के खुलासे से जुड़े गैरजुद्ध प्रावधानों की व्यापक समीक्षा के लिए किया गया था। बोर्ड ने रियल एस्टेट निवेश ट्रस्ट (रीट), बुनियादी ढांचे निवेश ट्रस्ट (इन्वेंटि) और वैकल्पिक निवेश कोष (एआईएफ) से संबंधित कारोबार सुगमता के प्रस्तावों को भी हरी झंडी दी है।

आरपीओ खुलासे के नियमों को सरल बनाया
सेबी ने आरपीओ खुलासे के नियमों को सरल और मानकीकृत बनाने के लिए संशोधित विवरण पुस्तिका का मसौदा पेश किया है। इस कदम का उद्देश्य निगम संबंधी जानकारी को निवेशकों के लिए अधिक सुलभ और समझने में आसान बनाना है। अब सार्वजनिक निगम वाले निवेशकों के लिए अधिक सुलभ और समझने में आसान बनाना है। अब सार्वजनिक निगम वाले निवेशकों के लिए अधिक सुलभ और समझने में आसान बनाना है।

कंपनी के आवेदन पर में हो व्हायर कोड
नियामक ने यह भी निर्देश दिया है कि कंपनियां आवेदन पत्रों और विधानों में 'व्हायर कोड' और लिंक उपलब्ध कराएं, ताकि निवेशक विवरण पुस्तिका और मूल्य सीमा की जानकारी आसानी से प्राप्त कर सकें। सूचनाओं की स्पष्टता सुनिश्चित करने के लिए सेबी ने शब्द सीमा भी निर्धारित की है। कंपनी के प्राथमिक व्यवसाय का सारांश 500 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

स्वतंत्र निदेशक जिम्मेदारी से काम करें
एचडीएफसी बैंक के गैर-कार्यकारी चेयरमैन अल्लु चक्रवर्ती के अचानक इस्तीफे के कुछ दिन बाद भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) के चेयरमैन गुहिन कांत पांडेय ने सोमवार को कहा कि स्वतंत्र निदेशकों से अपेक्षा की जाती है कि वे जिम्मेदारी से काम करें।

गिरावट की प्रमुख वजह कमजोर घरेलू मांग व वैश्विक रुझानों में सुस्ती रही

कमजोर मांग से सोना 9,050 रुपए टूटा चांदी में आई 10,500 रुपए की गिरावट

एजेसी नई दिल्ली

कमजोर घरेलू मांग और सुस्त वैश्विक रुझानों के बीच राष्ट्रीय राजधानी के सराफा बाजार में सोमवार को सोना 9,050 रुपये टूटकर 1.43 लाख रुपये प्रति 10 ग्राम रह गया, जबकि चांदी 10,500 रुपये की गिरावट के साथ 2.30 लाख रुपये प्रति किलोग्राम पर आ गई।

सोना टूटकर 1.43 लाख रुपए प्रति 10 ग्राम रह गया चांदी भी लुढ़कर 2.30 लाख रुपए प्रति किलोग्राम पर आई

अखिल भारतीय सराफा संघ के अनुसार, 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना शुक्रवार के 1,52,650 रुपये प्रति 10 ग्राम के बंद स्तर से 9,050 रुपये या लगभग छह प्रतिशत टूटकर 1,43,600 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी करों सहित) रह गया। चांदी भी 10,500 रुपये या 4.36 प्रतिशत की भारी गिरावट के साथ 2,30,000 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों सहित) रह गई। पिछले कारोबारी सत्र में चांदी 2,40,500 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी।

पिछले सप्ताह सोने में 10 फीसदी की गिरावट आई थी
रिपोर्ट ने कहा कि पिछले सप्ताह सोने की कीमतों में 10 प्रतिशत से अधिक की गिरावट आई, जो चार दशक से अधिक की सबसे खराब साप्ताहिक गिरावट है। वैश्विक मांग और सीआरएम के प्रमुख एन एच एसआरएम ने कहा कि ईरान संघर्ष के कारण हुए हालिया तेल के झटके ने उन देशों को बुरी तरह प्रभावित किया है जो सोने के अंडर का निर्यात कर रहे थे।

बढ़ते तनाव को जिम्मेदार ठहराया, जिससे कच्चे तेल की कीमतें ऊंची हो गईं और मुद्रास्फीति की चिंताएं बढ़ गईं। इससे कठोर मौद्रिक नीति रख की आशंका बढ़ गई। गांधी ने कहा, "कठोर मौद्रिक नीति की संभावना ने अमेरिकी बांड प्रतिफल को बढ़ावा दिया और डॉलर को मजबूत किया, जिससे सोने और चांदी पर ओर दबाव बढ़ गया।" अंतरराष्ट्रीय बाजार में, हाजिर सोना 227.42 डॉलर या 5.06 प्रतिशत टूटकर 4,263.73 डॉलर प्रति औंस रह गया, जबकि चांदी 4.25 डॉलर या 6.3 प्रतिशत टूटकर 63.53 डॉलर प्रति औंस रह गई। मिराए एसेट शेयरखान के जॉस प्रमुख प्रवीण सिंह ने कहा कि बढ़ती ब्याज दर की उम्मीदों के कारण कीमतों पर असर पड़ने के चलते विदेशी बाजारों में हाजिर सोने में गिरावट जारी रही।

अमेरिका की नई व्यापार जांच से वैश्विक बाजारों में बड़ी अस्थिरता

आरबीआई ने जारी अपने बुलेटिन में कहा

एजेसी मुंबई

पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष और अमेरिका द्वारा नई व्यापार जांच के कारण वैश्विक बाजारों में अस्थिरता बढ़ी है। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के बुलेटिन में सोमवार को यह बात कही गई। बुलेटिन में प्रकाशित अर्थव्यवस्था की स्थिति पर लेख में कहा गया कि भारत का विदेशी मुद्रा भंडार बाहरी झटकों से निपटने के लिए पर्याप्त है। बुलेटिन के अनुसार, वित्त 2025-26 के लिए सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के दूसरे अग्रिम अनुमान भारतीय अर्थव्यवस्था को मजबूत स्थिति को दर्शाते हैं। इसमें कहा गया, "अर्थव्यवस्था की अदाणी ग्रीन की गुजरात में बिजली परियोजना शुरू नई दिल्ली। अदाणी ग्रीन एनर्जी ने गुजरात के खावड़ा में 510 मेगावाट क्षमता की बिजली परियोजनाएं शुरू कर दी हैं। कंपनी ने सोमवार को शेयर बाजार को दी सूचना में बताया कि इन संयंत्रों के चालू होने के साथ ही उसकी कुल संचालित नवीकरणीय बिजली उत्पादन क्षमता बढ़कर 17,982.3 मेगावाट हो गई है। ये 510.1 मेगावाट की कुल क्षमता वाली बिजली परियोजनाएं उसकी अनुबंधी कंपनियों के माध्यम से चालू की गई हैं। आवश्यक मंजूरीय मिलने के बाद इन संयंत्रों को 22 मार्च से चालू करने और बिजली उत्पादन शुरू करने का निर्णय लिया गया था। अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड भारत की सबसे बड़ी नवीकरणीय ऊर्जा कंपनियों में से एक है।



सीपीआई खाद्य कीमतों में तेजी के कारण बढ़ी

बुलेटिन में कहा गया है कि उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) आधारित महंगाई फरवरी में खाद्य और पेय पदार्थों की कीमतों के कारण बढ़ी। इसमें कहा गया है कि प्रणाली में नकदी की स्थिति सतोषजनक बनी रही और वाणिज्यिक क्षेत्र को मिलने वाले कुल वित्तीय संसाधनों में वृद्धि हुई, जिसमें बैंक और गैर-बैंक दोनों स्रोतों से वित्तपोषण बढ़ा।

कार्यालय नगर पालिक निगम जबलपुर (म.प्र.)					
निविदा सूचना					
निम्नलिखित कार्य हेतु केन्द्रीयकृत प्रणाली में पंजीकृत ठेकेदारों से ऑनलाइन निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं। निविदा का विस्तृत विवरण वेबसाइट https://mptenders.gov.in पर देखा जा सकता है					
क्र.	टेंडर क्रमांक जारी दिनांक	कार्य का नाम	लागत राशि एवं समयावधि	निविदा प्रत्र का मूल्य एवं EMD	निविदा की अंतिम तिथि
1	2	3	4	5	6
1	Tender ID- 2026_UAD_493165_1 PRO- 997 Date- 23/03/2026	रखता सर्वेक्षण 2025 हेतु सभाग क्रमांक 01 गढ़ा के अंतर्गत चैम्बर निर्माण एवं अन्य कार्य।	845451.00 02 माह	2,000/- 8460/-	07/04/2026

नोट :- निविदा से संबंधित किसी भी प्रकार के संशोधन का प्रकाशन ऑनलाइन की वेबसाइट <https://mptenders.gov.in> पर ही किया जायेगा। पृथक से समाचार पत्र में प्रकाशन की आवश्यकता नहीं है।

महाराष्ट्र शासन

डॉ. वैशांपायन स्मृति शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय सोलापूर
जिल्हा न्यायालयसमोर, सिविल चौक, सोलापूर, ४१३००३.
Dean- 0217-2319448 Fax-0217-2310766 email- deansolapuri@gmail.com ebsite- vmgmc.edu.in

अधिष्ठाता डॉ. वैशांपायन स्मृति शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय सोलापूर ४१३००३ नोंदणीकृत असलेल्या पुरवठादारकाडून निर्लेखित १.५ Tesla MRI Machine च्या विक्री करण्याकरिता ई.निविदा प्रणालीद्वारे ऑनलाइन निविदा मागवित आहेत. निविदा कागदपत्रे शासनाच्या संकेतस्थळावर <http://mahatenders.gov.in> येथून डाऊनलोड करण्यात यावी. तसेच अट असलेली निविदा स्वीकारली जाणार नाही याची नोंद घ्यावी.

ई निविदा उपलब्ध कालावधी	-	दि. १८/०३/२०२६ (स. ०९ वाजेपर्यंत) ते दि. ०८/०४/२०२६ (सायं ०४.०० पर्यंत)
तांत्रिक व आर्थिक निविदा सादर करणेचा अखेरचा दिनांक	-	दि. ०८/०४/२०२६ (सायं ०४.०० पर्यंत)
मुळ दस्तऐवज सादर करण्याचा अंतिम दिनांक	-	ई.निविदापोर्टलवर "बीड लॉक" झाल्यानंतर हाईकोपी (मुख्यतः २ प्रतिप पुरवठादारांनी खालील कार्यालयामध्ये सादर करणे अनिवार्य आहे. मा. अधिष्ठाता, डॉ. वैशांपायन स्मृति शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय, सोलापूर
निविदा उघडण्याचा कालावधी ठिकाण व वेळ	-	दि. ०९/०४/२०२६ रोजी मा. अधिष्ठाता, डॉ. वैशांपायन स्मृति शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय, सोलापूर यांचे कार्यालयत सायं ०४.०० वाजता.

निविदा सूचना बाबतची सविस्तर माहिती खालील संकेतस्थळावर उपलब्ध आहे. <http://mahatenders.gov.in>
(डॉ. आर डी जयकर)
अधिष्ठाता
डॉ. वैशांपायन स्मृति शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय सोलापूर.

पुलिस मुख्यालय, गृह विभाग (पुलिस), मध्यप्रदेश शासन के अंतर्गत सूबेदार, उपनिरीक्षक संवर्ग हेतु भरती परीक्षा-2025 (मुख्य परीक्षा द्वितीय चरण)

मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मण्डल द्वारा पुलिस मुख्यालय, गृह विभाग (पुलिस), मध्यप्रदेश शासन के अंतर्गत सूबेदार, उपनिरीक्षक भरती परीक्षा 2025 हेतु मुख्य परीक्षा द्वितीय चरण की लिखित परीक्षा का आयोजन किया जाना है। उक्त परीक्षा हेतु सूबेदार, उपनिरीक्षक संवर्ग हेतु भरती परीक्षा 2025 की प्रथम चरण लिखित परीक्षा में सफल हुये अभ्यर्थी ही पात्र होंगे एवं परीक्षा शुल्क भर सकेंगे। मुख्य परीक्षा द्वितीय चरण की परीक्षा शुल्क भरने की तिथियां निम्नानुसार है :-

स. क्र.	विवरण	तिथि
1.	परीक्षा शुल्क का भुगतान दिनांक	24.03.2026 से 30.03.2026 तक
2.	ऑनलाइन मुख्य परीक्षा द्वितीय चरण दिनांक	09.04.2026

अभ्यर्थी Website : <https://esb.mponline.gov.in> के माध्यम से परीक्षा शुल्क जमा कर सकते हैं। उपरोक्तानुसार परीक्षा शुल्क जमा करने वाले अभ्यर्थी ही मुख्य परीक्षा द्वितीय चरण में सम्मिलित हो सकेंगे।
म.प्र. माध्यम/125036/2026
विज्ञापन क्र. 108/2026

संचालक
मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मण्डल
'चयन भवन' मेन रोड नं. - 1, चिनार पार्क (ईस्ट) भोपाल - 462011
Fax : +91-0755-2550498, Website : www.esb.mp.gov.in

चिंतन

युद्ध के अल्पविराम को पूर्ण विराम में बदलने का वक्त

मध्य-पूर्व में तनाव के बीच हालात इस ओर इशारा कर रहे हैं कि अब बंदूकें खामोश होने को तैयार हैं। अमेरिका, इजराइल और ईरान के बीच हालिया तनाव में आया यह अल्पविराम महज एक रणनीतिक ठहराव नहीं, बल्कि वैश्विक संतुलन के लिए एक निर्णायक अवसर है। सवाल यह है कि क्या दुनिया इस मौके को पूर्ण विराम में बदल पाएगी, या फिर यह विराम अगली भीषण टकराहट का सिर्फ एक अंतराल बनकर रह जाएगा? इस संघर्ष ने यह स्पष्ट कर दिया है कि आधुनिक युद्ध अब केवल सीमाओं तक सीमित नहीं रहते, बल्कि उनके झटके पूरी दुनिया को झकझोर देते हैं। तेल और गैस की कीमतों में उछाल ने वैश्विक अर्थव्यवस्था की नब्ज पर सीधा प्रहार किया है। विकासशील देशों के लिए यह संकट और गहरा है, जहां महंगाई पहले ही आम आदमी की कमर तोड़ रही है। ऐसे में यह युद्ध केवल तीन देशों का मसला नहीं, बल्कि पूरी मानवता के आर्थिक और सामाजिक संतुलन का प्रश्न बन चुका है।
सामरिक दृष्टि से देखा जाए तो अमेरिका और इजराइल ने ईरान की सैन्य क्षमताओं को गहरी चोट पहुंचाई है। उसके पूरे नेतृत्व को खत्म कर दिया। ईरान के कई रणनीतिक ठिकानों और आधारभूत ढांचे को ध्वस्त कर ईरान को करीब 20 से 25 साल पीछे धकेल दिया है। यह एक स्पष्ट संदेश है कि तकनीकी और सैन्य श्रेष्ठता आज भी निर्णायक भूमिका निभाती है। दूसरी ओर, ईरान ने भी अपनी जवाबी कार्रवाई से यह साबित कर दिया कि वह दबने वाला नहीं है। उसने न केवल अपने क्षेत्रीय प्रभाव को बनाए रखा, बल्कि सैन डिवागो पर असफल हमला कर पश्चिमी देशों को यह चेतावनी भी दी कि किसी भी आक्रामक कदम की भारी कीमत चुकानी पड़ेगी। यही वह बिंदु है, जहां यह युद्ध अपने "औचित्य" की सीमा पर पहुंच चुका है। जब दोनों पक्ष अपनी-अपनी ताकत का प्रदर्शन कर चुके हैं और एक-दूसरे को संदेश दे चुके हैं, तब संघर्ष को जारी रखना केवल विनाश को आमंत्रण देना होगा।
युद्ध का उद्देश्य यदि राजनीतिक या सामरिक बढ़त हासिल करना था, तो वह काफी हद तक पूरा हो चुका है। अब आगे की लड़ाई केवल संसाधनों की बर्बादी और मानवता के खिलाफ अपराध बनकर रह जाएगी। ट्रंप द्वारा ईरान के ऊर्जा ढांचे पर हमले टालने का निर्णय इसी दिशा में एक महत्वपूर्ण संकेत है। यह फैसला दशांता है कि कूटनीति की खिड़की अभी बंद नहीं हुई है। पांच दिनों का यह ठहराव केवल सैन्य रणनीति नहीं, बल्कि संवाद के लिए एक संभावित दरवाजा है। हालांकि, ईरान द्वारा किसी भी बातचीत से इनकार और अपनी शर्तों पर अड़े रहना यह बताता है कि रास्ता अभी आसान नहीं है। ईरान की ओर से रखी गई शर्तें, अमेरिकी सैन्य ठिकानों का बंद होना, होर्मुज जलडमरूमध्य के लिए नए नियम और मॉडिया से जुड़े व्यक्तियों पर कार्रवाई स्पष्ट रूप से उसकी रणनीतिक सोच को दर्शाती हैं। यह केवल युद्धविराम नहीं, बल्कि क्षेत्रीय शक्ति संतुलन को अपने पक्ष में मोड़ने की कोशिश है। दूसरी ओर, अमेरिका और उसके सहयोगी इन शर्तों को स्वीकार करने की स्थिति में शायद ही हों। ऐसे में गतिरोध की स्थिति बनाय स्वाभाविक है। फिर भी, इस पूरे घटनाक्रम का सार्वसे रणनीतिक संकेत यह है कि तनाव कम होते ही तेल की कीमतों में गिरावट आई है। अब समय आ गया है कि बारूद की भाषा को छोड़कर बातचीत की भाषा अपनाई जाए। युद्ध का यह अल्पविराम इतिहास के पन्नों में एक निर्णायक मोड़ बन सकता है, बशर्ते इसे समझदारी और दूरदृष्टि के साथ पूर्ण विराम में बदला जाए।

मंथन
कमलाकर सिंह



चयन प्रक्रिया व उपेक्षित उत्कृष्ट कृतियों पर पुनर्विचार आवश्यक

साहित्य अकादमी पुरस्कार को लेकर उठती बहस केवल एक लेखक या कृति तक सीमित नहीं है, बल्कि यह हिंदी साहित्य में सम्मान की कसौटियों, चयन प्रक्रिया की पारदर्शिता और समय पर मूल्यांकन जैसे व्यापक प्रश्नों को सामने लाती है।

इन दिनों ममता कालिया को उनके संस्मरणात्मक लेखन ‘जीते जी इलाहाबाद’ पर मिले साहित्य अकादमी पुरस्कार की चर्चा व्यापक रूप से हो रही है। अखबारों, सोशल मीडिया पर इसको लेकर तरह-तरह की प्रतिक्रियाएं सामने आई हैं। एक व्यंग्यात्मक टिप्पणी-“आखिर मिल ही गया ममता कालिया को साहित्य अकादमी पुरस्कार”- ने इस बहस को और तीखा बना दिया। यह प्रश्न स्वाभाविक है कि किसी लेखक को पुरस्कार मिलने पर इस तरह की प्रतिक्रिया क्यों उत्पन्न होती है। यह भी कहा जा रहा है कि उन्हें यह पुरस्कार बहुत पहले मिल जाना चाहिए था। कुछ लोगों ने तो उनकी समग्र रचनात्मकता को ही औसत बताया। इन बातों पर मैं कोई टिप्पणी नहीं करता, परंतु बड़ा प्रश्न यह है कि इस पुरस्कार का आधार लेखक होता है या कृति? हिंदी साहित्य में ऐसे अनेक उदाहरण मिलते हैं, जहां महत्वपूर्ण रचनाकारों को समय रहते सम्मान नहीं मिला। रमेश चंद्र शाह और रमेश कुंतल मेघ के संदर्भ में यह बात कही जाती रही है। सूर्यकांत त्रिपाठी निराला जैसे महान रचनाकार को उनके जीवनकाल में यह सम्मान नहीं मिला और धर्मवीर भारती जैसे महत्वपूर्ण साहित्यकार भी इससे वंचित रह गए। यह स्थिति पुरस्कार-प्रक्रिया के मानदंडों पर पुनर्विचार की मांग करती है। हिंदी जैसी विशाल भाषा, जिसके करोड़ों पाठक हैं, उसमें यदि पुरस्कारों की संख्या और संरचना सीमित रहेगी तो अनेक योग्य रचनाकार अनदेखे रह जाएंगे। ऐसे में विभिन्न विधाओं के लिए पृथक पुरस्कारों की व्यवस्था एक सार्थक विकल्प हो सकता है।

यह भी देखा गया है कि कई महत्वपूर्ण कृतियां समय पर सम्मान से वंचित रह जाती हैं, जबकि कभी-कभी कम प्रभावी रचनाएं भी पुरस्कृत हो जाती हैं। इसीलए आवश्यक है कि साहित्य अकादमी अपनी चयन-प्रक्रिया और ज्यूरी संरचना को अधिक लोकांत्रिक और समावेशी बनाए, ताकि हाशिए पर बहूटेते हुए लेखकों को भी समान अवसर मिल सके। यह पुरस्कार केवल सम्मान का प्रतीक नहीं, बल्कि भारतीय भाषाओं की समृद्ध परंपरा, सांस्कृतिक चेतना और बौद्धिक प्रवाह को सामने लाने का एक महत्वपूर्ण माध्यम है। इसी संदर्भ में आनंद कुमार सिंह की काव्यकृति ‘अथर्वा में वही वन हूँ’ विशेष ध्यान आकर्षित करती है, जिसे 2020 में हिंदी अकादमी की विचारणीय सूची में शीर्ष पर थी। वर्ष 2021 में प्रकाशित यह कृति अल्प समय में ही हिंदी-जगत में व्यापक विमर्श का केंद्र बन गयी। अशोक चाजपेयी ने 28 नवंबर 2021 को इंडिया इंटरनेशनल सेंटर, नई दिल्ली में कृति के लोकार्पण समारोह में कहा था-“ कविता में भाषा का एक काम यह है कि वो वहां ले जाए जहां, पहले कविता कभी न गई हो, न भाषा कभी गई हो। मेरे हिसाब से इस पुस्तक की एक प्रशस्ति ये हो सकती है कि इसने भाषा और कविता दोनों को वहां ले जाने की कोशिश की है जहां कम से कम पिछले पचास वर्षों में हिंदी कविता नहीं गई है।” अनेक विश्वविद्यालयों में इस पर शोध हो रहे हैं तथा आलोचनात्मक ग्रंथ प्रकाशित हुए हैं। किसी काव्यकृति के प्रकाशन के कुछ वर्षों के भीतर इस प्रकार की बौद्धिक सक्रियता कम ही देखने को मिलती है। यह कृति समकालीन हिंदी साहित्य में एक महत्वपूर्ण हस्तक्षेप है। ऐसे समय में जब गंभीर साहित्य के लिए पाठकीय आधार सिकुड़ता प्रतीत होता है, यह कृति एक नई संभावना का संकेत देती है। आनंद कुमार सिंह की यह कृति उनको छब्बिस वर्षों की साधना का परिणाम है, जो अपने समय की आलोचना करने हुए भारतीय ज्ञान-परंपरा का काव्यात्मक पुनर्घाट प्रस्तुत करती है। उनका अन्य कृतियां- ‘सौंदर्य जल में नर्मदा’ और ‘विवेकानंद’-भी इस सृजनात्मक ऊंचाई की पुष्टि करती हैं। ‘अथर्वा में वही वन हूँ मुक्त छंद में महाकाव्य की रचना को संभव बनाती है और हिंदी के लिए एक गौरवग्रंथ के रूप में उपस्थित है। साहित्य-किसी भी सभ्यता की आत्मा होता है। आज जब समाज तीव्र गति से तकनीक-निर्भर होता जा रहा है, साहित्य की भूमिका और भी महत्वपूर्ण हो जाती है। वर्ष 2025 का साहित्य अकादमी पुरस्कार ममता कालिया को मिला, यह स्वागत योग्य है; किन्तु अब कृति पर गंभीरता से विचार होना चाहिए, जो अपने समय को अभिव्यक्त करने के साथ-साथ साहित्य को नई दिशा देने की क्षमता रखती है।

(लेखक भोजपुरी मिश्र गोपाल के पूर्व कुलपति हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)



विश्लेषण
राज कुमार सिंह

सर्वोच्च नेता अयातुल्लाह अली खामेनेई समेत ईरान के चार दर्जन शीर्ष नेताओं को अब तक मारने में सफलता के बावजूद वहां कठपुतली सरकार बनाने का अमेरिका-इजराइल का सपना अधूरा है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की इच्छा के विपरीत ईरान ने खामेनेई के बेटे मोजतबा को ही अपना नया सर्वोच्च नेता चुना। मोजतबा ने युद्ध विराम से इनकार करते हुए साफ कर दिया है कि ईरानियों के खून का बदला लिया जाएगा और खाड़ी देशों से अमेरिकी सैन्य अट्टे नहीं हटे तो उन पर भी हमले जारी रहेंगे। ईरान को चंद दिनों में घुटनों पर ला देने का दम भरने वाले अमेरिका-इजराइल अब जंग खत्म होने तथा उसमें हो रही जन-धन हानि के सवालों से मुंह चुराने लगे हैं। अमेरिका अब कम्प्यूज्ड ज्यदा नजर आ रहा है। कभी ट्रंप कहते हैं कि किसी देश की मदद नहीं चाहिए तो कभी गुहार लगाते हुए धमकाते हैं। अभी तक कह रहे थे कि स्ट्रेट ऑफ होर्मुज बंद होने से अमेरिका को फर्क नहीं पड़ता तो अब 48 घंटों में न खाली पर भयावह परिणामों की धमकी दे रहे हैं। अपनी जबली कार्रवाई से चौंका रहे ईरान ने भी धमकी दे दी है कि अगर उसके ऊर्जा ठिकानों को निशाना बनाया गया तो वह भी अमेरिका के मित्र खाड़ी देशों के ऊर्जा ही नहीं, पेंयजल संयंत्रों को भी ठिकाना बनाएगा। ध्यान रहे कि इन देशों में उपलब्ध ज्यादातर जल खारा है, जिसे इन संयंत्रों में पीने योग्य बनाया जाता है। ईरान के नताज परमाणु केंद्र को निशाना बनाया गया तो उसने भी इजराइल के डिमोना परमाणु केंद्र पर हमला करने में देर नहीं लगाई। विडंबना यह है कि जंग के इन जुनूनी बोलों के बीच शांति की समझदारी के सुर अभी तक कहीं से भी सुनाई नहीं पड़े हैं। याद रहे कि रूस और यूक्रेन युद्ध के सीमित दायरे के बावजूद युद्ध विराम की कोशिश और दावे नजर आये थे। अनेक संघर्ष विराम का श्रेय लेते हुए अपने लिए शांति का नोबेल पुरस्कार मांगते रहे ट्रंप ने भी

दुनिया पर भारी पड़ता जंग का जुनून

अमेरिका-इजरायल और ईरान के बीच जारी जंग का यह चौथा सप्ताह है, लेकिन शांति की कोशिशों के बजाय उसे भड़काने का जुनून ही सिर चढ़ कर बोल रहा है। जंग के पक्ष और सफलता को लेकर इन देशों के अपने-अपने तर्क और दावे हो सकते हैं, पर हकीकत डरावनी होती जा रही है। इस बीच अफवाह युद्ध भी जारी है। ईरान के नए सर्वोच्च नेता मोजतबा खामेनेई के मर जाने या घायल होने का दावा अमेरिका और इजराइल कर रहे हैं तो जवाब में इजराइली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू की मौत का दावा किया जा रहा है।

सर्वोच्च नेता अयातुल्लाह अली खामेनेई समेत ईरान के चार दर्जन शीर्ष नेताओं को अब तक मारने में सफलता के बावजूद वहां कठपुतली सरकार बनाने का अमेरिका-इजराइल का सपना अधूरा है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की इच्छा के विपरीत ईरान ने खामेनेई के बेटे मोजतबा को ही अपना नया सर्वोच्च नेता चुना। मोजतबा ने युद्ध विराम से इनकार करते हुए साफ कर दिया है कि ईरानियों के खून का बदला लिया जाएगा और खाड़ी देशों से अमेरिकी सैन्य अट्टे नहीं हटे तो उन पर भी हमले जारी रहेंगे। ईरान को चंद दिनों में घुटनों पर ला देने का दम भरने वाले अमेरिका-इजराइल अब जंग खत्म होने तथा उसमें हो रही जन-धन हानि के सवालों से मुंह चुराने लगे हैं। अमेरिका अब कम्प्यूज्ड ज्यदा नजर आ रहा है। कभी ट्रंप कहते हैं कि किसी देश की मदद नहीं चाहिए तो कभी गुहार लगाते हुए धमकाते हैं। अभी तक कह रहे थे कि स्ट्रेट ऑफ होर्मुज बंद होने से अमेरिका को फर्क नहीं पड़ता तो अब 48 घंटों में न खाली पर भयावह परिणामों की धमकी दे रहे हैं। अपनी जबली कार्रवाई से चौंका रहे ईरान ने भी धमकी दे दी है कि अगर उसके ऊर्जा ठिकानों को निशाना बनाया गया तो वह भी अमेरिका के मित्र खाड़ी देशों के ऊर्जा ही नहीं, पेंयजल संयंत्रों को भी ठिकाना बनाएगा। ध्यान रहे कि इन देशों में उपलब्ध ज्यादातर जल खारा है, जिसे इन संयंत्रों में पीने योग्य बनाया जाता है। ईरान के नताज परमाणु केंद्र को निशाना बनाया गया तो उसने भी इजराइल के डिमोना परमाणु केंद्र पर हमला करने में देर नहीं लगाई। विडंबना यह है कि जंग के इन जुनूनी बोलों के बीच शांति की समझदारी के सुर अभी तक कहीं से भी सुनाई नहीं पड़े हैं। याद रहे कि रूस और यूक्रेन युद्ध के सीमित दायरे के बावजूद युद्ध विराम की कोशिश और दावे नजर आये थे। अनेक संघर्ष विराम का श्रेय लेते हुए अपने लिए शांति का नोबेल पुरस्कार मांगते रहे ट्रंप ने भी

जल्द रूस-यूक्रेन युद्ध समाप्त करवाने के दावे किए थे। उसी क्रम में उन्होंने यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेँस्की को अमेरिका बुलाकर अपमानित किया तो रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन से भी कई बार बात की, लेकिन बात बनी नहीं और युद्ध चार साल बाद भी जारी है, जिसमें लगभग 18 लाख सैनिक और नागरिक मारे जा चुके हैं। इक्कीसवीं शताब्दी में विश्व व्यवस्था की विद्वृता देखिए कि खुद को शांतिदूत बताने वाले ट्रंप ने ही इजराइल के साथ मिल कर ईरान पर हमले से खुद दुनिया को बड़ी जंग में धकेल दिया है। रूस और यूक्रेन की तरह



इजराइल-अमेरिका और ईरान के पास अपनी जंग को जायज ठहराने के तर्क हैं। इजराइल और ईरान अरसे से एक-दूसरे की आंखों में खटकते रहे हैं। अमेरिका भी ईरान के परमाणु कार्यक्रम का हौवा दिखा कर दुनिया को डराता रहा है। परमाणु कार्यक्रम तथा हमास, हूती और हिजबुल्लाह सरीखे आतंकी संगठनों को कथित ईरानी मदद के मुद्दे पर अमेरिका और ईरान में तीसरे देश में वार्ताएं भी चलीं। 26 फरवरी को जिनेवा में हुई वार्ता में ईरान परमाणु कार्यक्रम सीमित रखने पर राजी भी हो गया था, बशर्ते उसके विरूद्द 1979 से लागू अंतरराष्ट्रीय प्रतिबंध हटा लिए जाएं, जिनके चलते उसकी अर्थव्यवस्था चीपट हो चुकी है।

आतंकी संगठनों को कथित मदद पर अगली वार्ता में बात आगे बढ़ पाती, उससे पहले ही इजराइल के साथ मिलकर अमेरिका ने 28 फरवरी को ईरान पर हमला बोल दिया। अब जबकि ईरान ने मित्र देशों के अलावा सभी के लिए स्ट्रेट ऑफ होर्मुज बंद कर दिया है, ट्रंप की मदद की गुहार उनके दोस्त देश भी नहीं सुन रहे। हाल के इतिहास

जीवन-ऊर्जा का प्रवाह भीतर की ओर हो

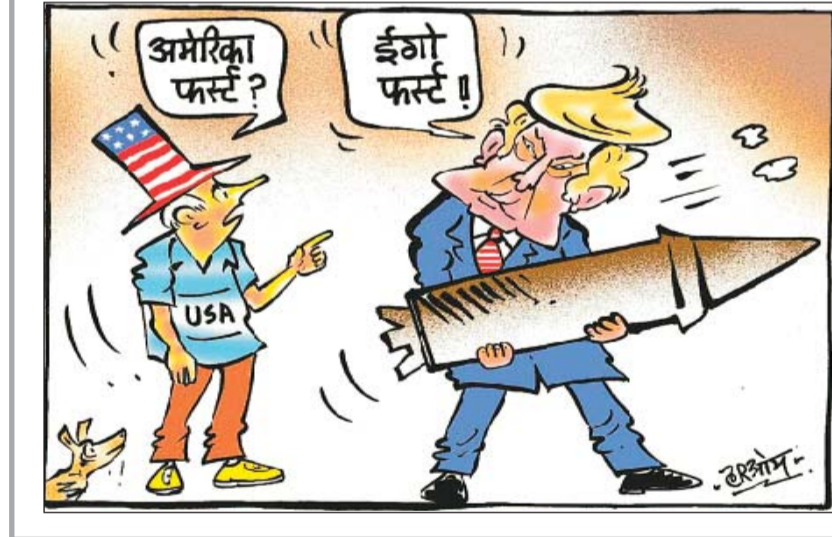


संकलित
दर्शन

— शंभूजी मंगेशकर

— गुरुदेव

सटाका



करंट अफेयर

व्हाइट हाउस के समीप स्थापित की गई कोलंबस की प्रतिमा

इतालवी खोजकर्ता क्रिस्टोफर कोलंबस की एक प्रतिमा को अमेरिकी राष्ट्रपति के आधिकारिक कार्यालय एवं आवास व्हाइट हाउस के पास स्थित आइजन्सनहावर सरकारी कार्यालय परिसर में स्थापित किया गया है। यह कदम राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के प्रशासन द्वारा इस कथित विवादित खोजकर्ता को सम्मान देने के प्रयास का हिस्सा है। यह उस प्रतिमा की प्रतिकृति है, जिसे 2020 में ट्रंप के पहले कार्यकाल के दौरान देशभर में संस्थागत नस्लवाद के खिलाफ हुए विरोध प्रदर्शनों के बीच बाल्टीमोर के बंदरगाह में फेंक दिया गया था। ट्रंप पारंपरिक रूप से कोलंबस को 1492 के उस अभियान के नेता के रूप में देखते हैं, जिसे अमेरिका में यूरोपीय उपनिवेशवाद की अनौपचारिक शुरुआत और आधुनिक आर्थिक-राजनीतिक व्यवस्था के विकास का आधार माना जाता है। हालांकि, हाल के वर्षों में कोलंबस को पश्चिमी यूरोप द्वारा "न्यू वर्ल्ड" उसके संसाधनों और मूल निवासियों के अमर और शोषण के प्रतीक के रूप में भी देखा जाने लगा है। "न्यू वर्ल्ड" से तात्पर्य अमेरिका (उत्तरी, दक्षिणी और मध्य अमेरिका) और आसपास के द्वीपों से है व्हाइट हाउस ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, 'इस व्हाइट हाउस में क्रिस्टोफर कोलंबस एक नायक हैं और राष्ट्रपति ट्रंप हुए सुनिश्चित करेंगे कि आने वाली पीढ़ियों तक उन्हें इसी रूप में सम्मानित किया जाए।'



करता है। किशोरों को एक जीवन चरण से दूसरे में विकसित होने के लिए रक्त भोजन की आवश्यकता होती है - इसलिए, वयस्क बनने के लिए, प्रत्येक खटमल को कम से कम पांच रक्त भोजन की आवश्यकता होगी। वयस्क खटमल, हालांकि, भोजन के बिना पूरे वर्ष जीवित रह सकते हैं। वे उड़ नहीं सकते। जैसा कि आप कल्पना कर सकते हैं, चलने से वह बहुत दूर नहीं जा सकते, लेकिन यह घर में हर तरफ फैल जाते हैं। और खटमल ज्यादा दूर तक जाने के लिए इनसानों का इस्तेमाल करते हैं।

विचार हरिभूमि 8

में विश्व व्यवस्था में अमेरिका इतना अकेला कभी नहीं दिखा। बड़े सुरक्षा अधिकारी जो कंट द्वारा इस्तीफा देते हुए किए गए इस खुलासे ने भी ट्रंप को कठघरे में खड़ा कर दिया है कि अमेरिका को ईरान से कोई खतरा नहीं। खामेनेई शासन की कट्टर इस्लामी व्यवस्था के विरोध में ईरान में प्रदर्शन किसी से छिपे नहीं रहे। दमनचक्र के चलते हजारों लोगों को अपनी जान गंवानी पड़ी। अमेरिका और इजराइल को लगा कि खामेनेई के खतमे के साथ ही असंतोष और मुखर हो जाएगा, जिसका फायदा उठाते हुए ईरान में कठपुतली सरकार बनवाकर अकूत तेल और गैस संसाधनों पर कब्जा कर लिया जाएगा। खामेनेई के खतमे के बाद ईरानियों से सड़कों पर निकल कर सत्ता पर कब्जा कर लेने का आह्वान भी किया गया, लेकिन विदेशी आक्रमण के चलते वह आंतरिक असंतोष भी बीते वक्त की बात लगता है। दशकों से अंतरराष्ट्रीय प्रतिबंध झेलने के बावजूद आधुनिकतम हथियारों से लैस अमेरिका और इजरायल को ईरान जंग में जैसा जवाब दे रहा है, लगता नहीं कि युद्ध जल्द समाप्त होगा। अमेरिकी सैन्य अट्टे वाले खाड़ी देशों को निशाना बनाने के साथ ही अमेरिका और इजराइल पर भी ईरान सीधे हमले कर चौंका रहा है। स्ट्रेट ऑफ होर्मुज बंद होने से उत्पन्न वैश्विक ऊर्जा संकट किताना गहरा सकता है, इसका संकेत इसी से मिल जाता है कि हाल तक भारत पर रूस से तेल न खरीदने का दबाव उठाने वाला अमेरिका ही अब उस समेत तमाम देशों को रूस से कच्चा तेल खरीदने को कह रहा है। ईरान से तेल खरीद पर लगा प्रतिबंध भी कुछ समय के लिए हटा लिया गया है। तीन सप्ताह की जंग में ही कच्चे तेल और गैस की कीमतों में आया उछाल बेहद मुश्किल वक्त की आहट ही है, लेकिन जंग के जुनून के बीच शायद कोई उसे सुनना नहीं चाहता।

लंबी जंग से वैश्विक अर्थव्यवस्था पर पड़ने वाली मार आर्थिक मंदी का कारण भी बन सकती है। वैसे यह आपदा रूस और अमेरिका की तेल कंपनियों के लिए जबरदस्त कमाई का अवसर बन गई है। पिछले महीने कच्चा तेल 52 डॉलर प्रति बैरल बेचने वाला रूस अब 100 डॉलर प्रति बैरल बेच रहा है। अंजाम तो समय बताएगा, लेकिन असर बता रहा है कि दुनिया का चौधवां बनने की सपना में ट्रंप ने दुनिया को ऐसी जंग में झोंक दिया है, जिससे निकलना तो मुश्किल होगा ही, उसके अरसर से बच पाना नामुमकिन होगा।

(लेखक राजकीर्ण विश्वसेक हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)

लेख पर अपनी प्रतिक्रिया haribhoomi@gmail.com पर दे सकते हैं।

दान की बड़ी महिमा

एक बार राजा भोज एक जंगल के रास्ते से जा रहे थे। साथ में उनके राजकवि पंडित धनपाल भी थे। रास्ते में एक विशाल बरगद के पेड़ में मधुमक्खियों का एक बहुत बड़ा छत्ता लगा था। जो शहद के भार से गिरने ही वाला था। राजा भोज ने ध्यान से देखा तो पाया कि मधुमक्खियां उस छत्ते से अपने हाथ पैर घिस रही हैं। उन्होंने राजकवि से इसका कारण पूछा। राजकवि बोले- महाराज ! दान की बड़ी महिमा है। शिवि, दधीचि, कर्ण, बलि आदि अनेक दानियों का नाम उनके न रहने के बाद भी चल रहा है। दधीचि ने तो वज्र बनाने के लिए इंद्र को अपना कंकाल तक दान कर दिया था। कर्ण को आज सभी सबसे बड़े दानी के रूप में जानते हैं। जबकि केवल संंचय करने और दान न करने वाले बड़े राजा महाराजाओं का आज कोई नाम लेने वाला भी नहीं है। इन मधुमक्खियों ने भी आजीवन केवल संंचय ही किया है, कभी दान नहीं किया। इसलिए आज अपनी संपत्ति को नष्ट होते देखकर इन्हें दु:ख हो रहा है। इसीलिए ये अपने हाथ पैर घिस रही हैं। अतः आवश्यकता से अधिक संंचय हमेशा दु:ख का कारण होता है। संंचय किए हुए धन पर हमेशा राज दूसरे ही करते हैं, अतः कहा गया है की आप जितनी कमाई करते है उसका कुछ भाग अवश्य दान करे।



लोहिया को श्रद्धांजलि

डॉ. राम मनोहर लोहिया की पारती पर उन्हें श्रद्धांजलि। वे एक बहुमुखी व्यक्तित्व थे जिन्होंने औपनिवेशिक शासन के विरुद्ध जन आंदोलन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई और भारत की प्रगति में योगदान दिया। लैंगिक समानता और सहागीनी शासन पर उनके विचार भी उतने ही उल्लेखनीय है।

- **नरेंद्र मोदी**, प्रधानमंत्री

कच्चे तेल का मंडारण

बीते दशक में भारत ने संकट के ऐसे ही समय के लिए कच्चे तेल के मंडारण को भी प्राथमिकता दी है। आज भारत के पास 53 लाख मीट्रिक टन से अधिक का स्ट्रेटेंजिक पेट्रोलियम रिजर्व है और 65 से अधिक की व्यवस्था पर देश काम कर रहा है।

- **पीयूष गोयल**, केंद्रीय वाणिज्य मंत्री

प्रेरणा स्रोत

महान क्रांतिकारी सरदार भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु के शहीद दिवस पर उन्हे विनव श्रद्धांजलि। देश के लिए ब्रेक्थ्रूफ लड़ते हुए उनका संघर्ष और सर्वोच्च बलिदान हट भारतवासी के लिए प्रेरणा स्रोत है।

- **राहुल गांधी**, सांसद, कांग्रेस

कृत्रिम बुद्धिमत्ता

नया उत्तर प्रदेश कृत्रिम बुद्धिमत्ता की शक्ति को आगज रहा है। एच एआई के साथ 25,000 करोड़ रुपये के समझौता ज्ञान से राज्य ने एआई पार्क, बड़े पैमाने पर डेटा सेंटर आसंबलचना, एआई कॉमनल्व और एक एआई विश्वविद्यालय स्थापित होगा।

- **योगी आदित्यनाथ**, सीएम, उप्र

हमारा पता

हरिभूमि कार्यालय
66/1 इंडस्ट्रियल एरिया, रिछाई, जबलपुर (मप्र)
पिन कोड-482002
ई-मेल : edit@haribhoomi.com
वेब-साइट : www.haribhoomi.com



जीआई टैग का उपयोग कर रतलामी सेव की राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय बाजार में बनाएं पहुंच

हरिभूमि न्यूज़ | गोपाल

मप्र सरकार के प्रयासों से रतलामी के सेव (रतलामी सेव-मोटै किस्म का नमकीन), शिवपुरी की जैकेट और मुरैना की गजक जैसे उत्पाद प्रदेश की पहचान बन चुका है। खासकर 'एक जिला एक उत्पाद यानि ओडीओपी' योजना का मुख्य उद्देश्य जिले के पारंपरिक उत्पादों की ब्रांडिंग और मार्केटिंग कर उन्हें वैश्विक स्तर तक पहुंचाना है।
मंत्री चैतन्य कुमार काश्यप रविवार को रतलामी में एक जिला एक उत्पाद समिट 2026 को संबोधित कर रहे थे। समिट में उद्योगियों के अलावा निवेशकों और अधिकारियों ने सहभागिता की। उन्होंने उद्योगियों से अपील की है कि वे जीआई टैग का अधिकतम उपयोग कर रतलामी सेव के उत्पाद को राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय बाजार में स्थापित करें। सबका प्रयास हो कि रतलामी सेव के नाम के साथ काम भी विश्व स्तरीय हो।

क्षेत्रीय पहचान को मजबूत कर नए उद्योगों का होगा बहुमुखी विकास रतलामी सेव पर केंद्रित एक जिला एक उत्पाद समिट 2026 सम्पन्न



समिट को संबोधित करते मंत्री काश्यप।

जीआई टैग दिलवाने वाले शैलेन्द्र गांधी को सम्मानित किया

मंत्री काश्यप ने समिट में रतलामी सेव को जीआई टैग दिलवाने वाले शैलेन्द्र गांधी को सम्मानित किया। कार्यक्रम का शुभारंभ एमएसएमई मंत्री काश्यप एवं अतिथियों ने दीप प्रज्वलित कर किया। स्वागत उद्घोषण मनोहर पौरवाल अध्यक्ष रतलामी सेव मंडल ने दिया। आयुक्त एमएसएमई दिलीप कुमार ने कार्यक्रम में विभागीय पहलों एवं एमएसएमई क्षेत्र के विकास के लिए राज्य सरकार की ओर से किए जा रहे प्रयासों पर प्रकाश डाला गया।

बी2बी एवं जी2बी मीटिंग्स

कार्यक्रम में रतलामी सेव की उत्पत्ति, विकास यात्रा एवं विशिष्टताओं पर डिजिटल प्रस्तुति दी गई। प्रतिभागियों को ऐतिहासिक एवं व्यावसायिक महत्व, मार्केटिंग एवं लॉजिस्टिक्स से अवगत कराया गया। उत्पादन, गुणवत्ता, खाद्य सुरक्षा मानक और निर्यात अवसर पर चर्चा की गई। उत्पादन, शिल्प लाइफ, निर्यात एवं बीएसएम सत्र में उत्पादन, गुणवत्ता, खाद्य सुरक्षा मानक, निर्यात अवसर एवं क्रेता-विक्रेता मीटिंग (बीएसएम) के महत्व पर चर्चा की गई। कार्यक्रम के दौरान बी2बी एवं जी2बी मीटिंग्स, वन-टू-वन इंटरैक्शन तथा क्रेता-विक्रेता मीटिंग का आयोजन किया गया, जिससे स्थानीय उद्योगियों को संभावित खरीदारों एवं संस्थागत साझेदारों से जुड़ने का अवसर प्राप्त हुआ।

स्थानीय उद्यमों के विकास के लिए प्राथमिकता

मंत्री काश्यप ने रतलामी सेव के व्यवसाय को पहचान दिलाने के लिए किए गए कार्यों एवं रतलामी सेव को विश्व स्तर पर पहचान दिलवाने वाले व्यक्तियों और व्यवसायों का उल्लेख करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री लघु सूक्ष्म एवं मध्यम उद्यम को देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ मानते हैं। स्थानीय उद्यमों के विकास के लिए प्राथमिकता देते हैं। उन्होंने कहा कि स्थानीय उत्पादों को पहचान दिलाने के लिए प्राथमिकता से काम करते हुए उद्योगियों को प्रदेश में निवेश के लिए अनुकूल वातावरण देने के लिए औद्योगिक नीति को सरल बनाया है। उन्होंने उद्योगियों से अनुरोध किया कि वे जिले में आकर रतलामी सेव के व्यवसाय को आगे बढ़ाने के काम में सहयोग करें।

जीडीपी में कृषि का योगदान लगभग 30-40 प्रतिशत

मंत्री काश्यप ने कहा कि प्रधानमंत्री ने भी रतलामी सेव का उल्लेख किया है, जिससे इसे अंतरराष्ट्रीय पहचान मिली है। उन्होंने बताया कि मध्यप्रदेश में उद्योगों को विकसित करने की दिशा में तेजी से कार्य किए जा रहे हैं। वर्तमान में राज्य की जीडीपी में कृषि का योगदान लगभग 30-40 प्रतिशत है, जबकि उद्योगों का योगदान करीब 20 प्रतिशत है, जिसे बढ़ाने का लक्ष्य रखा गया है।

विश्व जल दिवस के अवसर पर जल और लैंगिक समानता विषय पर गोष्ठी का आयोजन

पानी का व्यापार बढ़ा, पर पानी को सहेजने की बात उतनी शिद्दत से नहीं होती: प्रोफेसर पाराशर

हरिभूमि न्यूज़ | गोपाल

उद्योग स्थापित हो रहे है, पानी का व्यापार बढ़ रहा है लेकिन पानी को सहेजने की बात उतनी शिद्दत से नहीं होती। महिलाओं को अगर पानी के प्रबंधन की जिम्मेदारी दी जाए और उन्हें परियोजना में शामिल किया जाए तो वे समाज में जागरूकता ला सकते हैं। यह उद्गार रविवार को विश्व जल दिवस पर रिसोर्स डेवलपमेंट इंस्टीट्यूट और सृष्टि जल चेतना समिति द्वारा जल और लैंगिक समानता विषय पर आयोजित गोष्ठी को संबोधित करते हुए पर्यावरणविद प्रो. विनोद पाराशर ने कही।
प्रो. पाराशर ने कहा कि 2019 से जल जीवन मिशन का काम चल रहा है और 81 फीसदी तक काम हो चुका है। मिशन के अंतर्गत 24 लाख महिलाओं को जल जांच के लिए किट दी गई है। इस मिशन को सफल बनाने में उनकी बड़ी भूमिका है। पानी की जांच के साथ वे पानी का टेक्स वसूलने में भी सरकार का सहयोग कर रही हैं। पद्मश्री से सम्मानित नारायण व्यास ने गोष्ठी को संबोधित करते हुए कहा कि सबसे पहले पानी के बावडियों का संरक्षण करना होगा। ताकि हम भविष्य में पानी की संकट से आने वाली पीढ़ी को बचा सके। कार्यक्रम में अतिथियों का स्वागत डॉ. सुभाष सिंह ने किया। गोष्ठी में वीपी श्रीवास्तव, अनिल तिवारी और डॉ. डीके नंदा ने अपने विचार साझा किए।

मिशन के अंतर्गत 24 लाख महिलाओं को जल जांच के लिए दी गई किट

महिलाएं योजना बचा सकती हैं अपने घरों में 10 लीटर पानी



प्रो. पाराशर संबोधित करते हुए।

प्रो. पाराशर ने कहा कि राजधानी भोपाल में करीब आठ लाख परिवार निवास करते हैं। प्रत्येक घरों की महिलाएं 10 लीटर पानी बरबाद होने से बचा सकती हैं। इस तरह प्रतिदिन करीब 80 लाख लीटर पानी बरबाद होने से बचाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि महिलाओं ने जल संरक्षण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से महिलाओं ने तालाबों के पुनर्जीवन और वर्षा जल संचयन जैसे कार्यों में भाग लिया। इससे जल उपलब्धता में सुधार हुआ और महिलाओं का समय बचा, जिसे वे अब शिक्षा और आजीवनिका गतिविधियों में लगा रही हैं। उन्होंने कहा कि भोपाल में करीब 100 बाउडी है, जिसे रिचार्ज करने की जरूरत है। इसके अलावा जहां-जहां बावडियों पर लोगों का कब्जा है उसे खाली करवाकर उसे पुनर्जीवित किए जाने की जरूरत है।

मुख्यमंत्री ने दी विश्व जल दिवस की शुभकामनाएं

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने प्रदेशवासियों को विश्व जल दिवस की शुभकामनाएं दी हैं। उन्होंने कहा है कि जल है तो ही सुरक्षित हमारा आने वाला कल है। जल ही जीवन है, यह सूत्र हम सबको आत्मसात करना ही होगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि जल प्रकृति की ओर से प्रदत्त अमूल्य उपहार और समस्त जीव-जगत के अस्तित्व का आधार है। हमें जल की आनंद, जल ही पोषण, जल ही शक्ति और जल ही सृष्टा है। विशेषज्ञ व्याख्यान श्रृंखला में एसवीएनआईटी सूरत के प्रोफेसर डॉ. एस.एम. यादव का व्याख्यान विशेष आकर्षण का केंद्र रहा। उन्होंने जल संकट की गंभीरता को वैश्विक और राष्ट्रीय आंकड़ों के माध्यम से स्पष्ट किया।

मैनिट निदेशक शुक्ल बोले-जल ही आनंद है, जल ही पोषण है, जल ही शक्ति है

भोपाल। मौलाना आजाद राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (मैनिट) में विश्व जल दिवस के अवसर पर रविवार को जल पर चर्चा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। विकसित भारत 2047 एवं जल प्रबंधन विषय पर आयोजित इस कार्यक्रम में जल संसाधनों के समान वितरण और सतत उपयोग पर विशेषज्ञों ने गहन विचार-विमर्श किया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि डॉ. के.के. शुक्ल (निदेशक, मैनिट भोपाल) ने किया।

जल संकट की गंभीरता पर हुआ मंथन
इसके पहले उद्घाटन अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. शुक्ल ने जल के विविध आयामों पर चर्चा की तथा ऋग्वेद का उद्धरण करते हुए बताया कि जल ही आनंद, जल ही पोषण, जल ही शक्ति और जल ही सृष्टा है। विशेषज्ञ व्याख्यान श्रृंखला में एसवीएनआईटी सूरत के प्रोफेसर डॉ. एस.एम. यादव का व्याख्यान विशेष आकर्षण का केंद्र रहा। उन्होंने जल संकट की गंभीरता को वैश्विक और राष्ट्रीय आंकड़ों के माध्यम से स्पष्ट किया।

उच्च कुशल कार्मिकों को उनकी योग्यता के अनुसार वेतन दे- राकेश डीपी पाठक बिजली कंपनियों में कार्यरत आउट सोर्स कार्मिकों को शासन द्वारा निर्धारित नये न्यूनतम वेतन पर भुगतान करें

जबलपुर। मध्यप्रदेश विद्युत कर्मचारी संघ फेडरेशन के महामंत्री राकेश डी पी पाठक ने मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव, ऊर्जा मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर, अतिरिक्त मुख्य सचिव ऊर्जा और सौंपमडी एम पी पावर मैनेजमेंट कंपनी को पत्र प्रेषित कर आग्रह किया है कि मध्यप्रदेश के बिजली सेक्टर की सभी बिजली कंपनियों में कार्यरत आउट सोर्स कर्मचारियों को शासन द्वारा घोषित निर्धारित नया न्यूनतम वेतन, अकुशल, श्रमिक को 20358/-, अर्ध कुशल को 22568/-, कुशल को 24864/- और उच्च कुशल वर्कर्स को 26960/- न्यूनतम वेतन का भुगतान अप्रैल 2026 से ही करने हेतु संबंधित उच्च अधिकारियों को यथोचित आदेश देने का कष्ट करें। राकेश डीपी पाठक ने मांग की है कि इस विषय में मध्यप्रदेश विद्युत कर्मचारी संघ फेडरेशन के वरिष्ठ जूनियर सचिव श्री एन के यादव, इंटीर ने पत्र प्रेषित कर मांग की है। फेडरेशन के महामंत्री राकेश डीपी ने मुख्यमंत्री जी, ऊर्जा मंत्री जी, अतिरिक्त मुख्य सचिव ऊर्जा, सौंपमडी एम पी पावर मैनेजमेंट कंपनी से अनुरोध किया है कि विद्युत कंपनी में उच्च कुशल कार्मिकों को योग्यता रखने वाले आउट सोर्स कर्मचारियों को सिर्फ कुशल कार्मिक का ही वेतन भुगतान हो रहा है, इससे इन कर्मचारियों में गहन असंतोष है, उनकी शैक्षणिक योग्यता और तकनीकी ज्ञान के लाभ का फल उन्हें इस श्रेणी के लिए निर्धारित न्यूनतम वेतन के रूप में नहीं मिल रहा

है। आपसे आग्रह है कि कृपया इस पर गंभीरतापूर्वक विचार कर आउट सोर्स कर्मचारियों को उपलब्ध कराने वाली एजेंसी के टेंडर में या बिजली कंपनी स्तर पर जहां भी आवश्यक हो वहां इस विषय पर चर्चा कर, नीति जत निष्पक्ष लेकर इस शर्त को आवश्यक रूप से शामिल करा दिया जाए कि उच्च कुशल कार्मिकों को उनकी योग्यता के अनुसार वेतन दिया जाए। इस शर्त का पालन करने वाली ही आउट सोर्स एजेंसी से आउट सोर्स कर्मचारी लिए जाएं और यह भी सुनिश्चित करा दिया जाए कि कुशल आउट सोर्स कार्मिकों को इसके अनुसार ही भुगतान प्राप्त होगा। राकेश डी पी पाठक, यू के पाठक, दिनेश दुबे, अनूप वर्मा, उमाशंकर दुबे, केदारनाथ अग्निहोत्री, सीताराम कुरचानिया, श्याम मोहन वर्मा, अविनाश तिवारी, सुधीर मिश्रा, दीपक भमन, विजय तिवारी, योगेश डोंगरे, मोहन श्रीवास्तव, राजेश मिश्रा, मोहित पटेल, मनोज पाठक, योगेश पटेल, दिलीप पाठक, आर के चौबे, दयाशंकर, सतेन्द्र सुहाने, दिनेश गोस्वामी आउट सोर्स कर्मचारियों के हित में मांग करते हुए कहा कि कहा कि मध्यप्रदेश विद्युत कर्मचारी संघ फेडरेशन, जबलपुर को विश्वास है कि शासन-प्रशासन कमचारियों के प्रति अपनी सकारात्मक सोच और संवेदनशील रवैए से सभी आउट सोर्स कार्मिकों को शासन द्वारा निर्धारित नया न्यूनतम वेतन के अनुसार भुगतान अप्रैल 2026 से प्राप्त होने लगेगा। फेडरेशन इसके लिए सभी का आभारी रहेगा।

जीएसटी एवं इनकम टैक्स के नए नियमों पर परिचर्चा सम्पन्न

जबलपुर। सीए एसोसिएशन एवं टैक्स बार एसोसिएशन, जबलपुर के सहयोग से, मध्यभारत के अग्रणी टैली पार्टनर पीसी प्लेनेट एवं टैली सॉल्यूशन्स प्रा. लि. के संयुक्त तत्वावधान में "जीएसटी पर परिचर्चा" का आयोजन सोमवार, 23 मार्च 2026 को होटल कृष्णा, भंवरताल गार्डन के सामने, जबलपुर में सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। इस अवसर पर शहर के अनेक प्रतिष्ठित चार्टर्ड अकाउंटेंट, कर अधिवक्ता, उद्योगपति एवं व्यापारिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों की गरिमामयी उपस्थिति रही। इस विशेष परिचर्चा में Tally Prime 7.0 के नवीन फीचर्स, स्मार्ट बिजनेस ऑटोमेशन सॉल्यूशन्स तथा अकाउंटिंग एवं टैक्सेशन क्षेत्र में हो रहे आधुनिक तकनीकी नवाचारों पर विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। टैली सॉल्यूशन्स के बिजनेस मैनेजर द्वारा टैली के माध्यम से जीएसटी एवं इनकम टैक्स के नियमों का प्रभावी अनुपालन करते हुए सटीक रिटर्न फाइल करने की प्रक्रिया का लाइव डेमो प्रस्तुत किया गया, जिसे उपस्थितजनों ने अत्यंत उपयोगी बताया। साथ ही, वरिष्ठ सीए मनोज जैन द्वारा 1 अप्रैल से लागू होने जा रहे इनकम टैक्स के नए नियमों की विस्तृत एवं व्यावहारिक जानकारी प्रदान की गई, जिससे प्रतिभागियों को आगामी परिवर्तनों के प्रति बेहतर तैयारी करने में सहायता मिलेगी। साथ ही, बदलते परिवेश एवं नई तकनीक के अनुरूप टैली को क्लाउड के साथ किस प्रकार प्रभावी ढंग से उपयोग किया जा सकता है, इस विषय पर पीसी प्लेनेट के निदेशक नितिन जैन द्वारा विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। कार्यक्रम में मुख्यअतिथी सीए अखिलेश जैन (स्वतंत्र निदेशक, गेल इंडिया), एवं प्रमुख रूप से सीए चान्दनी आहजा (अध्यक्ष, सीए एसोसिएशन, जबलपुर), एडवोकेट शिविर नेमा (अध्यक्ष, टैक्स बार एसोसिएशन, वरिष्ठ कर सलाहकार गणेश नारायण पुरोहित, सीए प्रणव अग्रवाल, सीए तरुण पारवानी, सीए कैलाश अग्रवाल, एडवोकेट प्रितपाल सिंह, पंकज अग्रवाल सहित अनेक गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए पीसी प्लेनेट के निदेशक नितिन जैन ने बताया कि इस प्रकार की परिचर्चाएं व्यवसायों को बदलते कर नियमों के अनुरूप सक्षम, पारदर्शी एवं तकनीकी रूप से सशक्त बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। यह परिचर्चा संस्कारधानी के चार्टर्ड अकाउंटेंट, टैक्स प्रैक्टिशनर, अकाउंटेंट एवं व्यापारिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों के लिए उपयोगी एवं ज्ञानवर्धक सिद्ध हुई।

जबलपुर। सीए एसोसिएशन एवं टैक्स बार एसोसिएशन, जबलपुर के सहयोग से, मध्यभारत के अग्रणी टैली पार्टनर पीसी प्लेनेट एवं टैली सॉल्यूशन्स प्रा. लि. के संयुक्त तत्वावधान में "जीएसटी पर परिचर्चा" का आयोजन सोमवार, 23 मार्च 2026 को होटल कृष्णा, भंवरताल गार्डन के सामने, जबलपुर में सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। इस अवसर पर शहर के अनेक प्रतिष्ठित चार्टर्ड अकाउंटेंट, कर अधिवक्ता, उद्योगपति एवं व्यापारिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों की गरिमामयी उपस्थिति रही। इस विशेष परिचर्चा में Tally Prime 7.0 के नवीन फीचर्स, स्मार्ट बिजनेस ऑटोमेशन सॉल्यूशन्स तथा अकाउंटिंग एवं टैक्सेशन क्षेत्र में हो रहे आधुनिक तकनीकी नवाचारों पर विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। टैली सॉल्यूशन्स के बिजनेस मैनेजर द्वारा टैली के माध्यम से जीएसटी एवं इनकम टैक्स के नियमों का प्रभावी अनुपालन करते हुए सटीक रिटर्न फाइल करने की प्रक्रिया का लाइव डेमो प्रस्तुत किया गया, जिसे उपस्थितजनों ने अत्यंत उपयोगी बताया। साथ ही, वरिष्ठ सीए मनोज जैन द्वारा 1 अप्रैल से लागू होने जा रहे इनकम टैक्स के नए नियमों की विस्तृत एवं व्यावहारिक जानकारी प्रदान की गई, जिससे प्रतिभागियों को आगामी परिवर्तनों के प्रति बेहतर तैयारी करने में सहायता मिलेगी। साथ ही, बदलते परिवेश एवं नई तकनीक के अनुरूप टैली को क्लाउड के साथ किस प्रकार प्रभावी ढंग से उपयोग किया जा सकता है, इस विषय पर पीसी प्लेनेट के निदेशक नितिन जैन द्वारा विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। कार्यक्रम में मुख्यअतिथी सीए अखिलेश जैन (स्वतंत्र निदेशक, गेल इंडिया), एवं प्रमुख रूप से सीए चान्दनी आहजा (अध्यक्ष, सीए एसोसिएशन, जबलपुर), एडवोकेट शिविर नेमा (अध्यक्ष, टैक्स बार एसोसिएशन, वरिष्ठ कर सलाहकार गणेश नारायण पुरोहित, सीए प्रणव अग्रवाल, सीए तरुण पारवानी, सीए कैलाश अग्रवाल, एडवोकेट प्रितपाल सिंह, पंकज अग्रवाल सहित अनेक गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए पीसी प्लेनेट के निदेशक नितिन जैन ने बताया कि इस प्रकार की परिचर्चाएं व्यवसायों को बदलते कर नियमों के अनुरूप सक्षम, पारदर्शी एवं तकनीकी रूप से सशक्त बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। यह परिचर्चा संस्कारधानी के चार्टर्ड अकाउंटेंट, टैक्स प्रैक्टिशनर, अकाउंटेंट एवं व्यापारिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों के लिए उपयोगी एवं ज्ञानवर्धक सिद्ध हुई।

प्रदेश का 4.38 लाख करोड़ का बजट बढ़ाएगा आर्थिक विकास की गति, किसान समृद्धि पर विशेष ध्यान

राजस्व आधिक्य का अनुमान, पूंजीगत व्यय 80 हजार करोड़ से अधिक

हरिभूमि न्यूज़ | गोपाल
मप्र में मोहन सरकार के अर्थक प्रयासों से राज्य की अर्थव्यवस्था 2026-27 में 18.48 लाख करोड़ रुपए तक पहुंच जाएगी। राज्य के बजट प्रावधानों को देखते हुए उल्लेखनीय वृद्धि का अनुमान लगाया गया है। वर्ष 2025-26 में जीएसडीपी 16.48 लाख करोड़ रुपए रही जो अब बढ़ रही है। राज्य की अर्थव्यवस्था तेजी से बढ़ रही है। सरकार ने वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए 4 लाख 38 हजार 317 करोड़ रुपए के बजट में विकास, सामाजिक सुरक्षा और अधोसंरचना विस्तार को केंद्र में रखा है।
सरकार के प्रयासों से स्पष्ट है कि वित्तीय वर्ष के अंत में 44 करोड़ रुपए का राजस्व आधिक्य रहेगा। बजट में अधोसंरचना और विकास परियोजनाओं को गति देने के लिए 80 हजार 266 करोड़ रुपए का पूंजीगत व्यय प्रस्तावित किया गया है। यह राज्य के जीएसडीपी का 4.80 प्रतिशत है। इससे प्रदेश में औद्योगिक गतिविधियों, शहरी अधोसंरचना और ग्रामीण विकास परियोजनाओं को नई गति मिलेगी।

कई प्रमुख विभागों के आवंटन में उल्लेखनीय

विकास योजनाओं को गति देने के लिए कई प्रमुख विभागों के आवंटन में उल्लेखनीय वृद्धि की गई है। ग्रामीण विकास विभाग के बजट में 37 प्रतिशत, नगरीय विकास एवं आवास विभाग में 16 प्रतिशत, महिला एवं बाल विकास विभाग में 26 प्रतिशत, राजस्व विभाग में 43 प्रतिशत और स्कूल शिक्षा विभाग में 11 प्रतिशत की वृद्धि होगी। आगामी वर्ष में ग्रामीण आधारभूत संरचना, शहरी सुविधाओं और सामाजिक क्षेत्र को मजबूत बनाया जाएगा।
अनुसूचित जाति वर्ग के लिए 17 प्रतिशत राशि
स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ बनाने के लिए इस वर्ष 23 हजार 747 करोड़ रुपए का बजट रखा गया है। वहीं सामाजिक और आर्थिक उथ्थान से जुड़ी योजनाओं के लिए 1 लाख 83 हजार 708 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है, जिसमें अनुसूचित जनजाति वर्ग के लिए 26 प्रतिशत और अनुसूचित जाति वर्ग के लिए 17 प्रतिशत राशि निर्धारित है। बजट में नई दीर्घकालिक योजनाओं की भी घोषणा की गई है। द्वारका योजना के तहत अगले तीन वर्षों में 5 हजार करोड़ रुपये का निवेश प्रस्तावित है। स्वामित्व योजना के लिए 3 हजार 800 करोड़ रुपए तथा यशोदा दुग्ध प्रदाय योजना के लिए 700 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है, जिससे ग्रामीण अर्थव्यवस्था और पशुपालन गतिविधियों को बल मिलेगा।

प्रदेश की अर्थव्यवस्था को नई गति मिलेगी

राज्य की राजकोषीय स्थिति के अनुसार कुल राजस्व प्राप्ति 3 लाख 8 हजार 703 करोड़ रुपए अनुमानित है, जबकि पूंजीगत प्राप्ति 80 हजार 694 करोड़ रुपए रहने का अनुमान है। वर्ष 2026-27 में अधोसंरचना विकास, कृषि संशोधन, महिला कल्याण और सामाजिक सुरक्षा योजनाओं को गति देने के साथ राज्य की आर्थिक वृद्धि को बनाए रखने की रणनीति पर काम होगा। विकास और कल्याणकारी योजनाओं के बीच संतुलन स्थापित करने के प्रयासों से प्रदेश की अर्थव्यवस्था को नई गति मिलेगी।

लाइली बहना के लिए 23 हजार 800 करोड़

महिला सशक्तिकरण की दिशा में राज्य सरकार की प्रमुख योजना लाइली बहना योजना के लिए इस बजट में लगभग 23 हजार 800 करोड़ का प्रावधान किया गया है। इसके अलावा वीबीजी राम जी योजना के लिए लगभग 10 हजार 400 करोड़, मुख्यमंत्री किसान कल्याण योजना के लिए लगभग 5 हजार 500 करोड़ तथा राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के लिए लगभग 4 हजार 600 करोड़ का प्रावधान किया गया है। आगामी सिंहस्थ आयोजन की तैयारी के लिए भी लगभग 3 हजार करोड़ रुपए की राशि प्रस्तावित है।
कृषि व किसानों के कल्याण के लिए प्राथमिकता
कृषि और किसानों के कल्याण को प्राथमिकता दी गई है। कृषि एवं संबद्ध क्षेत्रों के लिए 88 हजार 910 करोड़ का बजट प्रावधान किया गया है। गैर-बजटीय संसाधनों को सम्मिलित करने पर इस क्षेत्र के लिए 1 लाख 15 हजार करोड़ उपलब्ध होंगे। आय बढ़ाने और कृषि गतिविधियों को आधुनिक बनाने में यह पहल मील का पत्थर साबित होगी।

स्टार्ट-अप और उद्योगों के लिए आकर्षक प्रोत्साहन

नीति में स्टार्टअप को 75 लाख रुपए तक आइडिया-टू-प्रोटोटाइप अनुदान, एक करोड़ रुपए तक टेक्नोलॉजी अधिग्रहण सहायता और 200 करोड़ रुपए का रणनीतिक फंड निवेश, राज्य भागीदारी को से उपलब्ध कराया जाएगा। साथ ही एक पेटेंट पर 50 प्रतिशत प्रत्युत्पत्ति, परीक्षण सुविधाओं के लिए 1 करोड़ रुपए तक सहायता और इंसोरो, इन-स्पेस और आईएसओ प्रमाणन के लिए 75 प्रतिशत प्रत्युत्पत्ति (अधिकतम 10 लाख रुपए) का प्रावधान किया गया है। डिजाइन लिंक्ड इन्वेस्टिव और इनक्यूबेशन सुविधाओं के लिए भी विशेष प्रोत्साहन दिए जाएंगे। विश्वस्तरीय अधोसंरचना का होना विकास नीति में स्पष्टीकरण उद्योगों को 40 प्रतिशत तक पूंजी अनुदान (अधिकतम 150 करोड़ रुपए) दिया जाएगा। महिला उद्यमियों को अतिरिक्त प्रोत्साहन भी मिलेगा। स्पेस सिस्टम एवं एल्पीकेन पार्क, परीक्षण प्रयोगशालाएं, क्लीन रूम और हाई परफॉर्मेंस प्रोडक्शन आधारित डेटा सेंटर स्थापित किए जाएंगे।

महाआरती के साथ निकाली गई झंडा शोभायात्रा

मातारानी के प्यारे सजे हैं दरबार

जबलपुर। वासंतेय नवरात्र पर्व श्रद्धा और आस्था के साथ मनाया जा रहा है। हर तरफ देवी के जयकों गूंजे रहे हैं। नौ दिनों का उपवास रखे श्रद्धालु पूजा-पाठ और उपासना में लीन हैं। शक्ति की उपासना पूरी भक्ति के साथ की जा रही है। श्रद्धा और आस्था का सैलाब देवी मंदिरों में उमड़ रहा है। भजन-कीर्तन और देवी के जगताल के आयोजन भी प्रारंभ हो गये हैं। मठ मंदिरों को आकर्षक विद्युत छटाओं से सजाया गया है। श्रद्धालु भक्ति में लीन हो गये हैं। नौ दिनों के उपवास रखने वाले भक्त सुबह-शाम हवन पूजन और दुर्गा सप्तसती का पाठ कर रहे हैं। नगर के प्रसिद्ध देवी मंदिर देवालय, आकर्षक रंग बिरंगी विद्युत छटाओं से जगमगा रहे हैं। मंदिरों में नवरात्र के मेले का माहौल बना हुआ है। सूर्योदय के साथ ही मंदिरों में श्रद्धालुओं के पहुंचने का क्रम प्रारंभ हो जाता है, जो देर रात तक अनवरत चलता है। चैत्र की पंचमी पर फूटताल से झंडा शोभायात्रा निकाली गई। जिसका समापन बंगलामुखी मंदिर में हुआ। नवरात्र पर बड़ी खेरमाई मंदिर भानतलैया, बूढ़ी खेरमाई मंदिर चारखंबा, छोटी देवन राई टाऊन, छोटी देवन



दीक्षितपुरा, त्रिपुर सुन्दरी मंदिर तेवर, श्री बंगलामुखी मंदिर सिद्धपीठ मढ़ाताल, मां शारदा देवी मंदिर बरेला, काली मंदिर सदर, शीतलामाई मंदिर घमापुर में भक्तों की भीड़ उमड़ रही है। मढ़ाताल सिविक सेंटर स्थित श्री शंकराचार्य मठ में स्थापित बंगलामुखी के मंदिर की यज्ञ शाला में प्रज्वलित की गई अखण्ड मनोकामना ज्योति बस देखते ही बनती है। यहां नित्य प्रति महा आरती अर्चन के अनुष्ठान हो रहे हैं। वासंतेय नवरात्र की पंचमी पर कल जहां देवी के पांचवे स्वरूप स्कन्दमाता का पूजन अर्चन कर उपासना की गई, वहीं आज षष्ठी पर देवी के छठवें स्वरूप काल्यायनी माँ का पूजन अर्चन कर उपासना की जाएगी। नवरात्र की पंचमी पर विद्वत् परिषद, बजरंग दल, हनुमान प्रखंड द्वारा कल शाम माँ बड़ी खेरमाई भानतलैया में विराट महाआरती की गई और इस महाआरती की शोभायात्रा माँ बूढ़ी खेरमाई सिद्धपीठ

चारखंबा तक की जाएगी। रास्ते भर कार्यकर्ता हिन्दू युवा वीर विजय मंत्र उच्चारण करते हुये चल रहे थे। यहां उल्लेखनीय है कि विगत 25 वर्षों से यह महाआरती शोभायात्रा आयोजित की जा रही है। इस दौरान क्षेत्र में पर्याप्त पुलिस बल तैनात रहा।

झंडा शोभायात्रा निकली

चैत्र नवरात्र के उपलक्ष्य में मानव वीरन्द्र घनघोरिया के नेतृत्व में फूटताल मैदान से बंगलामुखी मंदिर तक विशाल झंडा शोभायात्रा निकाली गई। शोभायात्रा शाम 4 बजे फूटताल मैदान से प्रारंभ हुई जो खटीक मोहल्ला, सराफा, कमनिया, फुहरा, गंजीपुरा, सुपर मार्केट, श्याम टॉकीज होते हुए बंगलामुखी मंदिर पहुंची। शोभायात्रा का जगह जगह पुष्प वर्षा कर स्वागत किया गया। शोभायात्रा में बड़ी संख्या में नौजवान युवक और गणमान्यजन शामिल थे। ध्वजयात्रा में भगवान श्री गणेश, महादेव और पार्वती और बंगलामुखी माता की झांकियां आकर्षण का केंद्र रही। शोभायात्रा के समापन उपरांत बंगलामुखी मंदिर में ध्वज चढ़ाया गया। बंगलामुखी पीठ के ब्रह्मचारी चैतन्यानंद ने धार्मिक अनुष्ठान संपन्न कराया, ध्वज अर्पण के बाद मंदिर के सामने भंडारे का प्रसाद वितरण किया गया।

शहीद-ए-आजम भगत सिंह को जयंती पर श्रद्धांजलि अर्पित की

जबलपुर। शहीद-ए-आजम भगत सिंह की जयंती के अवसर पर भगत सिंह चौक कटंगा स्थित प्रतिमा स्थल पर शहीद-ए-आजम सरदार भगत सिंह युवा विचार मंच द्वारा श्रद्धा और उत्साह के साथ कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर गुरु के चरणों में अरदास कर शहीदों को नमन किया गया तथा पुष्पवर्षा कर श्रद्धांजलि अर्पित की गई। युवा विचार मंच के सचिव डिम्पि बिंद्रा ने देश के लिए सर्वोच्च बलिदान देने वाले भगत सिंह, शिवराम राजगुरु और सुखदेव थापर को भारत रत्न से सम्मानित किए जाने की मांग की। उन्होंने कहा कि आज हम स्वतंत्र भारत में जो जीवन जी रहे हैं, वह इन शूरवीरों के बलिदान का परिणाम है। कार्यक्रम के दौरान आम जनता में



मिष्ठान का वितरण किया गया और भावी पीढ़ी को शहीदों के आदर्शों पर चलने का संदेश दिया गया। इस अवसर पर मंच के अध्यक्ष तजिन्दर सिंह टोट्ट, सचिव डिम्पि बिंद्रा, पूर्व पाषंद काके आनंद, राजेश महेश्वरी, हरजीत सिंह (मुख्य ग्रंथी, गुरु नानक दरबार गोरखपुर), रविंदर सिंह चाना, पम्मी चड्ढा, सतनाम सिंह, सतीश राजपूत, राव टाकुर, अशोक राजपूत सहित अन्य गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

पुस्तकों की मोनोपोली व मूल्य अनियमितता पर कलेक्टर को ज्ञापन

एफआईआर के निर्देश, अभिभावकों के हित में सख्त कार्रवाई का आवासन

जबलपुर। निजी विद्यालयों में पुस्तकों की मोनोपोली एवं मूल्य अनियमितताओं के विरोध में मानव अधिकार एवं अपराध नियंत्रण संगठन के प्रतिनिधि मंडल ने कलेक्टर राधवर्ष सिंह को ज्ञापन सौंपा। इस दौरान संगठन के अध्यक्ष डॉ. अजय वाघवानी, एडवोकेट भावना निगम, एड. आशीष त्रिपाठी, एडवोकेट आशुतोष चतुर्वेदी, डॉ. अशोक मिथवानो एवं बनिता मैडम उपस्थित रही। मुलाकात के दौरान कलेक्टर ने बताया कि पुस्तक विक्रेताओं द्वारा की जा रही अनियमितताओं के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने के निर्देश दिए जा चुके हैं और मामले की जांच जारी है। साथ ही इस प्रकरण में न्यायालय में भी सुनवाई चल रही है, जिसमें प्रशासन गंभीरता से पक्ष रख रहा है।



कलेक्टर ने संकेत दिया कि भविष्य में संगठन को भी इस मामले में पक्षकार बनाया जा सकता है, ताकि अभिभावकों एवं छात्रों के हितों की प्रभावित पैरवी हो सके। संगठन ने प्रशासन की कार्रवाई का स्वागत करते हुए उम्मीद जताई कि इससे शिक्षा व्यवस्था में पारदर्शिता आएगी और अभिभावकों को राहत मिलेगी। संगठन ने अभिभावकों से अपील की है कि वे जागरूक रहें और किसी भी प्रकार की अनियमितता की जानकारी प्रशासन को दें।

राहुल पटेल बने सह-कोषाध्यक्ष

जबलपुर। भारतीय जनता पार्टी, जिला जबलपुर शहर के जिलाध्यक्ष रत्नेश सोनकर की सहमति से स्वामी विवेकानंद मंडल के अध्यक्ष एडवोकेट अमर पटेल द्वारा मंडल के पदाधिकारियों एवं कार्यकारिणी सदस्यों की घोषणा की गई। घोषणा के अनुसार राहुल पटेल को स्वामी विवेकानंद मंडल का सह-कोषाध्यक्ष नियुक्त किया गया। उनकी नियुक्ति पर पार्टी कार्यकर्ताओं एवं समर्थकों में हर्ष का माहौल है। नवनियुक्त सह-कोषाध्यक्ष राहुल पटेल ने संगठन के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वे पार्टी की नीतियों एवं विचारधारा को जन-जन तक पहुंचाने तथा संगठन को मजबूत करने के लिए पूरी निष्ठा एवं समर्पण के साथ कार्य करेंगे। इस अवसर पर पार्टी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।



शान कुमार सर्व ईसाई महासभा युवा मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष नियुक्त

जबलपुर। मध्यप्रदेश सर्व ईसाई महासभा द्वारा युवा नेतृत्व को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण निर्णय लेते हुए शान कुमार को युवा मोर्चा का प्रदेश अध्यक्ष नियुक्त किया गया। इस नियुक्ति पर समस्त ईसाई समाज में हर्ष व्यक्त है। नियुक्ति पर सामाजिक, धार्मिक एवं युवा संगठनों ने उन्हें बधाई प्रेषित की है।



भगवा झंडा शोभायात्रा का पुष्प वर्षा से किया स्वागत

जबलपुर। नवरात्रि की पंचमी के अवसर पर भगवा झंडा शोभायात्रा का बड़े फुहरा स्थित खुनेलाल एंड कंपनी आयुर्वेदिक दवाई की दुकान पर भव्य स्वागत किया गया। यह शोभायात्रा संयोजक मानव घनघोरिया के नेतृत्व में निकाली गई थी। साथ ही माझी समाज द्वारा निकाली गई शोभायात्रा का भी स्वागत किया गया। जमुना प्रसाद अग्रवाल एडवोकेट ट्रस्ट द्वारा पूजन-अर्चन कर श्रद्धालुओं पर पुष्प वर्षा की गई तथा सभी को मोती लस्सी पिलाई गई। आयोजन स्थल पर श्रद्धा और उत्साह का माहौल बना रहा। इस अवसर पर सुरेंद्र मणि, संस्कार अग्रवाल, श्याम मनोहर पटेल, सुरेश विश्वकर्मा, कमलेश अग्रहरी, आशीष त्रिवेदी, अब्दु मोती कश्यप, छन्नु राम पटेल, विनोद दीवान एवं विनोद विश्वकर्मा सहित अनेक लोग उपस्थित रहे।



राईट टाउन स्टेडियम परिवार ने निकाली त्रिपुर सुंदरी पदयात्रा

जबलपुर। नवरात्रि के पावन पर्व पर राईट टाउन स्टेडियम परिवार द्वारा त्रिपुर सुंदरी पदयात्रा का आयोजन महाकोशल अस्पताल से प्रातः 07 बजे किया गया। राईट टाउन परिवार एवं खेल रक्ष-रखाव समिति के अध्यक्ष संतोष विश्वकर्मा ने बताया कि यह यात्रा साल में दो बार चैत्र नवरात्र एवं शारदेय नवरात्र पर आयोजित की जाती है। पिछले 20 वर्षों से आयोजित की जा रही यह 40वीं यात्रा रही, जिसका उद्देश्य संस्कारधानी के लिए सुख-समृद्धि और शांति एवं चहुँओर विकास रहा। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से महापीर जगत बहादुर सिंह अन्नू, शरदचंद पालन, हेमंत अग्रवाल, विनय सक्सेना, डॉ. राजेन्द्र अग्रवाल, डॉ. सुधीर तिवारी, अवंतीश मिश्रा, राज वर्मा, केकि शर्मा, संतोष तिवारी, राजेश कौरव, मोहित दुबे, पप्पू शर्मा, राजीव तिवारी, सुरली सुंदरानी, राजेश पहलवान, अमर विश्वकर्मा सहित सैकड़ों भक्तजन, महिला एवं बुजुर्ग भी शामिल रहे।

भजन संध्या में गूंजे 'जय माँ भवानी' के उद्घोष, विभिन्न क्षेत्रों की विभूतियों का हुआ सम्मान

जबलपुर। चैत्र नवरात्रि के पावन अवसर पर सनातन संस्कृति संरक्षण संस्थान दशमुद्रा वैदिक रिसर्च फाउण्डेशन के अंतर्गत दशमुद्रा श्री दरबार में 22 मार्च को माता की चौकी, भजन संध्या एवं "दशमुद्रा श्रौतल अलंकरण" सम्मान समारोह भव्य एवं आध्यात्मिक वातावरण में संपन्न हुआ। आयोजन में शहर की अनेक जानी-मानी हस्तियों, संतजनों, विद्वानों एवं श्रद्धालुओं की उपस्थिति रही। कार्यक्रम में भक्तों ने भजन-कीर्तन एवं संगीतमय प्रस्तुतियों के माध्यम से माँ भगवती की आराधना की। पूरा परिसर 'जय माँ भवानी' के उद्घोष से गुंजायमान रहा। इस अवसर पर वेदांत, ज्योतिष, कर्मकांड, गुरुकुल शिक्षा, आयुर्वेद, देवालय सेवा,

दशमुद्रा श्री दरबार में माता की चौकी व "श्रीरत्न अलंकरण" समारोह संपन्न



गौसंवर्धन, साहित्य, कला एवं पर्यावरण संरक्षण जैसे क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली विभूतियों को "दशमुद्रा श्रौतल अलंकरण" से सम्मानित किया गया। सम्मानित होने वालों में पं. रामकांत मिश्रा, डॉ. देवेन्द्र त्रिपाठी, पं. बालमुकुंद शास्त्री, डॉ. राजीव लोचन त्रिपाठी,

वैद्यराज मनीष जैन, डॉ. स्वामी मुकुंददास महाराज, दयोंदय पशु संवर्धन केंद्र, डॉ. अखिलेश गुमास्ता, डॉ. सुलेखा मिश्रा एवं पं. ओमकार दुबे प्रमुख रहे। दशमुद्रा श्री दरबार के ज्योतिषाचार्य डॉ. पंकज दुबे (सच्चिदानंद मबरान) ने बताया कि नवरात्रि के दौरान आगामी दिनों में भी विविध धार्मिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। 24 मार्च को सुंदरकांड पाठ, 25 मार्च को महिलाओं का सम्मान एवं षोडशी पूजन, 26 मार्च को कन्या पूजन तथा 27 मार्च को कलश जवारे यात्रा एवं श्रीराम जन्मोत्सव मनाया जाएगा। समिति के सदस्यों ने श्रद्धालुओं से अधिक से अधिक संख्या में शामिल होकर धर्मलाभ प्राप्त करने की अपील की।



स्वामी विवेकानंद कैरियर मार्गदर्शन योजना में "अग्निवीर भर्ती" पर हुआ सेमिनार

जबलपुर। स्वामी विवेकानंद कैरियर मार्गदर्शन योजना, प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सलेंस, शासकीय महाकोशल स्वशासी महाविद्यालय, जबलपुर में 23 मार्च 2026 को "अग्निवीर भर्ती" सेमिनार का आयोजन किया गया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. अलकेश चतुर्वेदी के मार्गदर्शन में संपन्न इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता मेजर राहुल दास, मेडिकल ऑफिसर उपस्थित रहे। मेजर राहुल दास ने विद्यार्थियों को अग्निवीर भर्ती के लिए आवश्यक योग्यता, आयु सीमा (18-21 वर्ष), ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया, आवेदन शुल्क, शारीरिक योग्यता, लिखित परीक्षा, फिजिकल एवं मेडिकल टेस्ट समेत चयन प्रक्रिया की विस्तृत जानकारी दी।

उन्होंने बताया कि पुरुष एवं महिला उम्मीदवार, जो कक्षा 10वीं, 12वीं पास, आईटीआई या O3 वर्षीय डिप्लोमा कोर्स कर चुके हैं, वे इस भर्ती में भाग ले सकते हैं। अंतिम तिथि 01 अप्रैल 2026 है। सेमिनार में प्रो. अरुण शुक्ल, संभागीय नोडल अधिकारी, ने अग्निवीर योजना के महत्व को रेखांकित करते हुए कहा कि इसका उद्देश्य भारतीय सेना में युवाओं की सहभागिता बढ़ाना और देश सेवा में उनका योगदान सुनिश्चित करना है। कार्यक्रम में सुबेदार मेजर जगजीवन सिंह, अफिसर रिपॉर्टर ऑफिसर सुबेदार जसवीर सिंह, एनसीसी प्रभारी डॉ. आनंद तिवारी, डॉ. महेन्द्र कुमार कुशवाहा, डॉ. तरुणेंद्र साकेत सहित लगभग 67 विद्यार्थी उपस्थित थे।

दिगंबर जैन महिला परिषद लॉर्ड गंज शाखा का शपथ ग्रहण समारोह आयोजित

जबलपुर। अखिल भारतवर्षीय दिगंबर जैन महिला परिषद चंदना संभाग की लॉर्ड गंज शाखा का शपथ ग्रहण समारोह 'पधारो सा' में भव्यता के साथ संपन्न हुआ। कार्यक्रम में राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. श्रीमती विमला चौधरी ने श्रीमती संध्या जैन शांत को चंदना संभाग के संभागीय अध्यक्ष पद की शपथ दिलाते हुए आशीर्वाद प्रदान किया। प्रांतीय अध्यक्ष माधवी शाह (ग्वालियर) ने 'दया, करुणा और अहिंसा' प्रांतीय प्रोजेक्ट की जानकारी दी। इसी भावना को आत्मसात करते हुए संध्या जैन शांत ने अपने कार्यकाल में समाज सेवा, स्वास्थ्य



शिखरों एवं पर्यावरण देने का संकल्प लिया। संरक्षण को प्राथमिकता सहित अनेक गणमान्यजन गरिमामय वातावरण में संपन्न हुआ।

उन्होंने सशक्त समाज, उज्वल भविष्य के नारे को साकार करने की प्रतिबद्धता व्यक्त की। इस अवसर पर जैन पंचायत सभा के अध्यक्ष कैलाश चंद जैन, लॉर्ड गंज जैन मंदिर के अध्यक्ष राजेश मडिया, अध्यक्ष राजेंद्र जैन, डॉ. कुसुम, श्रीमती विलयलक्ष्मी, मनी, मंजूला, साधना, निशा, मीना, पूजा, संजना, भानुप्रिया सहित अनेक गणमान्यजन उपस्थित रहे। कार्यक्रम

नाम परिवर्तन सूचना

मेरा नाम भारत डुडेजा पिता श्याम सुन्दर डुडेजा पता म.नं.77/2 मंडला रोड, शिविर गार्डन कॉलोनी, तिलहरी, बिलहरी, जबलपुर (म.प्र.) निवेदन है कि मेरा पुराना नाम भारत कुमार डुडेजा पिता श्याम सुन्दर डुडेजा जो कि मेरे पारंपरिक नाम है मेरा नया नाम भारत डुडेजा पिता श्याम सुन्दर डुडेजा जो कि मेरे आधारकार्ड और पैनकार्ड में दर्ज है। कृपया अब से मुझे मेरे नये नाम से जाना एवं पहचाना जावे।
नया नाम- भारत डुडेजा (Bharat Dudeja)
पुराना नाम- भारत कुमार डुडेजा (Bharat Kumar Dudeja)

नाम परिवर्तन सूचना

मेरा नाम तान्या कौर बठिया (तान्या कौर बठिया) पति कमलजीत सिंग बठिया पता 1525/D नैपियर टाउन आशीष नर्सिंग होम के सामने, सुभद्रा कुमारी चौहान वार्ड, जबलपुर (म.प्र.), निवेदन है कि मेरा पुराना नाम सरवजीत कौर सचदेव (Sarabjeet Kaur Sachdev) पिता बहादुर सिंग सचदेव है जो मेरे पासपोर्ट में दर्ज है यह कि विवाह के बाद मेरा नाम तान्या कौर बठिया (Tanya Kaur Bathija) पति कमल जीत सिंग बठिया हो गया है। जो कि मेरे आधारकार्ड, पैन कार्ड में दर्ज है। अब से मुझे मेरे नये नाम तान्या कौर बठिया पति कमलजीत सिंग बठिया के नाम से जाना एवं पहचाना जावे।
नया नाम- तान्या कौर बठिया (Tanya Kaur Bathija)
पुराना नाम- सरवजीत कौर सचदेव (Sarabjeet Kaur Sachdev)

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक 13, नगर निगम, जबलपुर पत्र क्र. स.अप्रि/13/मुख्यालय/2025-26/एम/271 दिनांक- 23/03/2026

भवन नामांतरण सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि (1) श्रीमति संध्या जैन पति श्री शांत जैन (2) श्रीमति रविश्या जैन पति शुभम जैन मकान नं. 785 वार्ड पं. भवानी प्रसाद तिवारी भुलल 1853 व.फू. प्रथम तल 1775 व.फू. द्वितीय तल 1970 व.फू. तृतीय तल 238 + 154 व.फू. विद्युत पत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी की भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-13 मुख्यालय में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक 13, नगर निगम, जबलपुर पत्र क्र. स.अप्रि/13/मुख्यालय/2025-26/एम/271 दिनांक- 23/03/2026

भवन नामांतरण सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि श्रीमति आरती अग्रवाल पति रव. श्री कमलेश कुमार अग्रवाल ने मकान नं. 1111/अ-2 वार्ड सुभद्रा कुमारी चौहान वार्ड 1360 व.फू. भुलल 1360 व.फू. प्रथम तल 1360 व.फू. द्वितीय तल 1360 व.फू. तृतीय तल 1360 व.फू. शपथ पत्र/ सहमति पत्र/ मृत्यु प्रमाणपत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी की भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-13 मुख्यालय में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।

नाम परिवर्तन सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं, हेमा कुन्दनानी / हेमा वाघवानी सुपुत्री विजय कुन्दनानी, निवासी- म.नं. 437, संजय गांधी वार्ड, इम्मान दास चौक, जिला जबलपुर (म.प्र.), उम्र 37 वर्ष, ने अपना नाम बदलकर अब हेमा वाघवानी (Heymah Wadhvani) रख लिया है। भविष्य में मुझे इसी नए नाम से जाना व पहचाना जाए।
नया नाम - हेमा वाघवानी
पुराना नाम - हेमा कुन्दनानी

नाम सुधार सूचना

मे भोलाराम विरकर्म पिता रव. सीताराम मंडल विरकर्म आयु 59 वर्ष निवासी लखेरिया नीमखंड टी एच आर आई गैर नदी डी पी एस (रकून) के पास मंडला रोड जबलपुर म.प्र. शपथपत्र कथन करता हूँ कि मैं उक्त पते का निवासी हूँ। मैं भारतीय रेलवे का कर्मचारी हूँ मेरा पद एस सी एस टेक्नीशियन फिक्टर अपरेटर है तथा मेरा कर्मचारी क्रमांक. पी. एफ. नं 45206361584 है, विभाग इंडीयियरिंग एस एस 1 बरस जबलपुर है। मेरे रेलवे के सर्विस रिकॉर्ड में मेरा नाम भोलाराम सीताराम दर्ज है। मेरे अन्य कानूनी दस्तावेजों जैसे आधार कार्ड में 5000 0503 4468 पैन कार्ड नं. AKEVP1224D और बैंक पास बुक में मेरा नाम भोलाराम विरकर्म BHOHLARAM VISHWAKARMA दर्ज है। मेरे सर्विस रिकॉर्ड में दर्ज नाम भोलाराम BHOHLARAM और आधार कार्ड, पैन कार्ड एवं बैंक पास बुक में दर्ज नाम भोलाराम विरकर्म है BHOHLARAM VISHWAKARMA एक ही व्यक्तिक नाम है।
शपथकर्ता
भोलाराम विरकर्म

साल में एक बार खुलता है मंदिर, 5 घंटे में लाखों ने किए दर्शन

हरिभूमि न्यूज ► गोरालाल सिन्हा/गरियाबंद

चैत्र नवरात्र के पहले रविवार को निरई माता धाम में आस्था का अद्भुत संगम देखने को मिला। 22 मार्च को आयोजित वार्षिक जात्रा में लाखों श्रद्धालु शामिल हुए। दूर-दूर से पहुंचे भक्तों ने माता के दरबार में दर्शन कर पूजा-अर्चना की और मन्त्रों पूरी होने पर हजारों की संख्या में बकरे को बलि अर्पित की।

निरई माता के प्रति गहरी आस्था का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि गरियाबंद के ग्राम मोहेरा पुल से मंदिर तक करीब 12 किलोमीटर लंबी दूरी तक श्रद्धालुओं की भीड़ खचाखच भरी रही।

निरई माता जात्रा में उमड़ा जनसैलाब 12 किलोमीटर तक लगी लंबी कतार



स्वास स्वास

सिर्फ 5 घंटे के लिए खुलता है मंदिर

निरई माता धाम की सबसे खास बात यह है कि यह मंदिर साल में केवल एक दिन, चैत्र नवरात्र के दौरान ही खुलता है। इस दौरान भी श्रद्धालुओं की मात्रा 5 घंटे सुबह 4 बजे से 09 बजे तक समय मिलता है। इसी सीमित समय में हजारों श्रद्धालु अपनी आस्था प्रकट करते हैं।

महिलाओं का प्रवेश वर्जित पुरुष ही करते हैं पूजा

इस मंदिर की परंपरा अन्य देवी मंदिरों से अलग है। यहां महिलाओं का प्रवेश पूरी तरह से वर्जित है और केवल पुरुष ही मंदिर के भीतर जाकर पूजा-अर्चना करते हैं। यह परंपरा वर्षों से चली आ रही है। स्थानीय मान्यता के अनुसार, यदि कोई व्यक्ति नशे की हालत में या गालत इतर दे से मंदिर में प्रवेश करे तो उसे मृत्युतिश्यों के हमले का सामना करना पड़ता है। इसे माता के कोप के रूप में देखा जाता है। चैत्र नवरात्र के इस पावन अवसर पर निरई माता धाम में उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़ एक बार फिर इस बात का प्रमाण बनी कि आज भी आस्था और परंपरा लोगों के जीवन में गहराई से जुड़ी हुई है।



200 साल पुराना आस्था केंद्र, बिना मूर्ति का मंदिर

गरियाबंद से लगभग 12 किलोमीटर दूर पहाड़ी पर स्थित यह आस्था केंद्र करीब 200 वर्ष पुराना बताया जाता है। यहां न तो कोई मूर्ति है और न ही पारंपरिक मंदिर संरचना, चित्र भी श्रद्धालुओं को आस्था अटूट बनी हुई है। स्थानीय वामीणों के अनुसार, निरई माता धाम का सबसे बड़ा चमत्कार यह है कि यहां नवरात्र के दौरान बिना तेल के ज्योति लगातार नौ दिनों तक जलती रहती है। मान्यता है कि यह ज्योति स्वयं प्रज्वलित होती है, जो देवी की उपस्थिति का संकेत मानी जाती है। इस रहस्य को आज तक कोई समझ नहीं पाया है, जिससे श्रद्धालुओं को आस्था और भी प्रगाढ़ हो जाती है।

कार्यालय नगर पालिक निगम जबलपुर
क्रमांक- का.से./ 2025-26/ 1042 दिनांक 13/03/2026

सार्वजनिक सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि संभाग क्रमांक 11 बाई क्रमांक 66 अंगण मौजा/ ग्राम देमर नं.ब.250, प.ह.नं. 57/23/27 खास नं. 221, 196, 193, 192 कुल रकबा 2.410 हेक्टेयर में से 2.277601 हेक्टेयर भूमि पर आवासीय प्लानिंग विकास (TRIDENT HILLS) को अनुमति हेतु विकासकर्ता/ कालोनिज़र परमिस एन.जी.एन. डेवलपर्स अधिकृत व्यक्ति श्री वैभव मलिक पिता श्री विनोद मलिक एवं श्री अनिल कुमार मैट्टेला पिता स्व. श्री सी.एल. मैट्टेला कालोनिज़र्स सि.सी-102, सुभाकर कॉम्प्लेक्स, राईट टाउन, जबलपुर द्वारा कालोनी विकास अनुमति प्राप्त करने के लिए निर्माणाधीन विकास अनुबंध अनुसार विकास कार्य के विवरण निम्न पृष्ठ में बंधक रखी गई संपत्ति का विवरण निम्न है- बंधक सम्पत्ति का विवरण पृष्ठ क्रमांक 23, 32 से 35, 76 से 80, 91 से 94 कुल 14 पृष्ठ कुल क्षेत्रफल 1285.83 वर्गमीटर अतः सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि उपरोक्त दर्शाई संपत्ति पूरवर्तक का क्रय विक्रय कालोनी विकासकर्ता द्वारा नगर निगम से विकास कार्य पूर्णता प्राप्त कर प्रदान करने के पूर्व न किया जाने उभयपक्ष संबंध में विस्तृत जानकारी एवं विवरण तथा अभिन्यास का अवलोकन कार्यालयनिर्माण कार्य दिवस में नगर पालिक निगम जबलपुर प्रभारी कालोनी सेल नगर पालिक निगम जबलपुर

उपवन क्षेत्रपाल सहित पांच वनकर्मियों पर गिरी गाज हिरणों पर कुत्तों का हमला 15 की मौत, 5 कर्मी सस्पेंड

हरिभूमि न्यूज ► अविष्कारपुर

संजय वन वाटिका में 24 घंटे के भीतर 15 हिरणों की मौत होने से वन अधिकारियों में हड़कंप मच गया है। वन अधिकारी हिरणों की मौत कुत्तों के हमले से होने की बात कह रहे हैं। मामले में सीसीएफ एवं डीएफओ ने एक उपवन क्षेत्रपाल सहित पांच वनकर्मियों को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। संभाग मुख्यालय अम्बिकापुर में रामानुजगंज मार्ग पर दशकों से संजय वन वाटिका का संचालन किया जा रहा है। वर्ष 1980 में सूखा राहत मद से वाटिका का निर्माण किया गया था।



रेंजर को मेजा नोटिस

वन अधिकारियों के अनुसार मामले की प्राथमिक जांच में वनकर्मियों की बड़ी लापरवाही सामने आई है। डीएफओ ने अपने प्रतिवेदन में वाटिका में पदस्थ सभी वनकर्मियों के विरुद्ध अनुशासनात्मक कार्रवाई करने की अनुशंसा की है। डीएफओ के प्रतिवेदन पर सीसीएफ ने उपवन क्षेत्रपाल अशोक सिन्हा, वनपाल श्रीमती ममता पररे, श्रीमती प्रतिमा तंकड़ा एवं श्रीमती विंदु सिंह को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है।

चल रही जांच

फॉरेंसिक एसडीओ के नेतृत्व में एक जांच दल गठित किया गया है जो घटना की जांच कर रहा है। जांच प्रतिवेदन के अनुसार दोषी कर्मचारियों पर कार्रवाई की जाएगी।

अभिषेक जोगावत, डीएफओ, सरगुजा

बारदाने की कमी से गेहूं की खरीदी प्रभावित होने की संभावना मध्यप्रदेश में 10 करोड़ नग बारदाने की जरूरत आंकी गई

केंद्र सरकार द्वारा 23.50 करोड़ बोरी की खरीदी की मंजूरी दी

वाणिज्य प्रतिनिधि ► गोपाल

केंद्र सरकार ने 2026 के रबी मार्केटिंग सीजन (अप्रैल-जून) में 303 लाख टन गेहूं की खरीद का लक्ष्य नियत किया है, लेकिन बारदाना (खाली बोरी) की उपलब्धता जरूरत से कम होने के कारण खरीदी की प्रक्रिया आंशिक रूप से प्रभावित होने तथा खरीदी में देरी होने की आशंका बढ़ रही है। जानकारों के अनुसार इस वर्ष गेहूं की पैकिंग के लिए पंजाब में 14.30 करोड़ बोरी, मध्य प्रदेश में 10 करोड़, हरियाणा में 8.25 करोड़ राजस्थान में 2.50 करोड़ तथा उत्तर प्रदेश में 1.40 करोड़ बोरी सहित कुल 36.45 करोड़ नग बारदाने की जरूरत आंकी गई है। जबकि केंद्र सरकार द्वारा 23.50 करोड़ बोरी (नग कट्टे) की खरीदी की मंजूरी दी गई है। अगर एक बोरी में औसतन 50 किलो गेहूं की दैनिक मान लिया जाए तो इस 36.45 करोड़ बोरी में करीब 182.25 लाख टन गेहूं की पैकिंग हो सकती है।

करीब 182.25 लाख टन गेहूं की पैकिंग हो सकती है



जूट का आयात बंद होने से बारदाने का उत्पादन प्रभावित

बातया रहा है कि बांग्लादेश से जूट का आयात बंद होने से भारत में बारदाने का उत्पादन प्रभावित हो रहा है। सरकार ने इस चुनौती से निपटने के लिए पीपी बारदाने के उपयोग का विकल्प खला रखा था मगर खाड़ी युद्ध के कारण इसके आयात में देरी हो रही है। इसे देखते हुए बारदाने की कमी के लिए सरकार को दोषी नहीं माना जा सकता है। महज आकस्मिक घटना इसके लिए जिम्मेदार है। पीपी बारदाना के आयात में जितनी देरी होगी, गेहूं की खरीद भी उसी गति से प्रभावित हो सकती है। पीपी बारदाने के लिए कच्चे माल का आयात सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात एवं ओमान जैसे देशों से होता है मगर अभी वहां हालात असामान्य हैं। उद्योग- व्यापार क्षेत्र को सजग-सतर्क रहने की जरूरत है क्योंकि यदि सरकारी खरीद में देरी हुई तो खुली (थोक) मंडियों में गेहूं की आपूर्ति एवं उपलब्धता बंद सकती है और इसकी कीमतों पर दबाव पड़ने की संभावना भी रहेगी।

ट्रांसपोर्ट संगठन ने कहा औद्योगिक डीजल मूल्यवृद्धि से परिवहन व लॉजिस्टिक्स क्षेत्र के कारोबारी परेशान

वाणिज्य प्रतिनिधि ► गोपाल

औद्योगिक डीजल और प्रीमियम पेट्रोल की कीमतों में वृद्धि से परिवहन और लॉजिस्टिक्स क्षेत्र की मुश्किलें बढ़ गई हैं और माल ढुलाई की लागत में उछाल आया। यह वृद्धि सीधे तौर पर उन थोक उपभोक्ताओं को प्रभावित कर रही है जो डिपो में ईंधन भरवाते हैं, जिसमें परिवहन ऑपरेटर, कारखाना और निर्माण क्षेत्र शामिल हैं। यद्यपि यह सराहनीय है कि वर्तमान में सामान्य पेट्रोल की कीमतों में कोई वृद्धि नहीं की गई है, जिससे आम उपभोक्ता को तत्काल राहत मिली है, इसके लिए प्रधानमंत्री एवं पेट्रोलियम मंत्री का आभार व्यक्त करते हैं कि उन्होंने जनहित को



एआई इमेज

प्राथमिकता दी है। यह बात ऑल इंडिया मोटर ट्रांसपोर्ट, ऑल इंडिया मोटर एंड गुड्स ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने कही। ऑल इंडिया मोटर ट्रांसपोर्ट के अनुसार ईंधन लागत में इस उछाल से ट्रकों और भारी वाहनों के संचालन की लागत बढ़ेगा, जिससे उनके मार्जिन पर दबाव पड़ेगा। संगठन की ओर से सीएल मुकाती, विजय कालरा, हरीष डारबर ने कहा कि देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ माने जाने

वाले ट्रक एवं मालवाहक वाहन ही आवश्यक वस्तुओं, औद्योगिक कच्चे माल एवं दैनिक उपयोग की वस्तुओं को एक स्थान से दूसरे स्थान तक पहुंचाते हैं। यदि इन वाहनों के संचालन में प्रयुक्त डीजल एवं सीएनजी की लागत में वृद्धि होती है, तो इसका सीधा एवं व्यापक प्रभाव वस्तुओं की कीमतों पर पड़ता है, जिसका अंतिम भार आम नागरिक को वहन करना पड़ता है। अतः प्रधानमंत्री और पेट्रोलियम मंत्री सहित राज्य के मुख्यमंत्रियों से अपील है कि परिवहन क्षेत्र में उपयोग होने वाले डीजल एवं सीएनजी की कीमतों में वृद्धि से यथासंभव परहेज किया जाए। यदि परिस्थितिवश मूल्य वृद्धि अपरिहार्य हो।

फिलिप्स ने पेश किया कुकिंग उपकरण वनशेफ

मुंबई। फिलिप्स होम अप्लायंसेज ने फिलिप्स वनशेफ के लांच की घोषणा की, जो एक नया ऑल-इन-वन स्मार्ट कुकिंग उपकरण है। इसे इस तरह डिजाइन किया गया है कि यह रोजमर्रा की कुकिंग को आसान बनाए और भारतीय घरों के लिए विविध व्यंजनों की नई संभावनाएं खोले। आयोजित एक शोफ टेस्टिंग टेबल इवेंट में इसका अनावरण हुआ, जिसे शोफ रणवीर बरार ने चक्रीय किया।

आवश्यकता

आवश्यकता है- कूने के आश्रम में ज़िम्मेदार स्टॉक बांड। कूनों को खाना देना, देख-भाल, मूल मूल्य सफाई का कार्य, ₹. 10,000 मासिक वेतन, रहना व खाना उपलब्ध। चंद्रखुरी रायपुर, फ़ोन नं. 7225888800 (रायपुर 25/मार्च 26)

छोटा विज्ञापन बढ़ा लाभ

सूचना - पाठकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार पत्र में प्रकाशित सभी प्रकार के विज्ञापनों (डिस्प्ले एवं रनिंग क्लॉसिड) में दिए गए तथ्यों के बारे में अपने विवरण से निर्णय लें। हरिभूमि समूह की विज्ञापनों के तथ्यों से संबंधित कोई जिम्मेदारी नहीं होगी।

राशिफल

- मेघ** मानसिक शान्ति रहेगी, परन्तु बातचीत में सन्तुलित रहे। परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। वस्त्रों पर खर्च बढ़ेगा। सुखदा खानपान में रुचि रहेगी।
- वृष** परिवार का साथ मिलेगा। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी। किसी मित्र के सहयोग से आय में वृद्धि हो सकती है। यात्रा पर जाना हो सकता है।
- मिथुन** आत्मविश्वास से लबरेज रहेगी। तत्कालीन के मार्ग प्रशस्त होंगे। कार्यभार में वृद्धि होगी। वाहन सुख में वृद्धि भी हो सकती है। व्यर्थ की चिंता बंद सकती है।
- कर्क** क्रोध के अतिरेक से बचें। शैक्षिक कार्यों कार्यों में सफलता मिलेगी। भाइयों का सहयोग मिलेगा। संयत रहे।
- सिंह** आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। मन प्रसन्न भी रहेगा, परन्तु सन्तान के स्वास्थ्य से मन परेशान भी हो सकता है। किसी अज्ञात भय से परेशान हो सकते हैं।
- कन्या** आत्मविश्वास में कमी रहेगी। कारोबार में कठिनाइयां आ सकती हैं। स्वास्थ्य का ध्यान भी रखें। भागदौड़ अधिक रहेगी। खर्चों की अधिकता रहेगी।
- तुला** किसी मित्र के सहयोग से कारोबार में परिवर्तन के अवसर मिल सकते हैं। सेहत का ध्यान रखें। कार्यक्षेत्र में सफलता मिलेगी।
- वृश्चिक** आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। कारोबार पर ध्यान रखें। कारोबारी कार्यों में कठिनाइयां आ सकती हैं।
- धनु** आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता में कमी रहेगी। संयत रहें। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। व्यर्थ की परेशानी बंद सकती है।
- मकर** क्रोध के अतिरेक से बचें। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। कारोबार में परिवर्तन के योग बन रहे हैं। शैक्षिक कार्यों में मनवाही सफलता मिलेगी।
- कुंभ** आत्मविश्वास भरपूर रहेगा, परन्तु आत्मसंयत भी रहे। मानसिक शान्ति के लिए प्रयास करें। जीवनशायी का साथ मिलेगा। कारोबार में वृद्धि होगी।
- मीन** मन में उतार-चढ़ाव रहेगा। पठन-पाठन में रुचि रहेगी, परन्तु शैक्षिक कार्यों में व्यवधान आ सकते हैं। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। खर्चों की

ट्रंप का गोल्डन खिताब, सोने के सिक्के पर होगा चेहरा

वाशिंगटन। अमेरिका के 250वें स्वतंत्रता दिवस पर इतिहास में एक नया अध्याय जुड़ने जा रहा है। यह केवल दूसरा मौका होगा जब कोई जीवित राष्ट्रपति अपने सिक्के पर अंकित चेहरा देखेगा। इस बार यह गौरवपूर्ण अवसर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के लिए है। कारण है कि ट्रंप को अमेरिका के 250वें स्वतंत्रता दिवस की याद में बनाए जाने वाले 24 कैंरेट सुनहरे सिक्के पर जगह दी जाएगी। 24 कैंरेट के इस सुनहरे सिक्के पर ट्रंप को रेजाल्यूट टेम्पल पर हाथ बांधकर खड़ा दिखाया जाएगा। इस सुनहरे सिक्के का डिजाइन यूएस कमीशन ऑन फाइंड आर्ट्स ने मंजूरी दे दी है और इसे अमेरिकी 250वीं स्वतंत्रता जयंती के विशेष संग्रह का हिस्सा बनाया जाएगा। ऐतिहासिक तौर पर देखा जाए।

शब्द पहली - 6174

1	2	3	4	5	6	7
			8		9	
10		11				
12		13		14	15	16
			17		18	
19	20	21		22	23	24
			25			
26		27		28		
			29	30		
31	32		33			34
35					36	

बाएँ से दाएँ

- उभयल-पुथल, कोलाहल-4
- अस्पताल-4
- पक्षाघात-3
- मिस्ट्री, धूल-2
- पुष्प, फूल, सुमन-3
- बुरे कार्य करनेवाला-4
- जादू, तंत्र-मंत्र-2
- सौत, सपली-3
- साड़ी के किनारे पर लगाया जानेवाला लंबा कपड़ा-2
- नगर में रहनेवाले-5
- गणपति, गणेश-5
- बागवान-2
- जुदा, पृथक्-3
- जी, इच्छा-2
- पहरेदार-4
- सिसकना-3
- रहस्य-2
- सोना, धतूरा-3
- हृदयगत, स्पंदन-4
- फिल्म 'मैंने प्यार किया'

मैं सलमान की मां का किरदार निभानेवाली अभिनेत्री-2,2 ऊपर से नीचे

- उद्देश्य, गंतव्य-2
- राम-सीता के पुत्र-2,2
- दालना-2,3
- स्थायी रखने का पात्र-3
- क्षार-2
- सुंदरी (उद्-4)
- जबरदस्ती-4
- होशियार-3
- पुत्र, बेटा-3
- रस्सी के फंदे पर लटकाना-2
- जान, जीवन-2
- जहर, विष-3
- अदालत में प्रस्तुत वाद-2
- छोटा रास्ता, कूचा-2
- अपवित्रता

सूडोकु नवताल - 6184

	5		3						
2			9	5					
9					6				
	6		9				3	5	
4	8				1				7
	7								3
			2	4				9	
	8				2				

सूडोकु नवताल - 6184 का हल

2	7	6	4	9	5	8	1	3	
5	8	1	7	2	3	9	6	4	
6	9	3	4	8	1	6	2	5	7
8	4	7	9	3	1	6	2	5	
1	2	3	5	6	7	4	9	8	
3	6	5	1	8	2	7	4	9	
7	9	2	3	5	4	1	8	6	
4	1	8	6	7	9	5	3	2	

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भर जाने आवश्यक हैं।
प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
पहेली का केवल एक ही हल है।



बोझा चाहे काम, खर्चों, फिजूल की बातों का हो या फिर घर में मौजूद अनावश्यक सामानों का हो, जीवन अव्यवस्थित हो जाता है। इससे बचने के लिए कई लोग अब मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल अपना रहे हैं। मतलब लोग अपनी प्राथमिकताएं तय करके सादगी भरा सरल जीवन जीना पसंद कर रहे हैं। जानिए, क्या है यह मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल।

सुकून भरी जिंदगी के लिए

मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल

कवर स्टोरी

एस. भाग्यम शर्मा

सरल जीवन की चाह में अब लोग मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल को अपना रहे हैं। मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल का मतलब है, कम से कम सामान, कम खर्च, कम काम, कम बोझ और आरामदायक जीवन। यह जीवनशैली हमें जिंदगी में केवल आवश्यक और महत्वपूर्ण चीजें रखना सिखाती है। जिससे जीवन अव्यवस्थित ना रहे, एक मानसिक शांति मिले। इस जीवनशैली में हम अनावश्यक भौतिक वस्तुओं से बचते हुए, अच्छे अनुभवों और रिश्तों पर ध्यान केंद्रित करते हैं। यह जीवनशैली जीवन को सरल, तनावमुक्त बनाती है। मिनिमलिज्म का उद्देश्य केवल कम से कम

भौतिक वस्तुओं से नहीं है बल्कि विचार, समय और ऊर्जा का समझदारी से प्रबंधन भी है। यह प्रबंधन व्यक्तिगत संतोष और आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ने में मदद करता है, हमें अपना जीवन अर्थपूर्ण लगता है।

लोग चाहते हैं
सस्टेनेबल लाइफस्टाइल
फिजूल खर्चों से होने वाले नुकसान के कारण अब लोग धीरे-धीरे यह समझने लगे हैं कि अनावश्यक वस्तुओं का संग्रह करना समय और धन की बर्बादी है। आजकल लोग सस्टेनेबल लाइफस्टाइल चाहते हैं। वे महंगी और आकर्षक दिखने वाली चीजों से दूर रहने लगे हैं, सादगीपूर्ण जीवन जीने के लिए ईको फ्रेंडली



वस्तुओं का इस्तेमाल कर रहे हैं। अक्सर यह सुनाई देता है, फलों व्यक्ति लाखों की सैलरी पैकेज और मेट्रो सिटी का विलासपूर्ण जीवन छोड़कर गांव में जाकर रह रहा है। बिना किसी खाद और कीटनाशक के ऑर्गेनिक खेती कर

रहा है। यहां तक कि कुछ लोग पर्यावरण के अनुकूल मिट्टी के घर भी बना रहे हैं। जहां गर्मियों में एसी जैसे उपकरणों की जरूरत नहीं होती। इससे पर्यावरण सुरक्षित रहता है। पर्यावरण को प्रदूषण से बचाने के लिए सादगीपूर्ण जीवनशैली अपनाना बहुत जरूरी है। जैसे कि आजकल जागरूक लोग विवाह जैसे सामाजिक समारोह में भोजन परोसने के लिए प्लास्टिक की डिस्पोजेबल प्लेट और गिलास इस्तेमाल करने के बजाय पत्तलों और मिट्टी के कुल्हड़ों का इस्तेमाल कर रहे हैं। यह भी देखा जा रहा है, मध्यवर्गीय परिवारों में अधिकतर एक के बजाय दो गाड़ियां होती हैं, लेकिन सेहत के प्रति जागरूक लोग छोटी दूरी के लिए साइकिल का इस्तेमाल कर रहे हैं, इससे प्रदूषण नहीं होता, साथ ही ऊर्जा के संसाधनों की भी बचत होती है।

अपनी प्राथमिकता तय करें

समय के बदलाव के हिसाब से हमें जीना सीखना चाहिए। आज हमें अपने आपको मिनिमलिस्ट लाइफस्टाइल के लिए तैयार करना होगा। इसके लिए सबसे पहले हम अपनी प्राथमिकताओं को समझें और तय करें। अनावश्यक सामान और फिजूल की बातों से मुक्त हों। घर में सिर्फ वही सामान रखें, जो जरूरी और उपयोगी हों। सामान को कम करने के लिए दिमागी रूप से तैयार रहें। अपने जरूरी कामों और लक्ष्य पर ध्यान केंद्रित करें, इससे हम अव्यवस्था से दूर रहेंगे।

अपनाएं साधारण और शांत जीवनशैली

हमें साधारण और शांत जीवनशैली अपनाने की भरसक कोशिश करनी चाहिए, जिसमें कम चीजों के बावजूद हमें खुशी और संतोष मिले। हमें अपने समय को सही दिशा में निवेश करना चाहिए। हर दिन की शुरुआत सकारात्मक सोच के साथ करें। घर के लिए खरीदारी करते समय सामानों की सूची बना लें, उसी के अनुसार जरूरी सामानों की खरीदारी करें ताकि फिजूल की चीजें घर ना आएँ। कुछ लोग दिखावे के लिए अनावश्यक वस्तुओं का संग्रह घर में कर लेते हैं, इससे बचें। आज लोग यह समझने लगे हैं कि असली खुशी वस्तुओं और धन के संग्रह से नहीं मिलती, इसके लिए मन का सुकून बहुत जरूरी है। यदि हम जीवन में सच्ची खुशी चाहते हैं तो धन के प्रदर्शन और अनावश्यक वस्तुओं के खरीदने से बचें। ऐसा करने से हमें एक मानसिक शांति और खुशी मिलेगी, इससे हमें कुछ रचनात्मक करने का अवसर मिलेगा, जो हमें एक पहचान दे सकता है।

किसी हादसे या दिल पर चोट पहुंचाने वाली बात पर मन का उदास होना स्वाभाविक है, लेकिन जब छोटी-छोटी बातों से आपका मूड बिगड़ा रहे, तनाव में रहे, आप उदास दिखें तो यह सही नहीं है, इस तरह आप एंज्वाइटी का शिकार हो सकती हैं। इससे कैसे बचें, उपयोगी सलाह।

क्या अकसर होता है आपका मूड ऑफ!

सलाह प्रतिभा अग्निहोत्री

बहुत से लोगों का मूड अकसर बिगड़ा रहता है। जरा सा कुछ उनके मन माफिक नहीं हुआ कि मूड ऑफ! वह खामोश होकर बैठ जाएंगे, बेचैन से दिखेंगे। मूड जब देखो तब ऑफ ना रहे, सही रहे, आप खुश दिखें, इसके लिए आप क्या करें, जानें- प्रकृति के नजदीक जाएं: अमेरिका से प्रकाशित होने वाले सिटीज जर्नल के अनुसार आस-पास की चिंताओं और परेशानियों से हट जाते हैं। जब भी आपका मूड सही ना हो, मन उदास हो तो आप अपने घर के गार्डन अथवा नजदीक के पार्क में जाएं और वहां के फूलों, पतियों और पेड़ों को गौर से देखें, आप एक ताजगी महसूस करेंगी, बहुत जल्दी आपका मूड सही हो जाएगा।



की चादर बदलें, घर के फर्नीचर की जगह बदलें, फर्नीचर बेस में ताजे फूल लगाएं, किचन की चीजों को व्यवस्थित करें। इससे घर में आपका नवीनता लगेगी, आप काफी हद तक बेहतर फील करेंगी। **हाइड्रेट रहें:** रिसर्च के अनुसार शरीर में पानी की कमी से कब्ज और लो ब्लड प्रेशर की समस्या हो जाती है, जिसका सीधा असर मूड पर भी पड़ता है, इसलिए दिन में कम से कम 10 ग्लास पानी अवश्य



पिएं। इससे आप स्वयं को तरोताजा महसूस करेंगी। यदि खाली पानी नहीं पी पाती हैं तो इसमें नींबू का रस, मिंट लीव्स डालकर एक जग या बोटल में रखें और इस फ्लेवर्ड पानी को छानकर पिएं। गर्मी के मौसम में आप शरीर को शर्बत, जूस, शेक्स पीकर और तरबूज, खरबूज जैसे फलों का सेवन करके भी हाइड्रेट रह सकती हैं। इससे आपका मूड सही रहेगा।

योगा और एक्सरसाइज करें: योगा, वॉकिंग और एक्सरसाइज करने से हमारा शरीर एकदम फिट और फाइन रहता है। जब भी आपका मन कुछ अपसेट हो तो आप वॉकिंग करने चली जाएं या फिर घर पर ही योगा करें, इससे आपके अंदर डोपामाइन हार्मोन रिलीज होगा और मन की उदासी काफी हद तक दूर हो जाएगी। **हमेशा सकारात्मक रहें:** मनोवैज्ञानिक कीर्ति वर्मा कहती हैं, 'जब मूड सही ना हो तो आप अपने जीवन की अच्छाइयों, अच्छी घटनाओं और अपने से जुड़े अच्छे लोगों के बारे में सोचें, इससे आपके मन के नकारात्मक विचार गायब होंगे।' शोध बताते हैं कि परिस्थितियां कितनी भी विपरीत हों परंतु सकारात्मक विचारों से उन पर सुमामता से विजय पाई जा सकती है।



सामान जरूरतमंदों में बांट देते हैं। इस नेक काम में कुछ लोग स्वयंसेवी संस्थाओं की मदद भी करते हैं। आजकल लोग समय के साथ ऐसी चीज खरीदने लगे हैं, जिनकी वाकई में जरूरत होती है। यहां तक कि नई पीढ़ी अब शादी-ब्याह में बाइडल ड्रेस, ज्वेलरी आदि किराए पर लेने लगी है। छोटे बच्चे भी माता-पिता की सादगी भरी जीवनशैली से सीख लेकर उन्हीं के पदचिह्नों पर चल रहे हैं।

बदल रही है सोच और आदतें

बीते जमाने में महिलाओं के पास बस एक-दो महंगी साड़ी होती थी, जो त्योहारों में या शादी में पहनी जाती थी, लेकिन नए जमाने में बहुत सी महिलाएं नई-नई साड़ी या तरह-तरह की फैसी पोशाकें पहनने लगीं। लेकिन इधर यह सोच बदली है। देखने में आ रहा है, अब बॉलीवुड एक्ट्रेस भी एक बार पहनी हुए ड्रेस को दोबारा पहन कर लोगों के सामने सादगी की मिसाल पेश कर रही हैं। एक्ट्रेस आलिया भट्ट ने मनीष मल्होत्रा की दिवाली पार्टी में अपनी मेहंदी का लहंगा दोबारा पहना। यह देखकर लोगों ने ना केवल प्रशंसा की, बल्कि वे भी इस अच्छी आदत को अपना रहे हैं। महानगरों में अधिकतर लोग प्लेट्स में रहते हैं। उनके पास इतनी जगह नहीं होती कि वह ढेर सारा सामान रख सकें। ऐसे में बर्तन, वस्त्र, घरेलू उपकरण या अन्य

स्किन केयर

शहनाज हुसैन, ऑन्कोटोलॉजिस्ट

मेनीक्योर और पेडीक्योर केवल नाखूनों को सफाई ही नहीं है बल्कि यह सेल्फ केयर की एक जरूरी कड़ी है, जिससे स्वास्थ्य लाभ होता है, सुंदरता में निखार आता है, रक्त संचार बढ़ता है और आत्मविश्वास भी बढ़ता है। इनके फायदों के बारे में यहां बता रहे हैं। **बेहतर ब्लड सर्कुलेशन:** जब आप मेनीक्योर और पेडीक्योर करवाती हैं तो शरीर में बेहतर रक्त संचार होता है, जिससे त्वचा में निखार आता है। इससे आपकी स्किन टाइट होती है जिससे चेहरे और हाथों-पैरों की झुर्रियां कम दिखती हैं और आप जवां दिखती हैं। शरीर में बेहतर रक्त संचार दिल की सेहत के लिए भी लाभदायक होता है। **संक्रमण की रोकथाम:** आपके हाथ-पांव दिन में बार-बार जमीनी सतह के संपर्क में

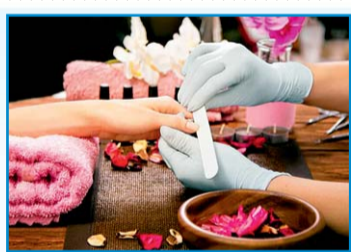
बहुत फायदेमंद है मेनीक्योर-पेडीक्योर

आने से गंदगी, धूल, मिट्टी आदि से खराब हो जाते हैं, जिसकी वजह से आपके नाखून गंदे हो जाते हैं और आपकी त्वचा अकसर खराब हो जाती है। नियमित मेनीक्योर और पेडीक्योर नाखूनों को साफ और सुव्यवस्थित रखने में मदद करते हैं, जिससे नाखूनों में फंगल और जीवाणु संक्रमण को रोकने में मदद मिलती है। नाखूनों के इर्द-गिर्द मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाने से और क्यूटिकल की उचित केयर से फंगल और अन्य प्रकार के संक्रमण को रोकने में मदद मिलती है। पैरों के नाखूनों को साफ रखने, छोटा रखने और नियमित रूप से काटने से आपके नाखून अंदर की तरफ बढ़ते हैं जिससे हर तरह के



संक्रमण को रोकने में मदद मिलती है और हाथों को भी यही फायदा मिलता है। हमारे नाखूनों में नियमित रूप से गंदगी जमा होती रहती है या कुछ न कुछ फंसा रहता है और उन्हें साफ और पॉलिश रखने से काफी फायदे होते हैं। मेनीक्योर और पेडीक्योर में पोषक क्रीम और तेलों का प्रयोग किया जाता है जोकि मॉयश्चराइज करते हैं, जिससे नाखून टूटते नहीं हैं और इनमें घब्रें भी नहीं पड़ते हैं। **तनाव होता है कम:** मेनीक्योर और पेडीक्योर में मसाज के दौरान मांसपेशियां रिलेक्स होती हैं, जिससे तनाव कम होता है। मसाज के प्रेशर और मूवमेंट से तनाव रिलीज हो जाता है और इससे सेहत और तंदुरुस्ती को

का सेवन भी फायदेमंद होता है। लेकिन जूस निकालकर पीने के बजाय सीधे इन फलों का सेवन अधिक फायदेमंद होता है। **हर्ब्स-मसाले भी हैं फायदेमंद:** फल, दूध, सब्जियों के अलावा डिलीवरी के बाद महिलाओं को कुछ और चीजों को शामिल करना फायदेमंद होता है। मसलन, गुड़, जीरा, गोंद, हल्दी, सोंठ, मेथी से बने लड्डू और अजवाइन का पानी आदि। ये चीजें इन्फेक्शन से बचाव में मददगार होने के साथ शरीर के इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाती हैं। अजवाइन का पानी पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने के साथ पेट में बनने वाली गैस को भी दूर करता है।



अपनाएं स्वस्थ जीवनशैली: शिशु की देखभाल की वजह से अकसर मां की नींद बाधित होती है, जिसकी वजह से उन्हें कई तरह की शारीरिक और मनोवैज्ञानिक समस्याएं परेशान करती हैं। ऐसी समस्याओं से बचाव का बेहतर तरीका यही है कि दिन के वक्त जब बच्चा सो रहा होता है तो उसी दौरान आप भी अपनी अधूरी नींद पूरी कर लें। शरीर को फिट रखने के लिए रोजाना वॉक करें। घी-तेल और मिर्च-मसाले के अत्यधिक सेवन से बचें। अगर इन बातों का ध्यान रखेंगी तो अपने शिशु के साथ आप भी पूरी तरह स्वस्थ रहेंगी।

डाइट सजेशन

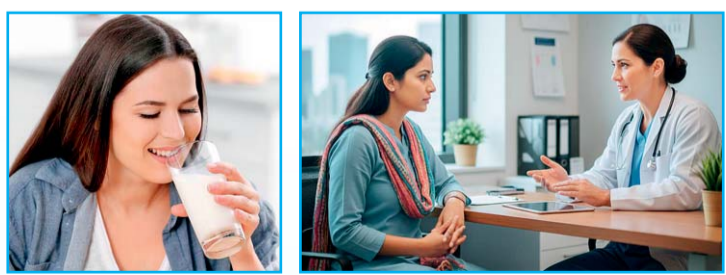
संध्या पांडेय
पीएच डायटीशियन
नेटाला टि मेडिटिटी, गुरुग्राम

जब कोई महिला मां बनती है तो नवजात शिशु की देखभाल के साथ अपनी सेहत के प्रति भी उसकी जिम्मेदारियां बढ़ जाती हैं। डिलीवरी के बाद की इस अवस्था को लेक्टेशन पीरियड कहा जाता है। जन्म के बाद शुरुआती छह महीने तक शिशु पूरी तरह मां के दूध पर निर्भर रहता है। ऐसे में उसे पर्याप्त पोषण की जरूरत होती है। यह तभी संभव होगा, जब मां हेल्दी डाइट और लाइफस्टाइल अपनाएं।

शरीर को चाहिए पर्याप्त पोषण: डिलीवरी के बाद अकसर महिलाओं के शरीर में खून की कमी हो जाती है, उनके शरीर में हार्मोन संबंधी बदलाव भी आते हैं। ऐसे में रिकवरी के लिए उन्हें पर्याप्त मात्रा में पोषण की जरूरत होती है। इस दौरान पोषिक और संतुलित आहार खाने से उनकी सेहत में तेजी से सुधार होता है। नवजात शिशु को फीड करने वाली मांओं को रोजाना लगभग 300-400 अतिरिक्त कैलोरी की जरूरत होती है, जिसकी आपूर्ति के लिए उन्हें अपनी डाइट में प्रोटीन, आयरन, कैल्शियम और विटामिन से युक्त फूड्स को शामिल करना चाहिए।

डिलीवरी के बाद केवल शिशु ही नहीं मां को भी अपनी हेल्थ का ध्यान रखना चाहिए। डॉक्टर की सलाह के अनुसार मां को अपनी डाइट और लाइफस्टाइल में बदलाव लाने की जरूरत होती है। इस बारे में बहुत यूजफुल सजेशंस।

डिलीवरी के बाद कैसी हो मां की डाइट-लाइफस्टाइल



उनकी डाइट में रोजाना कैल्शियम की मात्रा 1000 से 1300 मिलीग्राम के बीच होनी चाहिए। इसके लिए अपनी डेली डाइट में दूध, दही, पनीर और हरी सब्जियां शामिल करें। **प्रोटीन भी है जरूरी:** डिलीवरी के बाद अपनी सेहत की रिकवरी और नवजात शिशु के पोषण के लिए महिलाओं को पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन की भी जरूरत होती है। इसके लिए उन्हें हर तरह की दालों, सोयाबीन और स्पाउट्स का सेवन करना चाहिए। मिलक

प्रोडक्ट्स से भी उनके शरीर को प्रोटीन का पोषण मिल जाता है। ड्राय फ्रूट्स और कई तरह के सीड्स का सेवन भी सेहत के लिए फायदेमंद होता है। **बढ़ाएं लिक्विड की मात्रा:** नवजात शिशु को फीड करने वाली महिलाओं को पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थों का सेवन करना चाहिए। उन्हें रोजाना कम से कम एक लीटर दूध और आठ से दस ग्लास तक पानी पीना चाहिए। संतरा, अनार, मौसंबी और अंरूप जैसे फलों

विशेष लोगों की विशेष चाय



Leaf & Dust

केमल
SINCE 1976

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में डीलरशिप एवं ASM या SR हेतु संपर्क करें
Mobile: 9285163700, Email: gdc.indore@gmail.com

फाइनल में आर्सेनल को दी शिकस्त

मैनचेस्टर सिटी बना ईएफएल कप चैंपियन

निको ओ'रेली ने दूसरे हाफ में चार मिनट के अंदर दागे दो गोल

एजेसी ▶▶ लंदन

मैनचेस्टर सिटी ने ईएफएल कप फाइनल में आर्सेनल को 2-0 से हराते हुए खिताब को अपने नाम किया। मैनचेस्टर की तरफ से फाइनल में निको ओ'रेली ने दूसरे हाफ में चार मिनट के अंदर दो गोल करते हुए टीम को चैंपियन बनाने में अहम भूमिका निभाई। मैनचेस्टर सिटी ने यह 9वां लीग ट्रॉफी जीती है। सिटी से ज्यादा खिताब अब सिर्फ लिवर्पूल के नाम है। हाफ टाइम के बाद सिटी ने आर्सेनल के मुकाबले ज्यादा बेहतर खेल दिखाया। मैनचेस्टर सिटी ने आर्सेनल को वापसी करने का कोई मौका नहीं दिया। आर्सेनल की टीम खिताबी मुकाबले में संघर्ष करती हुई नजर आई, जिसका पूरा फायदा सिटी ने उठाया।

यह बहुत गर्व का पल : कप्तान बर्नार्डो सिल्वा

पूरे सीजन मैनचेस्टर सिटी की शानदार कप्तानी करने वाले कप्तान बर्नार्डो सिल्वा ने टीम के खिलाड़ियों के प्रदर्शन की सराहना की। उन्होंने टीम की इस सफलता को सभी के लिए खास पल बताया। उन्होंने कहा, यह सिटी में सभी के लिए बहुत गर्व का पल है। हम यह प्रतिबद्धता रखते हैं और इस सीजन में शानदार प्रदर्शन करने वाले आर्सेनल को हराकर इसे जीतना वाकई खास है।



मैनचेस्टर सिटी लेगी इंटरनेशनल ब्रेक

मैनचेस्टर सिटी अब एक इंटरनेशनल ब्रेक पर होगी। टीम अब अपना अगला मुकाबला 4 अप्रैल को एफएफ के क्वार्टर फाइनल मुकाबले में लिवर्पूल के खिलाफ खेलेगी। गार्डियोला की टीम अगले हफ्ते चेल्सी में होने वाले प्रीमियर लीग पर ध्यान देगी। मैनचेस्टर सिटी प्रीमियर लीग टाइटल की दौड़ में बनी हुई है। गार्डियोला की टीम अभी टॉप पर काबिज आर्सेनल से 9 प्वाइंट पीछे है और उन्हें अभी एक मुकाबला खेलना है।

पेप गार्डियोला बने सबसे सफल मैनेजर

पेप गार्डियोला ने मैनचेस्टर सिटी मैनेजर के तौर पर यह महत्वपूर्ण ट्रॉफी पांच बार जीती है, जो इतिहास फुटबॉल में एक रिकॉर्ड है। वह इस प्रतियोगिता में सबसे ज्यादा सफलता पाने वाले मैनेजर के तौर पर बायन क्लॉस, सर एलेक्स फर्ग्यूसन और जोस मोरिनो (जिनहोंने सभी ने चार-चार जीते) से आगे निकल गए हैं। काराबाओ कप सिटी बॉस के तौर पर पेप की पहली ट्रॉफी थी, जिसमें उन्होंने 2018 में आर्सेनल को 3-0 से हराया था। उन्होंने अब उस विरासत में एक और नाम जोड़ दिया है और 1960 में प्रतियोगिता की शुरुआत के बाद से सबसे सफल मैनेजर बन गए हैं।

एमएलएस : इंटर मियामी ने न्यूयॉर्क सिटी को 3-2 से हराया



न्यूयॉर्क। इंटर मियामी सीएफ ने अपनी जीत की लय को बरकरार रखा है। टीम ने रोमांचक मुकाबले में बेहतर प्रदर्शन करते हुए न्यूयॉर्क सिटी एफसी को 3-2 से हराया। एमएलएस रेगुलर सीजन में यह इंटर मियामी की लगातार चौथी जीत है। इंटर मियामी के डिफेंडर गोजालो लुजा, माइकल और कप्तान लियोनेल मेसी के किए गोल ने इंटर मियामी की जीत में अहम योगदान दिया। इंटर मियामी ने मैच के चौथे मिनट में ही बढ़त बनाई। टीम की तरफ से पहला गोल गोजालो लुजा ने किया। टेलसको जोस सेगोविया के किए प्रयास के विफल रहने के बाद लुजान ने रिबाउंड का फायदा उठाते हुए इंटर मियामी को 1-0 की बढ़त दिलाई। हालांकि, न्यूयॉर्क सिटी एफसी ने जोरदार वापसी की और मैच के 17वें मिनट में निकोलस फर्नांडेज के गोल से स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया। इसके बाद मेसी ने गोल करने के दो मौके बनाए, लेकिन उन्हें सफलता हाथ नहीं लगी। पहले हाफ के बाद स्कोर 1-1 की बराबरी पर रहा। हालांकि, मेजबान टीम ने मैच के 59वें मिनट में अगस्टिन ओजेडा के गोल से बढ़त बना ली।

मेसी ने दागा गोल, स्कोर किया 2-2 से बराबर

इसके तुरंत बाद मेसी ने 61वें मिनट में इंटर मियामी के लिए गोल दागेते हुए स्कोर को फिर से 2-2 से बराबर कर दिया। मेसी ने फ्री किक पर इस रेगुलर सीजन का अपना चौथा गोल किया। इंटर मियामी ने 74वें मिनट में अपनी बढ़त वापस पा ली, जब बॉक्स के दाएं छोर से माइकल ने एक जोरदार हेडर से एलन के पिच के बाईं तरफ से मिले स्टीक कोर्स का फायदा उठाया। यह गोल माइकल का इंटर मियामी के खिलाड़ी के तौर पर पहला गोल रहा, जबकि इस लीग कैपेन में एलन का यह दूसरा असिस्ट था।



अरुंधती ने रचा नया कीर्तिमान

बनीं आईसीसी प्लेयर ऑफ द मंथ

एजेसी ▶▶ दुबई

भारतीय महिला क्रिकेटर अरुंधती रेड्डी को फरवरी 2026 के लिए आईसीसी विमेंस प्लेयर ऑफ द मंथ चुना गया है। भारतीय सीनर के करियर में ऐसा पहली बार है, जब उन्हें इस पुरस्कार से नवाजा गया। यह सम्मान उन्हें ऑस्ट्रेलिया में भारत की यादगार जीत में निभाई गई उनकी शानदार भूमिका के लिए मिला है। अरुंधती रेड्डी भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच तीन मुकाबलों की टी20 सीरीज में सर्वाधिक रन बनाने वाली गेंदबाज रहीं, जिनहोंने 10.87 की औसत और 7.25 की इकॉनमी रेट से कुल 8 विकेट हासिल किए। भारत की इस बड़ी जीत में उनका योगदान बहुत अहम रहा। अरुंधती के इस शानदार प्रदर्शन की बदौलत भारत ने सीरीज 2-1 से अपने नाम की। यह साल 2016 के बाद ऑस्ट्रेलिया में भारत की पहली टी20 सीरीज जीत थी।

मेंस कैटेगरी में फरहान को मिला अवॉर्ड

वहीं मेंस कैटेगरी में ये अवॉर्ड साहिबजादा फरहान ने जीता है। फरहान टी20 वर्ल्ड कप 2026 में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज थे। यही कारण है कि उन्होंने इंग्लैंड के ऑलराउंडर विल जैक्स और अमेरिका के तेज गेंदबाज शेडली वैन शाल्विक को पीछे छोड़कर इस अवॉर्ड को अपने नाम किया। फरहान ने मले ही इस वर्ल्ड कप में अच्छा प्रदर्शन किया हो लेकिन उनका टीम इस वर्ल्ड कप में सेमीफाइनल तक भी नहीं पहुंच पाई थी।

ऑस्ट्रेलिया को उसके घर में हराना आसान नहीं : अरुंधती

अवॉर्ड जीतने के बाद रेड्डी ने कहा कि आईसीसी प्लेयर ऑफ द मंथ चुना जाना मेरे लिए सचमुच एक बहुत बड़ा सम्मान है, और यह बात और भी खास है कि मैं ऑस्ट्रेलिया में टी20 सीरीज जीतने में अपनी टीम के लिए कुछ योगदान दे पाई। ऑस्ट्रेलिया को उसके

अपने घर में हराना कभी भी आसान नहीं होता, और इसी वजह से यह अवॉर्ड मेरे लिए और भी ज्यादा मायने रखता है। इस सीरीज में मिली जीत से हमारी टीम का आत्मविश्वास बहुत बढ़ा है। हम आगामी जुलाई टी20 वर्ल्ड कप में भी इसी प्रदर्शन को दोहराना चाहेंगे।

खबर संक्षेप



अप्रैल में नहीं होगी एशियाई टीम स्क्वाश चैंपियनशिप

कराची। इस्लामाबाद में अगले महीने होने वाली एशियाई टीम स्क्वाश चैंपियनशिप खाड़ी में जारी संघर्ष के कारण स्थगित कर दी गई है। यह चैंपियनशिप 14 से 18 अप्रैल के बीच होनी थी। अधिकारी ने बताया, 'एशियाई स्क्वाश महासंघ ने हमें बताया कि संघर्ष के कारण क्षेत्र के मौजूदा हालात को देखते हुए इस समय यह टूर्नामेंट करा पाना संभव नहीं है।'

विश्व क्रिकेट का मुख्य बाजार भारत : संजोग

नई दिल्ली। हाल ही में टी20 विश्व कप में एशियाई देशों के निरंतर प्रदर्शन की तारीफ करते हुए आईसीसी के सीईओ संजोग गुप्ता ने उनके विकास को क्रिकेट के परिपक्व वैश्विक खेल बनने का संकेत बताया और कहा कि भारत मुख्य बाजार है लेकिन क्रिकेट निश्चित तौर पर वैश्विक होता जा रहा है। भारत ने 20 टीमों की भागीदारी वाला टी20 विश्व कप जीता लेकिन पहली बार टूर्नामेंट खेल रही इटली, अमेरिका, नेपाल और जिम्बाब्वे जैसी टीमों ने भी अच्छा प्रदर्शन किया। गुप्ता ने कहा कि भारत विश्व क्रिकेट का मुख्य बाजार है।

विदेशी खिलाड़ियों के कारण पीएसएल की मुठिंकलें बढ़ी

कराची। विदेशी खिलाड़ियों के अनुबंध पर हस्ताक्षर करने के बावजूद नाम वापस लेने के कारण दो नई टीमों के साथ पाकिस्तान सुपर लीग (पीएसएल) की मेजबानी करना पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के लिए लॉजिस्टिक्स (आयोजन संबंधी) और अनुबंध संबंधी परेशानियों का सबब बनता जा रहा है। विदेशी खिलाड़ी अधिक आकर्षक इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) से करार मिलने के बाद पीएसएल को छोड़ रहे हैं। दो नई फ्रेंचाइजी को शामिल करने के साथ विस्तारित पीएसएल गुरुवार को लाहौर में शुरू होने वाली है। यह आईपीएल के 28 मार्च को शुरू होने से दो दिन पहले है। इस तरह इन दोनों लीगों का आयोजन एक साथ होगा। पीएसएल तीन मई तक चलेगा, जबकि आईपीएल का पूरा कार्यक्रम अभी जारी नहीं हुआ है, लेकिन यह मई के अंतिम या जून के शुरुआती सप्ताह तक चल सकता है।

मियामी ओपन में बड़ा उलटफेर, कोरडा से हारकर नंबर-1 खिलाड़ी अल्कारेज बाहर

एजेसी ▶▶ मियामी गार्डनस

दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी कार्लोस अल्कारेज मियामी ओपन के तीसरे दौर में सेबेस्टियन कोरडा से हारकर बाहर हो गए हैं।

इससे पहले इंडियन वेल्स सेमीफाइनल में अल्कारेज को दानिल मेल्देवेदेव ने हराया था। उन्हें कोरडा ने 2 घंटे 19 मिनट तक चले मैच में 6-3, 5-7, 6-4 से हराया।

अब कोरडा का सामना मार्टिन एल से होगा, जिन्होंने 14वीं वरीयता प्राप्त करेन



खाचानोव को 6-3, 7-6 से शिकस्त दी। अमेरिका के टेलर फ्रिट्ज और टॉमी पॉल भी चौथे दौर में पहुंच गए हैं। छठी वरीयता प्राप्त फ्रिट्ज ने

सबालोंका ने मैकनाली को 6-4, 6-2 से हराया

महिला वर्ग में शीर्ष वरीयता प्राप्त एरिना सबालोंका ने कैथरीन मैकनाली को 6-4, 6-2 से हराया। दुनिया की तीसरी नंबर की खिलाड़ी एलेना रिबाकिना ने मार्ता कोस्त्युक को 6-3, 6-4 से हराया। वहीं पांचवीं रैंकिंग वाली जेसिका पेगुला ने लैला फर्नांडिस को 6-2, 6-2 से शिकस्त दी।

हॉकी इंडिया अवॉर्ड की रेस तेज, चार नाम सबसे आगे

नई दिल्ली। भारत के स्टार मिडफील्डर हादिक सिंह, फॉरवर्ड सुखजीत सिंह और अभिषेक और डिफेंडर संजय इस साल हॉकी इंडिया बलबॉर सिंह सीनियर वर्ष के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी के पुरस्कार की दौड़ में हैं। महिला वर्ग में सर्लैमा टे, नवनीत कौर, लालदेविस्यामी और सविता पुनिया को नामांकन मिला है। शुक्रवार को होने वाले हॉकी इंडिया पुरस्कार समारोह में उद्घोषणा खिलाड़ी (अंडर 21) का जुगराज सिंह और अनुशा लाकड़ा पुरस्कार भी दिया जाएगा। अंतिम नामांकन में आठ श्रेणियों में 32 खिलाड़ियों को चुना गया है।

एशिया कप जीतने वाली टीम होगी सम्मानित

इसके साथ ही हॉकी में अमूल्य योगदान के लिए जमन लाल शर्मा पुरस्कार और असाधारण उपलब्धि के लिए अध्यक्ष का पुरस्कार भी दिया जाएगा। अधिकारियों की श्रेणी में वर्ष के सर्वश्रेष्ठ ऑपनर/अपडार मैनेजर का पुरस्कार, वर्ष के सर्वश्रेष्ठ तकनीकी अधिकारी और सर्वश्रेष्ठ सदस्य ईकाई का पुरस्कार भी दिया जाएगा। इसके साथ ही एशिया कप में स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय पुरुष टीम और जूनियर विश्व कप में कांस्य पदक जीतने वाली जूनियर पुरुष टीम को भी सम्मानित किया जाएगा।

क्रिकेट

गुजरात टाइटंस टीम से जुड़े राशिद खान



एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

आईपीएल 2026 के लिए राशिद खान गुजरात टाइटंस की टीम से जुड़े हुए हैं। राशिद से इस सीजन टीम को दमदार प्रदर्शन की उम्मीद होगी। अफगानिस्तान के स्पिन गेंदबाज के लिए पिछला सीजन कुछ खास नहीं गुजरा था। वह 15 मुकाबलों में सिर्फ 9 ही विकेट निकाल सके थे। गुजरात टाइटंस ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट 'एक्स' पर राशिद खान के स्वागत में खास पोस्ट शेयर किया। राशिद की तस्वीर के साथ गुजरात ने कैप्शन में लिखा, खुशी का माहौल है, क्योंकि गुजरात को शान घर आ गए हैं। घर में आपका स्वागत है, राशिद खान। राशिद आईपीएल 2025 में गुजरात टाइटंस की तरफ से खेलते हुए संघर्ष करते नजर आए थे। राशिद ने 9.35 की इकॉनॉमी से रन खर्च किए थे। हालांकि, हाल ही में खत्म हुए टी20 विश्व कप 2026 में राशिद का प्रदर्शन दमदार रहा था। राशिद ने अफगानिस्तान की ओर से खेले 4 मुकाबलों में 6 विकेट निकाले थे और वह काफी किफायती भी साबित हुए थे। राशिद ने सिर्फ 6.68 के स्वागत में खास पोस्ट शेयर किया। गुजरात की टीम आईपीएल 2026 में राशिद से इसी फॉर्म को टूर्नामेंट में बरकरार रखने की उम्मीद करेगी।

टेस्ट मैचों का जल्दी खत्म होना व्यावसायिक दृष्टि से बुरा

मेलबर्न। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने टेस्ट पिच की तैयारी पर अधिक नियंत्रण रखने की बात को खारिज करते हुए कहा कि साल की शुरुआत में एशेज श्रृंखला के दौरान आलोचना के बावजूद स्थानीय व्यूरेटर ही अच्छी पिचें तैयार करने के लिए सबसे सही लोग हैं। पर्य और एमसीजी टेस्ट दो दिन के भीतर खत्म होने के कारण क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया को 15 मिलियन डॉलर का नुकसान उठाना पड़ा था, जिससे वहां की पिचों को लेकर भी काफी आलोचना हुई। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सीईओ टॉड ग्रीन ने स्वीकार किया कि टेस्ट मैचों का जल्दी खत्म होना व्यावसायिक दृष्टि से बुरा है। सीए के संचालन प्रमुख पीटर रोच ने कहा, यह अकल्पनीय है कि हम अभी जितना नियंत्रित करते हैं, उससे अधिक कर पाएंगे। उन्होंने कहा, 'इंग्लैंड में आप एक केंद्रीय व्यूरेटर को रख सकते हैं या न्यूजीलैंड या दक्षिण अफ्रीका में तयॉकि विकेट, मिट्टी और मौसम एक जैसे हैं।

एशिया कप में युवा जोश के साथ कदम रखेगी तीरंदाजी टीम

एजेसी ▶▶ बैकॉक

भारत तीरंदाजी के नए अंतरराष्ट्रीय सत्र का आगाज मंगलवार से शुरू हो रहे एशिया कप के पहले चरण से करेगा, जिसके लिए टीम में नामी गिरामी सितारों की बजाय प्रतिभावन युवाओं को जगह दी गई है। भारतीय टीम में दीपिका कुमारी, अर्किता भक्त, धीरज बोम्मादेवरा, तरुणदीप राय, ज्योति सुरेशा वेन्नम और अभिषेक वर्मा नहीं हैं। भारतीय टीम प्रबंधन जापान में सितंबर अक्टूबर में होने वाले एशियाई खेलों तक चलने वाले इस व्यस्त सत्र के



पहले टूर्नामेंट में अपने युवा खिलाड़ियों को आजमाना चाहता है। शीर्ष तीरंदाज मैक्सिको और शंघाई में अप्रैल से होने वाले विश्व कप के पहले दो चरण के लिए

वापसी करेंगे। पिछले साल भारत ने इस टूर्नामेंट में पांच स्वर्ण समेत आठ पदक जीते थे।

नहीं भाग ले रहा द.कोरिया भारत का पलड़ा भारी

दक्षिण कोरिया जैसे दिग्गज की गैर मौजूदगी में भारत का पलड़ा फिर भारी लग रहा है। उसे चीन और बांग्लादेश से चुनौती मिल सकती है। रिकवर्ड पुरुष वर्ग में ऑस्ट्रेलिया के रियान टियाक प्रबल दावेदार हैं, जो विश्व रैंकिंग में 27वें स्थान पर हैं। महिला वर्ग में रूस में जन्मी तटस्थ खिलाड़ी नूरिनिस्रो माखमुदोवा (45वीं रैंकिंग) सर्वोच्च रैंकिंग वाली तीरंदाज हैं।

भारतीय ग्रैंडमास्टर ने सुरक्षा कारणों से ले लिया नाम वापिस

कैंडिडेट्स टूर्नामेंट में बदलाव, हम्पी की जगह मुजिचुक की एंट्री

एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

यूक्रेन की अन्ना मुजिचुक को साइप्रस में होने वाले आगामी कैंडिडेट्स टूर्नामेंट में कोनेरु हम्पी की जगह शामिल किया गया है चूंकि भारतीय ग्रैंडमास्टर ने पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष के चलते सुरक्षा कारणों से नाम वापिस ले लिया था। शनिवार से पाफोस में शुरू हो रहे इस टूर्नामेंट से विश्व चैंपियनशिप खिताब के चेंलेंजर का निर्धारण होगा। इस समय ओपन वर्ग में गुकेश और महिला वर्ग में जू वेंजुन विश्व चैंपियन हैं। दो बार महिला विश्व रैंपिड चैंपियन हम्पी ने आयोजकों से आश्वासन मिलने के बावजूद निजी सुरक्षा को लेकर चिंता का हवाला देते हुए टूर्नामेंट से नाम वापिस ले लिया। इस महीने की शुरुआत में साइप्रस में एक ब्रिटिश एयर बेस पर द्रोण हमला हुआ था, जिससे सुरक्षा को लेकर चिंता बढ़ गई है।



दो बार रह चुकी महिला विश्व ब्लिट्ज चैंपियन

फिडे ने कहा, टूर्नामेंट के नियमों के अनुसार हम्पी की जगह महिला इवेंट्स सीरीज 2024-25 में अगला सर्वश्रेष्ठ स्थान पाने वाली खिलाड़ी को दी गई है, जिसने अभी तक क्वालीफाई नहीं किया है। यूक्रेन की अन्ना मुजिचुक यह टूर्नामेंट खेलेंगी। वह महिला विश्व रैंपिड चैंपियन (2016) और दो बार महिला विश्व ब्लिट्ज चैंपियन (2014 और 2016) रह चुकी हैं।

आईपीएल

दिल्ली कैपिटल्स को स्टार्क के एनओसी मिलने का इंतजार



एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

दिल्ली कैपिटल्स ने बताया कि क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने अभी तक मिचेल स्टार्क को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में खेलने के लिए अनापत्ति प्रमाण पत्र (एनओसी) नहीं दिया है लेकिन उन्हें उम्मीद है कि उनका प्रमुख तेज गेंदबाज एक अप्रैल को टूर्नामेंट में शुरुआती मैच से पहले टीम से जुड़ जाएगा। स्टार्क ने पिछले सत्र में 11 मैचों में 14 विकेट लिए थे। बदानी ने कहा, 'हम क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया से एनओसी

रॉयल्स में कुरेन की जगह शानका शामिल

नई दिल्ली। श्रीलंका के टी20 अंतरराष्ट्रीय कप्तान वासुन शानका को सोमवार को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 के लिए इंग्लैंड के चोटिल ऑलराउंडर सैम कुरेन के स्थान पर राजस्थान रॉयल्स टीम में शामिल किए जाने की पुष्टि की गई। शानका दो करेड रूपा में राजस्थान रॉयल्स से जुड़ेंगे। शानका ने श्रीलंका के लिए छह टेस्ट, 71 वनडे और 131 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले हैं और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में उनके नाम 3350 से अधिक रन और 86 विकेट हैं। इस 34 साल के खिलाड़ी ने 2023 में गुजरात टाइटंस के लिए आईपीएल में तीन मैच खेले हैं। राजस्थान रॉयल्स के मुख्य कोच अंजीत निदेशक कुमार संगकारा ने कहा कि 'सत्र की शुरुआत से ठीक पहले सैम जैसे प्रतिभाशाली खिलाड़ी का चोट के कारण उपलब्ध न होना हमारे लिए निराशाजनक है। उन्होंने कहा, 'सैम बल्ले और गेंद दोनों से टीम के लिए बहुत मूल्यवान खिलाड़ी हैं।

दुखद लेकिन जरूरी फैसला

इससे पहले हम्पी ने एक्स पर जारी बयान में कहा, काफी सोच विचारकर मैंने फिडे महिला कैंडिडेट्स टूर्नामेंट से बाहर रहने का कठिन फैसला किया है। उन्होंने कहा, 'कोई भी टूर्नामेंट, कितना भी बड़ा क्यों नहीं हो, निजी सुरक्षा से बढ़कर नहीं हो सकता। तमाम आश्वासनों के बावजूद मुझे मौजूदा हालात में वहां जाना सुरक्षित नहीं लगता। यह दुखद है लेकिन जरूरी फैसला है। हम्पी पर लग सकता है जर्माना हम्पी पर इस फैसले के लिये 10000 यूरो जर्माना लग सकता है हालांकि फिडे ने अभी इस पर फैसला नहीं किया है। हम्पी के नाम वापिस लेने से भारत की उम्मीदों को झटका लगा है। उनके अलावा आर पद्मानाबन (ओपन वर्ग), आर शैली (महिला वर्ग) और विश्व कप विजिता दिया देशमुख ने इसके लिए त्वालीफाई किया है।



Dr. Ortho Oil
20% EXTRA



घुटना दर्द गर्दन दर्द कलाई दर्द कमर दर्द

जोड़ों के दर्द की बेजोड़ दवा...

Clinically Tested*
For efficacy and safety.

डा. आर्थो
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. आर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।

आयुर्वेदिक होने के कारण इसका प्रभाव अल्पकालिक नहीं अपितु लंबे समय तक बना रहता है।



डायल 112 ठेके में नहीं मिली कोई तथ्यात्मक गड़बड़ी

972 करोड़ के ठेके को चुनौती देने वाली याचिका खारिज

हरिभूमि जबलपुर।

मप्र उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश संजीव सचदेवा तथा न्यायाधीश विनय सराफ की संयुक्तपीठ ने मप्र में दस साल तक अत्यावश्यक सेवा डायल 112 का संचालन करने वाली कंपनी की उस याचिका को खारिज कर दिया, जिसमें मप्र पुलिस टेलीकम्युनिकेशन हेडक्वार्टर द्वारा सिक्कराबाद की कंपनी को दिए गए 972 करोड़ रूपए के नए ठेके को चुनौती दी गई थी। मुख्य न्यायाधीश की अध्यक्षता वाली संयुक्तपीठ ने सोमवार को मामले में अपना फैसला सुनाते हुए कहा कि इस ठेके में कोई तथ्यात्मक गड़बड़ी नहीं है, इसलिए मामले में हस्तक्षेप नहीं किया जा सकता।



बीबीजी इंडिया लिमिटेड पुणे की ओर से दायर याचिका में तेलंगाना की कंपनी ईएमआरआई ग्रीन को 5 साल के लिए दिए गए ठेके को चुनौती दी गई थी। आवेदक का कहना था कि मप्र में उसने डायल 112 की सेवाओं का संचालन 10 वर्षों तक किया है। डायल 112 के सिस्टम इंटीग्रेटर फेस-2 के चयन को लेकर नया टेण्डर 12 मार्च 2025 को जारी किया गया। इस प्रक्रिया में ईएमआरआई ग्रीन हेल्थ सर्विस सिक्कराबाद (तेलंगाना) को सफल मानकर टेण्डर जारी दिया गया। याचिकाकर्ता कंपनी का आरोप था कि सिक्कराबाद की कंपनी ने टेण्डर में फर्जी दस्तावेज लगाए हैं, इसलिए उसको अयोग्य घोषित होना चाहिए। इस याचिका में याचिकाकर्ता कंपनी का दावा था कि वह देश की कई अहम इमारतों, जैसे भारतीय संसद, राष्ट्रपति भवन, सुप्रीम कोर्ट, प्रधानमंत्री कार्यालय, लखनऊ हाईकोर्ट, राममंदिर में अपनी एकीकृत सेवाएं देती है। इसी तरह महाराष्ट्र और जम्मू कश्मीर में वह

एम्बुलेंस सेवाएं देती है। इसी तरह पिछले एक दशक से उसने मप्र में डायल 112 की सेवाएं दो करोड़ लोगों को दी हैं। मामले पर हुई सुनवाई के दौरान राज्य सरकार की ओर से उपमहाधिवक्ता अभिजीत अवस्थी ने पक्ष रखते हुए दलील दी कि सिक्कराबाद की कंपनी के पक्ष में टेण्डर का निष्पादन हो चुका है। सभी पक्षों को सुनने के बाद उच्च न्यायालय ने अपना फैसला सुनिश्चित रख लिए था, जो सोमवार को सुनाया गया।

गौरतलब हो कि डायल 112 से विदेश में इमरजेंसी सेवाओं के लिए एक एकीकृत नंबर है। इस नंबर को डायल करते ही पुलिस, एम्बुलेंस और फायर ब्रिगेड जैसी आपातकालीन सेवाओं की सहायता तत्काल प्रदान की जाती है।

2 कंपनियों की याचिकाएं खारिज

रेत खदान के टेंडर रद्द करने पर हाईकोर्ट की मुहर

हरिभूमि जबलपुर।

मप्र उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश संजीव सचदेवा तथा न्यायाधीश विनय सराफ की संयुक्तपीठ ने एक मामले में कटनी और शहडोल जिलों की रेत खदानों के टेंडर निरस्त करने के राज्य सरकार के फैसले को सही ठहराते हुए अपने आदेश में कहा कि सरकारी राजस्व को नुकसान से बचाने के लिए लिया गया निर्णय न्यायोचित है और इसमें न्यायिक हस्तक्षेप की जरूरत नहीं है। कि इस मत के साथ न्यायालय ने इस मामले में दो कंपनियों की ओर से दायर याचिकाओं को खारिज कर दिया।

यह मामला रेत खदानों के टेंडर प्रक्रिया से जुड़ा है, जिसमें मुंबई की सहकार ग्लोबल लिमिटेड और होशंगाबाद की धनलक्ष्मी मर्चेंडाइज ने शहडोल और कटनी जिलों की रेत खदानों के ठेके पहले उच्च बोली (हाई बिड) लगाकर हासिल किए थे। लेकिन बाद में दोनों कंपनियों ने अपने ठेके सौंप कर दिए। इसके बाद सरकार ने नए टेंडर जारी किए, जिसमें इन्हीं कंपनियों ने पहले से कम बोली लगाई। राज्य सरकार को इस पूरे घटनाक्रम में गड़बड़ी नजर आई। सरकार का तर्क था कि पहले ऊंची बोली लगाया और फिर ठेका छोड़ना। फिर कम बोली लगाकर दोबारा टेंडर हासिल करने की कोशिश करना, यह एक तरह का टेंडर में हेरफेर है।

प्रकरण में सुनवाई के दौरान राज्य सरकार की ओर से महाधिवक्ता प्रशांत सिंह, उप महाधिवक्ता स्वर्णिल गंगुली तथा स्टेट माइनिंग कॉर्पोरेशन की ओर से अतिरिक्त महाधिवक्ता निलेश यादव ने पक्ष रखते हुए न्यायालय को अपवगत कराया कि एक मामले में लगभग 10 करोड़ रूपए

और दूसरे में 20 करोड़ रूपए से अधिक के भारी राजस्व नुकसान की संभावना थी इसलिए स्टेट माइनिंग कॉर्पोरेशन के बोर्ड ने 19 नवंबर 2025 को टेंडर प्रक्रिया रद्द करने का निर्णय लिया। सुनवाई में पहले उच्च न्यायालय की संयुक्तपीठ ने अपने फैसले में कहा कि कंपनियों द्वारा कम बोली लगाकर खल करने की कोशिश की गई। इससे सरकार को बड़ा आर्थिक नुकसान हो सकता था। ऐसे में सरकार का टेंडर रद्द करने का निर्णय सही और वैध है। न्यायालय ने स्पष्ट किया कि "सरकार के इस फैसले में हस्तक्षेप करने का कोई कारण नहीं है।"

हालांकि अपने आदेश में संयुक्तपीठ ने कंपनियों को एक सीमित राहत भी दी वे भविष्य में निकलने वाले नए टेंडर में भाग ले सकती हैं और यह फैसला उनके लिए बाधा नहीं बनेगा।

हाईकोर्ट ने रिसर्च स्कालर की याचिका पर मांगा जवाब

महात्मा गांधी चित्रकूट ग्रामोदय विवि की नियुक्ति को चुनौती

जबलपुर। मप्र हाईकोर्ट ने महात्मा गांधी चित्रकूट ग्रामोदय विश्वविद्यालय की प्रारंभिक नियुक्ति को चुनौती के मामले में राज् शासन सहित अन्य से जवाब मांगा है। जस्टिस मनिंदर सिंह भट्टी की सिंगल बेंच ने सभी अनावेदकों को नोटिस जारी किए। याचिकाकर्ता रिसर्च स्कालर सुभाष चंद्र यादव की ओर से दलील दी गई कि डा. रमेश चंद्र त्रिपाठी, प्रोफेसर (जंतु विज्ञान), महात्मा गांधी चित्रकूट ग्रामोदय विश्वविद्यालय की प्रारंभिक नियुक्ति चुनौती के योग्य है। क्योंकि उक्त नियुक्ति विधिवत विज्ञापन के बिना की गई थी, जो स्थापित चयन प्रक्रिया व नियमों के विपरीत है। इसके अतिरिक्त संबंधित प्रोफेसर को अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद के पोर्टल पर असंगत रूप से कभी फूड इंजीनियरिंग तो कभी सिविल इंजीनियरिंग के अंतर्गत प्रदर्शित किया गया, जबकि उनकी मूल विषयवस्तु जंतु विज्ञान है। यह तथ्यों के विपरीत भ्रामक प्रस्तुतिकरण है। विश्वविद्यालय प्रशासन, विशेषकर कुलपति स्तर पर, पूर्व में भी कई मामलों में न्यायालय को आवहेलना की गई है, जिनके संबंध में न्यायालय में वाद लंबित है। इस संदर्भ को भी वर्तमान याचिका में महत्वपूर्ण आधार के रूप में प्रस्तुत किया गया है।

सोम डिस्टिलरीज का लायसेंस निरस्त करने के मामले में फैसला सुरक्षित

जबलपुर। सोम डिस्टिलरीज का लायसेंस निरस्त करने के मामले में सोमवार को मप्र हाईकोर्ट में सुनवाई हुई। इस दौरान सभी पक्षों की दलीलें सुनने के बाद जस्टिस विवेक अग्रवाल की सिंगल बेंच ने मामले पर फैसला सुरक्षित रख लिया। उल्लेखनीय है कि इससे पूर्व जस्टिस विशाल मिश्रा और जस्टिस संदीप एन भट्ट की बेंचों ने मामले पर सुनवाई से इनकार कर दिया था। इसके बाद चीफ जस्टिस संजीव सचदेवा के आदेश पर मामला जस्टिस विवेक अग्रवाल की बेंच में नियत किया गया था। सुप्रीम कोर्ट के निर्देश के बाद विगत 20 मार्च को भी मामले पर सुनवाई हुई थी। दरअसल, मध्य प्रदेश शासन ने 4 फरवरी को शराब कंपनी सोम डिस्टिलरीज के 2 लायसेंस निरस्त कर दिए थे। याचिकाकर्ता कंपनी की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता नमन नागरथ ने पक्ष रखा। उन्होंने सरकार की कार्रवाई को पूरी तरह अनुचित बताया।

सभी लायसेंस निलंबित कर दिए थे। रायसेन जिले में स्थित सोम डिस्टिलरीज एंड ब्रेवरीज लिमिटेड और मेसर्स सोम डिस्टिलरीज प्राइवेट लिमिटेड का लायसेंस आबकारी आयुक्त ने सस्पेंड कर दिया है। तत्कालीन आबकारी आयुक्त अभिजीत अग्रवाल द्वारा जारी आदेश के अनुसार कंपनियों के संचालक, प्रतिनिधि, अधिकृत हस्ताक्षरकर्ता व कर्मचारियों के विरुद्ध अपर सत्र न्यायालय, देवापुर जिला इंदौर के एक प्रकरण में पारित निर्णय के आधार पर कार्रवाई की गई थी। इसमें कहा गया है कि हाईकोर्ट की खंडपीठ इंदौर द्वारा संबंधित आपराधिक अपीलों में सजा के क्रियावचन पर रोक लगाई गई है, लेकिन दोषसिद्धि अभी भी प्रभावी है। याचिकाकर्ता कंपनी की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता नमन नागरथ ने पक्ष रखा। उन्होंने सरकार की कार्रवाई को पूरी तरह अनुचित बताया।

प्लाईओवर में खतरनाक स्टंट का वीडियो वायरल

पति कर रहा था स्टंट, पत्नी बना रही थी रील

हरिभूमि जबलपुर।

जबलपुर में प्रदेश के सबसे लंबे बने एलिवेटेड फ्लाईओवर पर आए दिन यातायात नियमों और सुरक्षा मानकों की धजियां उड़ाई जा रही हैं। इसी क्रम में सामने आए ताजा मामले में एक युवक फ्लाईओवर की ऊंची बाउंड्रीवॉल पर खड़े होकर खतरनाक स्टंट कर रहा है और उसकी पत्नी मोबाइल कैमरे में इसे रिकॉर्ड कर रही है। यह वीडियो सोशल मीडिया पर हाल ही में सामने आया जिसमें युवक फ्लाईओवर पर बिना किसी सहारे के रेलिंग के अंतिम छोर पर खड़ा नजर आ रहा है। ऊंचाई से गिरने के गंभीर खतरे के बावजूद रील बनाने के चक्कर में इस दंपति ने अपनी जान जोखिम में डाल दी।

इस वीडियो के संज्ञान में आते ही यातायात पुलिस और संबंधित थाना क्षेत्र की टीम ने फूटने के आघात पर स्टंटबाज युवक की पहचान शुरू कर दी है। एएसपी सुर्यकांत शर्मा के मृताबिक पूर्व में भी इस फ्लाईओवर पर स्टंट करने वाले कई लोगों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है और उनके वाहनों के चालान काटे गए हैं। प्रशासन द्वारा बार-बार दी जा रही समझाइश और चेतावनी के बाद भी स्थानीय नागरिक रील बनाने के लिए खतरनाक कदम उठाने से बाज नहीं आ रहे हैं। पुलिस अब इस मामले में कड़ी वैधानिक कार्रवाई की तैयारी कर रही है ताकि भविष्य में ऐसी घटनाओं पर अंकुश लगाया जा सके।



सूने घर से 5 लाख के जेवर चोरी

जबलपुर। तिलवारा थानाजगत अरुण विहार कालोनी तिलवारा में कल दूरस्थानी रात अज्ञात चोरों ने एक सूने घर का ताला तोड़कर अलमारी के लॉकर में रखे 4-5 लाख के सोने चांदी के जेवर चोर कर लिए। घटना के समय मकान मालिक कहीं बाहर गया था अचानक सुबह लगभग 4 बजे उसके मोबाइल पर घर में हुई चोरी का मैसेज अलर्ट आने पर उसे घटना की जानकारी मिली। तिलवारा पुलिस ने घटना के संबंध में बताया कि आनंद कुंज गढ़ा निवासी सौरभ कुमार मिश्रा का छोटा भाई राहुल मिश्रा अरुण विहार कालोनी तिलवारा में प्लॉट नंबर-40 में रहता है गत 20 मार्च को दोपहर लगभग दो बजे राहुल घर में ताला लगाकर ऑफिस के काम से परिवार के साथ सिविली गेट गया था जहां सुबह लगभग 4 बजे राहुल ने अपने बड़े भाई सौरभ मिश्रा को फोन कर बताया कि उसके मोबाइल फोन पर घर में हुई चोरी का मैसेज अलर्ट आया है। मोबाइल में घर में लगे सीसीटीवी कैमरों में सुबह लगभग 4 बजे कुछ लोग घर के अंदर दाखिल होते हुए दिख रहे हैं। घटना की सूचना मिलने पर सौरभ मिश्रा अपने छोटे भाई के घर पहुंचा तो देखा कि घर के गेनेट के का लॉक टूटा था उसने अंदर जाकर देखा तो घर का सामान बिखरा हुआ था वहीं अलमारी में रखा सामान बाहर पड़ा था अलमारी के अंदर राहुल एवं उसके पत्नी के सोने-चांदी के जेवर गायब थे। चोरी गये जेवरों की कीमत 4 से 5 लाख रूपए बताया गई है।

गुंडे बदमाशों की धरपकड़, 44 वाहन चालकों से 20 हजार रुपए जुर्माना वसूला

जबलपुर। आदतन अपराधियों और यातायात के नियमों को उल्लंघन करने वालों पर लगातार कार्रवाई की जा रही है। पिछले 24 घंटों में 44 वाहन चालकों के विरुद्ध कार्रवाई करते हुए 20 हजार 900 रुपये समन शुल्क वसूला गया। पुलिस कंट्रोलरूम से प्राप्त जानकारी के अनुसार पिछले 24 घंटे के भीतर आदतन अपराध करने वाले 22 आरोपियों के विरुद्ध धारा 129 बीएनएसएस के तहत कार्रवाई की गई। वहीं विवाद की आशंका को देखते हुए 182 व्यक्तियों के खिलाफ धारा 126/135(3) बीएनएसएस के तहत कार्यवाही की गई। 11 व्यक्तियों पर धारा 170 बीएनएसएस के तहत कार्रवाई की गई है। इसके अलावा 2 म्यादी वारंटियों को गिरफ्तार किया गया तथा 32 जमानती वारंट तामील किए गए। सार्वजनिक स्थानों पर शराब पिलाने और अवैध शराब के कारोबार में लिप्त 32 व्यक्तियों के विरुद्ध आबकारी एक्ट के तहत कार्रवाई करते हुए 96 पाव देशी एवं अंग्रेजी शराब और 25 लीटर कच्ची शराब जब्त की गई। आर्म्स एक्ट के तहत 3 व्यक्तियों के कब्जे से 3 चाकू जब्त किए गए। वहीं मोटर व्हीकल एक्ट के तहत 44 वाहन चालकों के विरुद्ध कार्रवाई करते हुए 20 हजार 900 रुपये समन शुल्क वसूला गया।

कंपनी पर 5 लाख का जुर्माना, उपयंत्री को नोटिस

सड़क 'री-स्टोरेज' में लापरवाही में कड़ा एक्शन

जबलपुर। बरगी थानाजगत कल दोपहर लगभग साढ़े बारह बजे सड़क पिपरिया ब्राम के समीप तेज रफतार अज्ञात वाहन ने मोटर साइकिल सवार दो युवकों को टक्कर मार दी। घटना में गंभीर रूप से एक युवक को ईलाज के लिए मेडिकल अस्पताल लाया गया था जहां ईलाज के दौरान युवक की मौत हो गई। सूचना पर पर मृतक के शव का पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए भिजवाते हुए मर्ग कायम कर जांच में लिया गया है। बरगी पुलिस ने बताया कि ग्राम खिरहनी तना बरगी निवासी श्रीमती राजकुमारी बर्मन का भाई मिथुन बर्मन गांव के दिनेश बर्मन के साथ मोटर साइकिल से बिलहरी के लिए काम करते निकला था दोपहर लगभग साढ़े बारह बजे उसे सूचना मिली कि ग्राम समद पिपरिया के पास उसके भाई का एक्सीडेंट हो गया है। रिश्तेदारों की मदद से घटना में गंभीर रूप से घटान मिथुन बर्मन को ईलाज के लिए मेडिकल अस्पताल लाया गया जहां ईलाज के दौरान मिथुन की मौत हो गई।

डिजिटल पुलिसिंग में जबलपुर अग्रवाल...

हरिभूमि, जबलपुर।

ई-एफआईआर में प्रदेश में प्रथम ई-विवेचना में तीसरा स्थान

तकनीकी आधारित पुलिसिंग को मजबूत करने की दिशा में जबलपुर पुलिस ने उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल की है। सीसीटीएनएस (क्राइम एंड क्रिमिनल ट्रैकिंग नेटवर्क एंड सिस्टम) के तहत ई-एफआईआर दर्ज करने में जबलपुर जिले ने पूरे मध्य प्रदेश में प्रथम स्थान प्राप्त किया है, जबकि ई-विवेचना में जिला तृतीय स्थान पर रहा है। इस उपलब्धि के पीछे पुलिस कप्तान संपत उपाध्याय की सतत मार्गदर्शना और प्रयासों का असर है।



तकनीकी प्रशिक्षण से बढ़ी कार्यक्षमता
जबलपुर पुलिस ने केवल समीक्षा तक सीमित न रहकर व्यावहारिक प्रशिक्षण पर भी विशेष ध्यान दिया। समय-समय पर कार्यशालाएं आयोजित कर विवेचकों को पुलिस मुख्यालय द्वारा प्रदत्त टैबलेट के माध्यम से ई-विवेचना, केस डायरी लेखन, नक्शा नोका तैयार करने और डिजिटल साइड अपलोड करने का प्रशिक्षण दिया गया। इससे पुलिस कर्मियों की तकनीकी दक्षता में उल्लेखनीय वृद्धि हुई।

सीसीटीएनएस से पारदर्शिता और तेजी
सीसीटीएनएस परियोजना रास्ट्री ई-गवर्नेंस योजना का अहम हिस्सा है, जिसके माध्यम से अपराध और अपराधियों की रियल-टाइम ट्रैकिंग संभव हो सकी है। डिजिटल प्लेटफॉर्म पर कार्य होने से न केवल पारदर्शिता बढ़ी है, बल्कि विवेचना प्रक्रिया में तेजी और सटीकता भी आई है।

सतत प्रयासों से मिली बड़ी सफलता
कप्तान संपत की सतत मार्गदर्शना, फोल्ड स्तर पर फोलोअप और तकनीक के प्रभावी उपयोग के निर्देशों का ही परिणाम है कि जबलपुर पुलिस ने प्रदेश स्तर पर यह उपलब्धि हासिल की है। यह सफलता न केवल जिले के लिए गौरव का विषय है, बल्कि अन्य जिलों के लिए भी एक प्रेरणादायक मॉडल बनकर उभरी है।

5 लाख का जुर्माना और नोटिस

निरिक्षण के दौरान निगमायुक्त ने री-स्टोरेज के कार्यों में अत्यधिक देरी और डिलेड पाए जाने पर कड़ा रुख अपनाया। उन्होंने संबंधित कार्यकारी संस्था ईंगल पीसी स्कोल कंजनी पर 5 लाख रुपये का भारी जुर्माना अधिरोपित किया है। इसके साथ ही, कार्यों की प्रभावी मॉनिटरिंग न करने के चलते आर बी कंसल्टेंट और संबंधित उपयंत्री को भी कारण बताओ नोटिस जारी करने के निर्देश दिए। निगमायुक्त ने कहा कि शहर के विकास कार्यों में लेटलतीपी और गुणवत्ता से सम्झौता किसी भी स्तर पर स्वीकार नहीं किया जाएगा। हर काम तय समय सीमा में और जनता की सुविधा को ध्यान में रखकर पूरा होना चाहिए।

पैदल चलने वालों के लिए सुगम होंगे रास्ते

उन्होंने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि सड़क किनारे बने फुटपाथों को पूरी तरह अतिक्रमण मुक्त रखा जाए। उन्होंने कहा कि पैदल चलने वालों के लिए मार्ग सुगम और सुरक्षित हों। निगमायुक्त राम प्रकाश अहिरवार ने अधिकारियों को निर्देशित कर बताया कि सौर, पेयजल और लोककर्म विभाग के कार्यों को आपसी समन्वय के साथ जल्द पूर्ण किया जाए।

सिटी ब्यूटीफिकेशन पर विशेष फोकस

निरिक्षण के दौरान निगमायुक्त ने सिटी ब्यूटीफिकेशन और उद्यान विभाग के कार्यों का भी जानकारी ली और अधिकारियों को निर्देश दिए।